



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MORELOS

FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS

ESTUDIO DE LAS PLANTAS MEDICINALES DE SANTA ROSA 30,

TLALTIZAPAN, MORELOS

TESIS PROFESIONAL

QUE PARA OBTENER EL TITULO DE:

B I O L O G O

P R E S E N T A:

MELINA CORTES JOSE

DIRECTOR

DRA. MARIA INES AYALA ENRIQUEZ

CUERNAVACA, MORELOS

MAYO 2023



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS

Licenciatura en Biología

Programa Educativo de Calidad *Acreditado* por el CACEB 2018-2023

Cuernavaca, Morelos a 27 de marzo de 2023

DRA. DULCE MARÍA ARIAS ATAIDE
DIRECTORA GENERAL DE SERVICIOS ESCOLARES
PRESENTE.

Por este conducto, los catedráticos suscritos comunicamos a Usted, que hemos revisado el documento que presenta la Pasante de Biólogo: **MELINA CORTES JOSE**, con el título del trabajo: **ESTUDIO DE LAS PLANTAS MEDICINALES DE SANTA ROSA 30, TLALTIZAPAN MORELOS.**

En calidad de miembros de la comisión revisora, consideramos que el trabajo reúne los requisitos para optar por la Modalidad de Titulación por Tesis como lo marca el artículo 6° del Reglamento de Titulación Profesional vigente de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos.

ATENTAMENTE
Por una humanidad culta

JURADO REVISOR

FIRMA

PRESIDENTE: DRA. LOURDES ACOSTA URDAPILLETA

SECRETARIO: DR. ALEJANDRO GARCÍA FLORES

VOCAL: DRA. MARÍA INÉS AYALA ENRÍQUEZ

SUPLENTE: DRA. ERIKA ROMÁN MONTES DE OCA

SUPLENTE: BIÓL. FELICIANO GARCÍA LARA



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS

Se expide el presente documento firmado electrónicamente de conformidad con el ACUERDO GENERAL PARA LA CONTINUIDAD DEL FUNCIONAMIENTO DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MORELOS DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA PROVOCADA POR EL VIRUS SARS-COV2 (COVID-19) emitido el 27 de abril del 2020.

El presente documento cuenta con la firma electrónica UAEM del funcionario universitario competente, amparada por un certificado vigente a la fecha de su elaboración y es válido de conformidad con los LINEAMIENTOS EN MATERIA DE FIRMA ELECTRÓNICA PARA LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ESTADO DE MORELOS emitidos el 13 de noviembre del 2019 mediante circular No. 32.

Sello electrónico

ALEJANDRO GARCIA FLORES | Fecha:2023-03-27 17:45:51 | Firmante

Vrx/gtVbjwWNYO5S0TMnyi4dfbDH9mDjH5bDFp4NNKehkbSVacaP5WDWp94MafMwLUAmzdEYyAXjl1sdepTZjaQKrkjipnDoVHmp1U1yETOVX3NBJKJyy9j62uS8ed/Yn5S1PCXnpaU2lSeaCJB1royzSE/tKYVCrC4bg0p9e1mBvWc5wcKsvucr7Tsl6/cf8UFzZMyC2k5U5/5bMrAQWQ6xaydfu2sOC/cWM4+nx7VIDbv/b8D5E1hs76lrhxOcT6cfN2eMEoJ1yc e8QQzlpNBFSi7Z64O1/2CzUat4dbmia5R7A87bof3Rclccvu2fvRpr8MGf4dQSkczQW1g==

MA DE LOURDES ACOSTA URDAPILLETA | Fecha:2023-03-27 18:24:48 | Firmante

qr9i/luW/T3n+iDC9hWNZFB1MEyJGje5l2afgewlNYNTJ76oDis6rNDDqyPdYvBvbCQ+kzdMiJb1vUv17sSG8La58xwntV1VDXqnJvFLOIKdu2K0GeNiAjsGqxYntGWD5vdZnjfC/Anb9pPs7Pr0nqxKHKtiQ1geX14ryHJ05lea/h9hEkNdOZ+6ILXE7nvCSdT6u5Yr9wW+jja/RUleHGc6THUfRFAFBn/GMoACs/jukqO1jO8wnGbsltZtWoDDrTQq3/FzyZOvHPnSolYo FyvgcgollQXlpW+07kNRqO2jyHGqJ8YMSQ8vkU8e5IB5L1wqTE3BwP037Fe5aww==

MARIA INES AYALA ENRIQUEZ | Fecha:2023-04-26 08:56:33 | Firmante

Pu5l2t8IYPaStYAOZE0WInh7JeM9sWweK9vqZWs/4vKh3D9SrSgYtw0mheA15uy0/jAWdY9dv0b0ZQfKWwtJKqzXrxzlv+eThOMmRQ0i24+ac1FjdrKrsOrU21hpsSlrcOJ9tYDEdx w9mopLwV0GxUVdYPoGeyTLoDgx9y5k0m7wdT05SAESLgUbsYiVAXKkeCugcqcGtIjC7ZzYupciclUJ+Y+CWWD5lJ4A8ZlYljsFojy1jCBNlyJREH10JYJYcNNtvWDAadQRUo4 Ca12bVLBmQgAsymHh5isnBHKmAXHknwKYBWiJjhRi2eJVOEPEQlX5JtgjWxEWKT8Btt6A==

ERIKA ROMAN MONTES DE OCA | Fecha:2023-04-26 14:32:17 | Firmante

InKaAcqYcDOnKwZQUPFyE0xZlqWk+n/tFnmV1h93q3o1VzMOG0sUHJVdiu+J4aV01MkfdlYqtoMLLDHj2Z1grCc9xxUyBpQbsJsAy0QIFRYZqEmU8I8bbBaOMw8PbFZmzrg 0FNLreinHLnU02sQgUrUv5oB17e0f9ieWliaRejCDJ/+Zz5vFvg0facl3JLyJ9zdg9HHASL4B+93AON9coWHdCQlrf6YSbZTRHs2ksx3ej1zjq6MSThvv22mv+PUXr2M+DINsOWBsQ2 uU4KiR3viS0vVP/K3iC5pYXja4q96coPkpodKp21XTqQ0Wx0J9ocnH0Bwuf8vY/itxPCxbw==

FELICIANO GARCIA LARA | Fecha:2023-05-03 11:35:45 | Firmante

Fwg7UaD2TSeuTIkIrk+c3oHwgEC7YOqM3aPkzhnKMAPK7RoM9gD3CqsMH114R6DIJ4AP6dGrnwexnwjeWkN/UynmyQO590P2mOSMJXBNPPsK9zw2Egi0CG2OfOBMvIae k/9oMXUgH7Gjnqbf+nhEdnmbYcVNMQ5pBj7gUX/L8P+YlZuohf+eqUkm398+LrklouZApHX3tqtjywB2WuSYGyUV2XazWaxojORkLn1Z2W1JRoQ/E2ZBc33HVajATSdXOkS/2 Q+wWRrbPPISBfrDbLifZBLd1Wx3vaF/j6OFNizidEegnRZ9QSh2EpGc8eTVE5FHAtrRbXyCJAEBg==

Puede verificar la autenticidad del documento en la siguiente dirección electrónica o escaneando el código QR ingresando la siguiente clave:



Z6BD2h81k

<https://efirma.uaem.mx/noRepudio/7f1AW9iTFFFDVDO64eFoFqBA9x6T2Nqk>



Dedicatoria

A mis padres gracias por estar guiándome durante este tiempo, por apoyarme e incitarme a sobresalir, me faltan muchas cosas por agradecer gracias por compartir este triunfo... los amo

A mis hermanos Estefanía, Roberto, Abril y Mauro

Gracias por estar ahí, por acompañarme en los desvelos, por soportar mis cambios de humor al momento de escribir la tesis, por apoyarme a levantarme las veces que he tocado fondo, a enseñarme a reír de la vida y que no todo lo que pasa en ella es malo, gracias por ser mis confidentes, por apoyar cada loca idea que tengo y animarme a descubrir cosas nuevas y afrontar mis miedos... Estefanía gracias por recordarme cada día que soy más fuerte que el estrés con el que cargo, que soy más grande que la ansiedad con la que vivo y sobre todo que siempre voy a lograr lo que me proponga... realmente no sé cómo agradecerte por ser mi compañera, mi mejor amiga y mi hermana, gracias por quererme incluso ni cuando yo me tolero, 870.79 km de distancia hay entre nosotras pero nuestro vínculo es muchas grande que eso...

A la Dra. María Inés Ayala Enríquez y al Biol. Feliciano García Lara

Hemos pasado, por tanto, que no sé por dónde comenzar, Gracias por nunca rendirse, gracias por darme un lugar para hacer este trabajo posible, sin ustedes no se habría logrado.

A mi persona especial

Gracias por llegar a mi vida, por animarme a terminar mi trabajo, por cuidarme, por acompañarme cuando tuve dudas, a pesar de todo estas aquí, no sé qué nos depare el destino si mañana o dentro de 10 años más estaremos juntos por eso quiero que cuando leas esta dedicatoria recuerdes que ¡si eres tú! y sonrías , cada minuto que he pasado a tu lado ha sido el mejor de los mejores momentos, gracias por hacerme feliz, por llenar mi vida de alegría y acompañarme en los momentos más amargos, por compartir los 5 min de tiempo libre que tenemos juntos , por eso eres mi persona te quiero.

Solo me queda decir

¡Lo logre!

Agradecimientos

Quiero agradecer a las personas que han colaborado durante el trascurso de este trabajo a mis sinodales por tener la paciencia para orientarme y aconsejarme, a los informantes, gracias por brindarme la confianza de compartir sus experiencias y sus conocimientos, agradezco de todo corazón el tiempo que invirtieron en enseñarme cada uno de sus remedios, aunque algunos ya no estén de manera presente su legado queda plasmado en este trabajo. A mis revisores, gracias por tomarse el tiempo, darme consejos y ayudarme a mejorar este trabajo.

Al comité tutorial que desde el inicio de la evaluación en los seminarios I, II y III han aportado grandes ideas para completar el proyecto.

M. en C. Domitila Martínez Alvarado

Dra. María de Lourdes Acosta Urdapilleta

Dra. María Inés Ayala Enríquez

Al comité revisor de tesis por su valiosa aportación en las correcciones del presente escrito.

Dra. María de Lourdes Acosta Urdapilleta

Dr. Alejandro García Flores

Dra. María Inés Ayala Enríquez

Dra. Erika Román Montes de Oca

Biol. Feliciano García Lara

Estimado lector

Este trabajo no es solo un escrito, con el tratamos de preservar el legado de médicos tradicionales, parteras, curanderos... con los que hemos compartido vivencias, está lleno de sentimientos y sobre todo información transmitida de generación en generación, buscado como fomentar el interés de futuras generaciones en rescatar el conocimiento ancestral mexicano.

Índice

Contenido	Página
Introducción	1
Antecedentes	3
Pregunta De Investigación	13
Hipótesis	13
Objetivos	14
Objetivo Específico	14
Área De Estudio	15
Factores Abióticos	15
Factores Bióticos	15
Factores Socioeconómicos	16
Servicios	17
Servicios De Salud	17
Actividades Productivas	17
Método	17
Trabajo De Campo	18
Trabajo De Gabinete	19
Resultados y discusión	20
Familias Botánicas Medicinales	20
Manejo Y Formas De Apropiación De Las Plantas Medicinales	21
Enfermedades por sistemas	22
Aparto Digestivo	23
Piel Y Anexos	26
Aparato Respiratorio	28
Signos Y Síntomas	29
Aparato Reproductor Femenino	29
Traumatismo	31

Aparato Urinario	31
Sistema Musculo Esquelético	33
Aparato Circulatorio	33
Sistema Nervioso	34
Síndrome De Filiación Cultural	35
Especies Utilizadas Por Sistemas	36
Parte Útil	37
Forma De Uso	38
Conclusión	40
Referencias	41
Anexo 1. Cuestionario base	53
Anexo 2. Listado de plantas medicinales de Santa Rosa 30	54
Anexo 3. Descripción del uso de las plantas medicinales	57

índice de tablas

Contenido	Página
Aparato digestivo	23
Piel y anexos	27
Aparato respiratorio	28
Signos y síntomas	29
Aparato reproductor femenino	30
Traumatismo	31
Aparato urinario	32
Sistema musculo esquelético	33
Sistema nervioso	35
Síndrome de filiación cultural	35

Indicie de Figuras

Mapa de Santa Rosa 30	16
-----------------------	----

Índice de Grafica

Familia botánica	21
Forma de adquisición y manejo	22
Total, de especies por sistemas	37
Parte útil	38

RESUMEN

Las plantas medicinales tienen su origen desde el inicio de la historia del ser humano, su relación ha permitido que los grupos sociales aprovechen las ventajas que éstas le brindan. El bajo costo y fácil obtención las pondera como alternativas para el cuidado de la salud, se transmiten de generación en generación, por este motivo el proyecto está enfocado en la revaloración de la medicina tradicional de la comunidad de Santa Rosa 30, principalmente en el uso de las plantas y las enfermedades culturales, con este estudio se espera analizar el uso de las plantas medicinales que utilizan los habitantes de Tlaltizapán, con entrevistas, observación participante y recorridos botánicos. Se obtuvieron como resultados 110 especies distribuidas 53 familias, las más representativas son Asteraceae con 15 especies, le sigue Lamiaceae con nueve especies, Fabaceae con siete especies Solanaceae con seis. Con lo anterior se concluye que en Santa Rosa 30 sigue vigente el uso y manejo de las plantas medicinales para curar las dolencias de sus habitantes.

INTRODUCCIÓN

La etnobotánica estudia la relación de la naturaleza con las sociedades en diferentes espacios, tiempo y cultura (Hernández, 1985) para explicar la importancia de las plantas y la interacción directa con los grupos sociales (Pardo & Gómez, 2003), sus estudios facilitan la comprensión sobre la relación histórica entre los pueblos y las plantas (Toledo, 1982). Dicha relación, está unida a la complejidad histórica del antes y el después de la avanzada española a las américas y de sus consecuencias histórico-sociales y culturales ligada con la apropiación o marginamiento y del intercambio de las plantas entre los grupos indígenas, mestizos y europeos (Lagos-Witte, 2011; Pacheco, 2009).

La alta riqueza biocultural de México favorece a los pueblos con el aprovechamiento de las plantas en la medicina (Moran-Díaz, 2017; Martínez, 1996). El territorio mexicano cuenta con un aproximado de 4500 especies de plantas medicinales (Muñoz, 2009). En el Códice Cruz-Badiano se ha registrado la herencia prehispánica, en donde se menciona la importancia de la flora medicinal, describe un total de 185 plantas, con su descripción, características físicas, el modo de preparación como remedio y la forma de empleo en diversas situaciones patológicas (Figuroa, 2009).

La medicina tradicional es una práctica de curanderos tradicionales y de la sociedad misma que se esfuerza por mantener sus conocimientos de acuerdo con sus necesidades económicas y de salud (Barragán, 2006). Se define como la suma de conocimientos teóricos o prácticos, utilizados para obtener un diagnóstico de trastornos físicos basados únicamente en la experiencia y la observación, transmitidos de padres a hijos, verbal o escritos de generación en generación (OMS, 2014; Valdez-Cobo, 2013; Souza *et al.* 2011; Lagarriaga, 2000a).

Las plantas medicinales representan un remedio eficaz para curar diversos males así como mitigar los dolores, aliviar sufrimientos, ya sean físicos, psicosomáticos y de las enfermedades locales como el síndrome de filiación cultural atendidos por curanderos, estos se enfocan en dar alivio a las enfermedades socioculturales de las cuales tienen un tratamiento diferente de la medicina occidental, algunos de estos son: el mal de ojo, empacho, mal de aire que se basa en la exposición de aire proveniente de barrancas, canales y lagos (Urióstegui-Flores, 2015; Madaleno, 2007; Lagarriaga, 2000) en la medicina tradicional utilizan desde las hojas, flores, frutos, semillas, tallos, (madera, corteza) y raíces ya sea enteras o pulverizadas (Hernández, 2015) y en la medicina moderna obtienen el principio activo de las plantas a través de la tecnología para la extracción del compuesto activo (Castro *et al.* 2013).

Por lo anterior, la medicina tradicional es una parte importante y con frecuencia subestimada por los servicios de salud, se estima que el 80% de la población mundial recurre al uso de los remedios caseros (OMS, 2013a) o productos que incluyen materiales a base de plantas, preparados herbales y productos terminados (OMS, 2013). Lo anterior permite reconocer que las plantas medicinales contienen principios activos base de la medicina tradicional y a su vez e la medicina moderna (Pérez, 2015; Luna-cazares, 2007; Cañiguera *et al.* 2003). Sin embargo, la disminución de áreas forestales y agrícolas inducidas por el cambio de uso de suelo y la subestimación del uso de plantas como medicina promueven el desinterés, por tanto, la pérdida de conocimientos tradicionales sobre el uso y manejo de las plantas medicinales.

ANTECEDENTES

Las plantas medicinales tienen su origen desde el inicio de la historia del ser humano, la relación que existe desde siempre entre el hombre y plantas ha permitido que los grupos sociales aprovechen las ventajas que éstas le brindan (Cruz, 2007; Rendon *et al.* 2001), debido a su bajo costo y fácil obtención son utilizadas como alternativas para el cuidado de la salud, los conocimientos se transmiten de generación en generación.

El estudio de las plantas medicinales ha sido uno de los aportes más importante para la salud de la población campesina, se estima que el 80% de las personas que habitan en las regiones de escasos recursos eligen la medicina a base de plantas debido a su bajo costo (Schalaepfer & Mendoza, 2010). A nivel mundial se observa un considerable interés por las plantas medicinales y cada vez es más frecuente que las personas opten por el uso de estas, debido a que actualmente la población tiene preocupación por los riesgos que corre su salud física, gracias al exorbitante uso de sustancias químicas de la medicina alópata (Palacios, 2004; Attisso, 1979).

Estudios realizados alrededor del mundo demuestran las diferentes visiones de cada país. En Tabiya distrito de Gemedá al norte de Etiopía, identificaron las plantas medicinales que utilizan las personas indígenas de dicha comunidad, las enfermedades que tratan, la parte que se usa de la planta, método de preparación y modo de consumo. Los resultados por medio de encuestas y entrevistas a 16 curanderos, donde los autores identificaron un total de 31 especies de plantas, enmarcando la importancia de las plantas medicinales en las comunidades originarias (Mesfin *et al.* 2013).

De igual manera, estudios realizados en la ciudad de Metz en Francia, coloca la importancia de las plantas medicinales en el campo de la etnofarmacología, ya que en este trabajo se demostró el uso eficaz de diferentes plantas que recomiendan los sanadores de ese lugar (Fleurentin & Pelt, 1981).

En Latinoamérica, entre los estudios enfocados al uso de la medicina tradicional se encuentran, el que se realizó en Bulnes la región de Chile, ahí, la base de datos de 168 encuestas demuestra que las plantas medicinales son utilizadas para los problemas digestivos y tienen un efecto positivo en las comunidades rurales (Burgos & Morales, 2010). Se sabe que el uso de las plantas medicinales es de suma importancia, ante esto Guatemala pone en evidencia la importancia que tienen las plantas medicinales debido a que este país tiene el programa nacional de medicina tradicional, cuenta con el *Vademecum Nacional De Plantas Medicinales*, en el que se tiene registro de las plantas útiles con validación y suficiente evidencia científica (Cruz, 2016).

Mientras que en la Patagonia Argentina realizaron un estudio a 23 informantes de la comunidad, obtuvieron un listado de 45 especies, 52% de las plantas son nativas de la Patagonia y 48 % son especies exóticas. Ponderan la baja dependencia del consumo de las plantas medicinales en el mercado ya que se refleja la práctica tradicional de la recolección, de igual manera, las personas de la comunidad evitan pastorear su ganado en las zonas donde ellos conocen la existencia de las plantas curativas (Richeri *et al.* 2013).

En la Sierra Nevada de Santa Marta, Colombia, en la cuenca del río Palomino se hizo una evaluación cuantitativa con ayuda de entrevistas realizadas a sacerdotes, recorridos en huertos caseros, áreas silvestres y cultivadas donde se obtuvo 180

especies utilizadas, incluye el modo de uso y la forma de preparación para el tratamiento de enfermedades comunes, como resultado observaron que el 89% de las plantas mencionadas se obtienen de las zonas silvestres con amplio conocimiento etnomédico aún en práctica (Carbono-De la Hoz & Dib-Díaz granados, 2013). Otro estudio realizado en las comunidades de Leticia y Puerto Nariño en las amazonas Colombia, hicieron entrevistas semiestructuradas a 26 conocedores de plantas medicinales con uso particular en problemas ginecológicos, llevaron a cabo recorridos locales y colecta de ejemplares botánicos, registraron un total de 66 especies de plantas en 37 familias, donde las más relevantes y con mayor mención fueron la familia Lamiaceae con 8 especies, leguminosa, Malvaceae y Rubiaceae con 5 especies, se menciona que las principales afectaciones que reconocieron fueron problemas en la menstruación donde se indica *Calendula officinalis* y *Citrus limon*, para la infertilidad mencionan *C. limon*, *Mangifera indica* y para las infecciones *Uncaria tomentosa* y *Allium sativum*, la forma de administración es vía oral como frecuencia (Lagos, 2018).

En Brasil y en México se realizaron investigaciones sobre un análisis comparativo de la información obtenida en los barrios, huertos familiares con grupos étnicos, chamanes, curanderos y médicos naturistas, para determinar la importancia de las plantas medicinales como primer elemento en la economía de las comunidades con bajos recursos, afirman que las planta no han perdido su preeminencia en el mundo, ya que se consideran alternativas a los medicamentos convencionales. Las plantas son utilizadas con la finalidad de aliviar estrés, tensión y presión externa, así como para curar problemas de visión, entre otros (Madaleno, 2007).

Al hablar de la medicina tradicional de las comunidades rurales de México, al menos en el ámbito académico, se hace referencia al enorme legado de conocimientos que los pueblos a través de su experiencia directa, atienden los padecimientos surgidos en sus comunidades y hacen uso de los recursos disponibles en su entorno natural (Duran & Méndez, 2015).

México ocupa el cuarto lugar a nivel mundial con mayor diversidad vegetal y cultural, además de contar con gran riqueza en flora medicinal. Las antiguas civilizaciones del México prehispánico tenían un amplio conocimiento de las plantas medicinales; debido a esto los investigadores del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) realizaron los trabajos de restauración en el Palacio del Gobernador en Uxmal, Yucatán, de las 321 especies de plantas encontradas 200 son utilizadas en la actualidad con diferentes propiedades curativas, las plantas referidas se usan en tratamientos contra mordeduras de serpiente, infecciones intestinales, llagas, fuegos en la boca, gastritis, úlceras en el estómago y fiebre (Excélsior, 2015). otro estudio realizado en tabasco en la comunidad de Tenosique, derivado de la contingencia medica por el virus-SARS-CoV-2, el objetivo fue identificar las plantas medicinales de las plantas mencionadas se encontraron 24 especies, 14 tienen uso gastronómico; son utilizadas para el tratamiento sintomático, como tos, gripa, dolor de cabeza, pérdida del sentido del olfato, cansancio, fiebre, molestias y dolor de garganta, dolor o presión del pecho y dificultad de respirar, las plantas con mayor frecuencia de uso son el momo (*Piper auritum*), limón criollo (*Citrus aurantifolia*), jengibre (*Zingiber officinale*), canela (*Cinnamomun zeylanicum*), ajo (*Allium sativum*) y eucalipto (*Eucaliptus globulosus*), de las cuales la infusión fue la forma de administración más empleada por vía oral,

marcando así la generación de la socialización del uso de plantas medicinales entre los pobladores, a través de ensayos de prueba y error, buscan nuevas alternativas para mitigar y frenar los contagios (Abreu *et al.* 2022).

En la Huasteca de Hidalgo, se realizó un estudio con la finalidad de mostrar los saberes de los pueblos nahua, este estudio se llevó a cabo en tres comunidades usuarias de manera cotidiana de las plantas medicinales, se realizaron colectas botánicas y la identificación de estas, obtuvieron 130 especies de plantas medicinales en 59 familias siendo las más representativas las familias Asteraceae, Solanaceae y Lamiaceae; además se remarcó la importancia de los médicos tradicionales en las comunidades y de las plantas medicinales (Hernández, 2012).

Cabe mencionar que investigaciones en huertos de traspatio en Chiapas demuestran la importancia que tiene el uso de las plantas, el 68.7% de las familias de la población cultivan plantas medicinales en su huerto obtuvieron un listado de 40 especies, los principales usos que se dan a las plantas son para tratar diversos padecimientos como cólicos, heridas, golpes, dolores de estómago, cabeza, entre otros, en forma de té o macerados (Cruz *et al.* 2016).

En Tabasco se realizó un estudio para analizar el conocimiento tradicional de las comunidades maya-chontales más representativas del municipio de Nacajuca, Tabasco. Seleccionaron cinco comunidades donde había mayor presencia de personas indígenas; el número total de especies reportadas en el estudio es más del doble que los reportados en otros estudios realizados en el estado, logrando así reconocer la importancia de las plantas en dicha comunidad, se encontraron 56 especies de plantas medicinales, que corresponden a 35 familias botánicas, se marcan un promedio de siete plantas

medicinales con mayor mención de uso, maguey morado (*Tradescantia spathacea*), orégano (*Origanum vulgare*), zacate limón (*Cymbopogon citratus*), albahaca (*Ocimum basilicum*), epazote (*Dysphania ambrosioides*) y ruda (*Ruda graveolens*) (Magaña *et al.* 2010).

En el municipio de Huesca de Ocampo hicieron un listado florístico, donde obtuvieron un total de 576 especies, 46 familias, de estas, 142 tienen un uso medicinal. El 30.85% de las plantas se utiliza para afecciones del aparato digestivo, 24.46% para el genitourinario, 19.14% del sistema osteomuscular, 15.95% de aparato respiratorio y 11.70% de las complicaciones del embarazo, se recalca el uso de experiencias heredadas a través de las tradiciones orales. Se menciona que la forma de obtención es la colecta de forma silvestre, algunas se compran en mercado y otras plantas son cultivadas, se complementan con chocolate, tequezquite piloncillo, miel de abeja, azúcar, alcohol, licor, manteca, sal, carbonato y adobe, los informantes mencionaron que las mezclan para obtener mejores resultados (Molina-Mendoza *et al.* 2012).

En la zona metropolitana de Guadalajara realizaron estudios para determinar el conocimiento de los herbolarios, yerberos o yerbateros, realizando entrevistas con las cuales se logró obtener información sobre su conocimiento tradicional, mencionan con mayor frecuencia árnica (*Arnica montana*), gordolobo (*Verbascum thapsus*), cola de caballo (*Equisetum arvense*), cuachalalate (*Amphipterygium adstringens*), tila (*Tilia cordata*) y boldo (*Peumus boldus*), con este estudio demostraron la efectividad que tiene el uso de las plantas medicinales, donde enmarcan el retorno de la sociedad a la naturaleza (Del Alba *et al.* 2011).

Como se sabe la importancia de las plantas en la medicina tiene gran demanda ya sea cultural y económicamente, un estudio en el municipio de Tianguistenco ubicada al sur del valle de Toluca Estado de México, realizaron encuestas a los comerciantes del mercado, registraron la venta de 47 especies pertenecientes a 23 familias, sobre salen las familias Lamiaceae, Asteraceae y Rutaceae que son utilizadas principalmente para tratar el aparato digestivo con un 49%, para sistema nervioso 36% y 22 para el aparato respiratorio (Matías, 2011).

En la localidad de Coyomeapan, Puebla realizaron entrevistas a 30 grupos para identificar los conocimientos y las prácticas de grupos indígenas, con las respuestas de las personas entrevistadas se logró conocer las plantas que se tiene, la relación de salud-enfermedad, la percepción de la cualidad de la planta, caliente o frío y su aplicación tomando en cuenta los síndromes de filiación cultural (Vázquez *et al.* 2011); mientras que en Zapotitlán Puebla llevaron a cabo entrevistas a 119 los pobladores donde se enlistaron un total de 44 especies que pertenecen a 26 familias y a 41 géneros, registradas para problemas gastrointestinales de las cuales 33 especies se enlistaron para el tratamiento de diarrea y el dolor de estómago, siete para el tratamiento de la disentería y cuatro para el tratamiento del empacho, la familia Asteraceae es la que tiene mayor mención, le sigue la Lamiaceae y la Verbenaceae en el uso para tratar dichas afecciones (Hernández *et al.* 2005)

El Instituto mexicano del seguro social (IMSS) de la Cd. De México cuenta con el herbario IMSS, ahí Aguilar y colaboradores (1994) analizaron los datos de 5000 ejemplares etiquetados con el nombre científico, especie y los usos medicinales que se le otorga, este trabajo logró una lista de 94 especies, las cuales, agruparon por aparatos

y sistemas en donde tomaron las categorías de aparato digestivo, piel, aparato respiratorio, signos y síntomas, aparato reproductor femenino, traumatismo, síndromes de filiación cultural, aparato urinario, sistema músculo-esquelético, aparato circulatorio y sistema nervioso, entre otros.

Otro proyecto similar que se realizó en la comunidad de San Nicolás en Malinalco estado de México se menciona sobre la importancia de la flora medicina se menciona la importancia de la flora medicinal se dónde entrevistaron a hombres y mujeres de entre 20 y 60 años de edad, determinaron 165 especies que pertenecen a 70 familias y 147 géneros manipuladas en la medicina tradicional, como resultado se observó que 35 de las planta utilizadas por el pueblo de san Nicolás solo se utilizan para aliviar un solo padecimiento, los dolores estomacales, 26 para enfermedades respiratorias (White-Olascoaga *et al.* 2013).

Mientras que, en las comunidades de Acapulco Guerrero, debido a las precarias condiciones de vida en el campo hay un incremento de población indígena en área urbanas, donde los pobladores introdujeron plantas con uso medicinal en los patios, que obtuvieron de la periferia, el estudio se llevó a cabo en las comunidades de San Martin del Jovero y en la colonia San José Xaltianguis y la periferia para recolectar las plantas e identificarlas. Los informantes mencionaron 129 especies de plantas con uso medicinal, se dividen en 39 familias donde las más relevantes son: Anacardiaceae, Apocynaceae, Cactaceae Euphorbiaceae, Lamiaceae, Rubiaceae y Solanaceae, mientras que en la periferia se mencionaron 46 familias de las cuales son más relevantes Fabaceae, Rubiaceae y Anacardiaceae, se utiliza principalmente las

hojas, tallos y flores, marcando la importancia en la medicina tradicional como alternativa de la salud (Rodríguez *et al.* 2015).

Con la finalidad de conocer las plantas medicinales que aún tiene utilidad en las comunidades indígenas, realizaron Velásquez-Vásquez y colaboradores (2019) un estudio en la Sierra Negra de Puebla, se utilizó una entrevista semiestructurada a 635 personas, como resultados obtuvieron 43 especies divididas en 21 familias, resaltando la familia Asteraceae con ocho especies, Lamiaceae y Rutaceae con cuatro. mencionan que el 79.5% de personas entrevistadas fueron mujeres y el 20.5% fueron hombres marcando así la importancia de la mujer como portadora del conocimiento del uso de las plantas medicinales.

En Morelos el uso de plantas medicinales está presente en el día a día de los pobladores. En el municipio de Tetela del Volcán se realizó una investigación con ayuda de los pobladores, en el cual, se destacó que el uso de las plantas medicinales sigue presente ya que el autor comenta el registro de 78 especies que pertenecen a 70 géneros y 36 familias, la mayoría de especies son utilizadas para el dolor de estómago y la diarrea, las especies más utilizadas fueron *Matricaria chamomilla*, *Mentha x piperita*, *Artemisa absinthium* y *Psidium guajava* (Ortega *et al.* 2019). Al igual un estudio realizado en el municipio de Temixco, comprobó que, a pesar de ser una zona urbana, se lleva a cabo la transferencia del conocimiento en los niños de la comunidad quienes mostraron que tienen el conocimiento del uso de las plantas medicinales (Rodríguez, 2018).

En la siguiente investigación se comprueba la presencia de las plantas medicinales en los huertos de traspatio de Coajomulco del municipio de Huitzilac, donde

cultivan plantas comestibles, aromáticas y de ornato. Afirman que el huerto brinda una mayor facilidad de colecta en los momentos de necesidad (Colín *et al.* 2012).

Otro trabajo es el que realizaron Ayala y colaboradores (2020) para explicar la importancia de la flora medicinal de la población morelense. El estudio fue la búsqueda de bases de datos y listados de plantas medicinales los cuales reportan que la riqueza asciende a un total de 655 especies, incluidas en 122 familias, 419 géneros, donde las familias más importantes son Asteraceae, Fabaceae, Lamiaceae, entre otras. Con esta investigación se determinó que el uso de la flora medicinal aún está vigente en Morelos, ya que son utilizadas como alternativa para la salud frente a los altos costos de la medicina moderna.

Por lo anterior, este proyecto está enfocado a la revaloración de la medicina tradicional de la comunidad de Santa Rosa 30, principalmente en el uso de las plantas y la revaloración de las creencias mágico-religiosa y formas de curar las enfermedades culturales, con este estudio se espera recopilar el conocimiento sobre las plantas que aún se utilizan en las áreas rurales y recientemente urbanas del pueblo con el fin de difundir su importancia como parte de la revaloración y preservación del conocimiento biocultural. En Santa Rosa 30 municipio de Tlaltizapán, el conocimiento tradicional sobre el uso de las plantas medicinales se encuentra amenazado por la modernización que facilita la adquisición de medicamento de patente, el desinterés de las nuevas generaciones en aprender dichos saberes, el crecimiento urbano, el cual, provoca el cambio de uso de suelo de agrícola y forestal a urbano y por tanto, la pérdida de los recursos naturales, en los últimos años se observa el auge en la construcción de unidades habitacionales, residencias y locales.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Permanece vigente el conocimiento y uso de las plantas medicinales entre los habitantes de Santa Rosa 30 del municipio de Tlaltizapán?

HIPÓTESIS

Los habitantes de la comunidad de Santa Rosa 30 aún mantienen el conocimiento sobre el uso de las plantas medicinales y en medida que se requiere hacen uso de ellas para curar sus dolencias, malestares y enfermedades, por ello procuran su permanencia en el entorno, toleran y promueven el cultivo en sus patios.

OBJETIVO

Analizar el conocimiento, uso y manejo de las plantas medicinales en la comunidad de Santa Rosa 30, Tlaltizapán Mor.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Explicar la importancia que tienen las plantas medicinales en la vida diaria de los habitantes de Santa Rosa 30.
2. Registrar las plantas medicinales de acuerdo con su utilidad en las enfermedades por sistemas y aparatos.
3. Describir el uso de las plantas medicinales que utilizan los habitantes de Santa Rosa 30, incluyendo nombre común, nombre científico, usos, parte útil, forma de preparar.

MATERIALES Y MÉTODOS

Área de estudio

El área de estudio es el pueblo de Santa Rosa 30 del municipio de Tlaltizapán de Zapata (INEGI, 2002) localizada a los 18° 42´ latitud norte y 99° 10´ una longitud oeste y con una altitud de 227.68 msnm. Colinda al norte con el municipio de Xochitepec mientras que al oeste comparte colindancias con Pueblo Nuevo, Acamilpa, Temimilcingo, Tlaltizapán y Huatecalco.

Factores abióticos

El clima de esta comunidad según Taboada (2009) corresponde a Awo (w) (i') g es un cálido con lluvias en verano el más seco de los subhúmedos, con canícula, % de lluvia invernal menor de cinco, poca oscilación térmica y marcha de temperatura tipo Ganges. La comunidad de Santa Rosa 30 cuenta con canales de riego de agua dulce proveniente del manantial chihuahuita hacia las parcelas de riego de Tlaltizapán y otras localidades, el tipo de suelo que predomina es el vertisol calcáreo.

Factores bióticos

El tipo de vegetación que predomina en el área de estudio es selva baja caducifolia, se caracteriza porque los árboles son de baja altura, pierden sus hojas en la época de estiaje, la mayoría exfolian sus tallos y tienen resinas o látex. La flora en Santa Rosa 30 consiste en pochote (*Ceiba parvifolia*), tepeguaje (*Lysiloma acapulcensis*) y guacima (*Guazuma ulmifolia*), arbustos como crucillo (*Randia* sp.), cubata (*Acacia cymbispina*), palma (*Brahea dulcis*), y cazahuate (*Ipomea wolcottiana*) (INEGI, 1998).

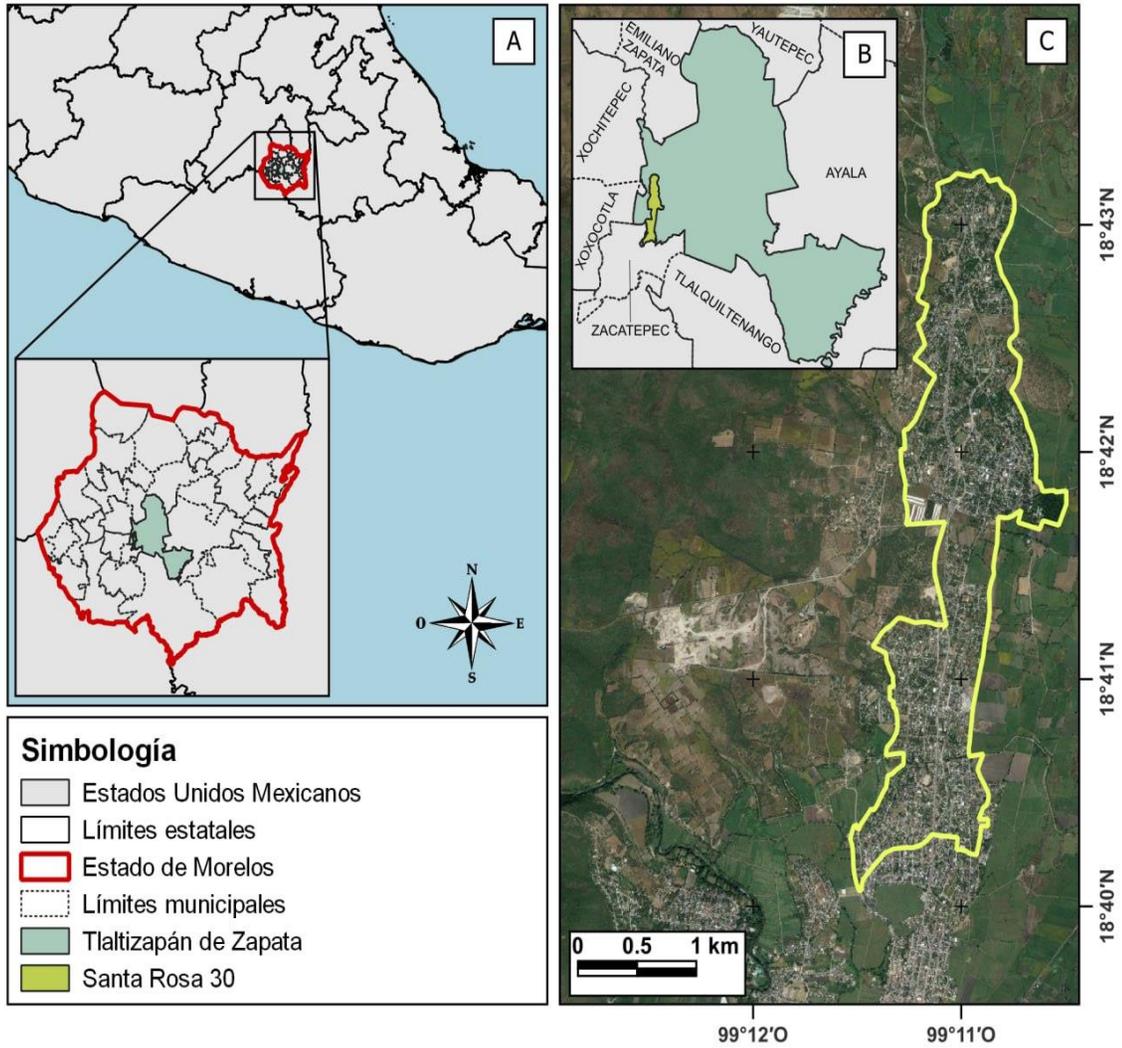


Figura 1: Mapa de Santa Rosa 30 del municipio de Tlaltizapán de Zapata (elaborado con cartografía de INEGI, 2021 a; INEGI, 2021; INEGI, 2010; Google, 2017)

Factores socioeconómicos

En la comunidad de Santa Rosa 30 habitan un total de 11,945 habitantes, los cuales, se encuentran en áreas de baja y media marginación (COESPO,2019)

Servicios

La comunidad tiene cuatro escuelas primarias, una escuela secundaria general y un colegio de bachilleres. El 10.8% de los pobladores tienen una casa con piso de tierra, el 97% cuenta con escusado, el 96% disponen de agua entubada, el 98% cuentan con drenaje y el 99% de viviendas cuentan con electricidad.

Servicios de salud

El 29.61% de la población cuenta con servicio de salud como Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Instituto de Seguridad y Servicio Social de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) y seguro popular. En la comunidad hay una clínica de salubridad y consultorios particulares los cuales brindan servicio básico a los solicitantes.

Actividades productivas

El poblado cuenta con 675.0 hectáreas ejidales (INEGI,2002) donde trabajan principalmente actividades de agricultura teniendo como prioridad el cultivo de la caña de azúcar (*Saccharum officinarum*), que se comercializa a los ingenios cañeros más cercanos.

Método

Este estudio se llevó a cabo mediante una investigación cualitativa en tres fases: bibliográfico, de campo y gabinete, con el método bola de nieve para la obtención de información en campo. La introducción a la comunidad fue mediante un informante clave con quien se trabajó la técnica *rapport*, la cual consiste en fomentar la confianza mutua con los pobladores, la observación participante (Taylor,1994), ya con confianza, los

informantes ofrecen un recorrido por el patio para mostrar las plantas medicinales e inclusive al lugar donde elaboran sus remedios, se realizaron entrevistas abiertas (Taylor,1994) es decir una conversación entre el informante y el entrevistador con ayuda de un cuestionario base para obtener información sobre el tema, en este caso de las plantas medicinales.

Trabajo de campo

Primero, se realizaron recorridos previos por el área de estudio para su reconocimiento, tomando en cuenta las zonas urbanas y las zonas de cultivo. Las caminatas fueron apoyadas por un informante clave que ayudó a relacionarnos con las personas que brindaron información sobre las plantas medicinales. Posteriormente se aplicaron entrevistas a personas presentadas por el informante clave, siempre con ayuda de una guía con preguntas formuladas (anexo 1) para obtener la información requerida sobre el tipo de tratamiento que se le da a cada dolencia, así como su dosis, tiempo de duración y su uso, se cuestionó sobre la procedencia, ya sea comprada, inducida, tolerada cultivada en casa o colectada en los alrededores (Casas *et al.* 1998).

Los primeros entrevistados fueron presentados por el informante clave y se llegó a los demás con el método “bola de nieve”, consiste en conocer al primer informante quien, al final de la entrevista proporcionará el nombre de una o más personas que pueden participar (Taylor, 1994) y así sucesivamente. El rango de edad de las 80 personas entrevistadas es de 30 a 100 años.

Al final de cada entrevista, se realizaron caminatas, con los informantes como guías para la colecta de ejemplares botánicos y observación directa de los lugares de

obtención de los remedios. Los ejemplares deben contar con hojas completas, fruto y/o flores. También, se tomaron fotografías para contar con características como el color de las estructuras florales, lo cual nos ayuda a lograr una mejor identificación.

Trabajo de gabinete

La identificación de las muestras botánicas, se realizaron utilizando floras como la de Veracruz, la flora del Bajío y regiones adyacentes, flora de Guerrero y árboles tropicales de México, entre otros. Los nombres científicos se corroboraron en bases digitales como es tropicos.org y malezas México de CONABIO. Durante esta etapa nos apoyamos de la asesoría del biólogo Feliciano García Lara para la identificación de las especies, principalmente las que desconocíamos.

Posteriormente, se sistematizó la información etnobotánica para obtener un listado de las plantas, sus usos, parte vegetal utilizada, formas de preparación, dosis. También, las enfermedades mencionadas por los informantes se agruparon según corresponden a sistemas y aparatos, utilizando como guía, el libro de plantas medicinales del herbario IMSS, de Aguilar y colaboradores (1994).

Con la base de datos obtenida y el programa de Excel, se elaboraron tablas y gráficas para ponderar los géneros y las familias más utilizadas en dicha comunidad, así como la parte útil, la forma de preparación y su dosificación. Seguido del análisis de la información para explicar la importancia social de las plantas medicinales.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

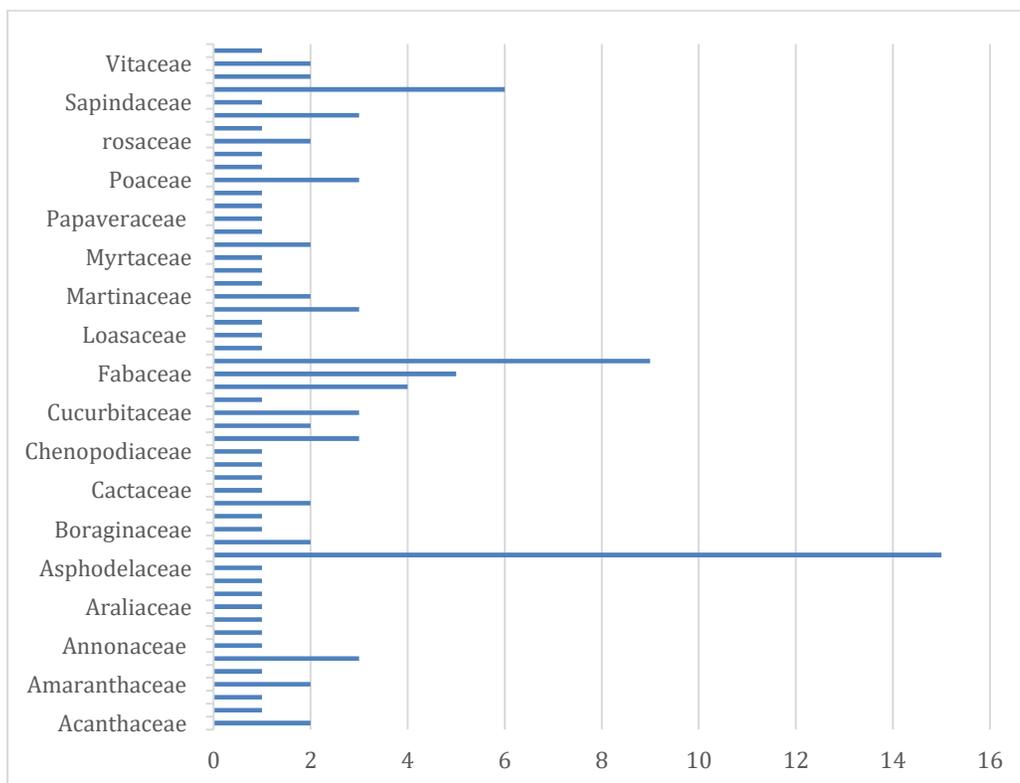
Los habitantes de la comunidad de Santa Rosa 30 mantienen un amplio conocimiento de la medicina tradicional específicamente sobre el uso y manejo de las plantas medicinales que curan las enfermedades culturales y occidentales. La información se obtuvo gracias a la ayuda del informante clave quien ubicó a los primeros participantes. En total, se realizaron 80 entrevistas en las que participaron 51 mujeres de entre 30 a 102 años, las actividades a las que se dedican: labores del hogar como amas de casa, otras se desenvuelven en el ámbito laboral como profesionistas y como curanderas. Las 29 entrevistas restantes se hicieron a varones de entre 30 a 70 años, su oficio principal es ser campesinos, le siguen jornaleros, obreros, ganaderos, entre otros, donde se observa la importancia de la mujer siendo la portadora del conocimiento sobre el uso de las plantas medicinales (Velásquez-Vázquez *et al.* 2019)

Familias botánicas medicinales

Como resultado de las entrevistas se identificaron 110 especies que pertenecen a 53 familias botánicas (Gráfica 1), las familias que tienen una mayor representatividad son las siguientes: Asteraceae con 15 especies, le sigue Lamiaceae con nueve especies, Fabaceae con siete y Solanaceae con seis especies.

En comparación con el trabajo realizado por Oliven (2016) en su estudio de huertos de traspatio, obtuvo un total de 40 especies que corresponden a 29 familias y la más abundante es la Asteraceae, como en el presente estudio. También Hernández &

Aguilar (2008) muestran resultados similares, las familias más representadas en el documento son Asteraceae, Solanaceae y Lamiaceae.

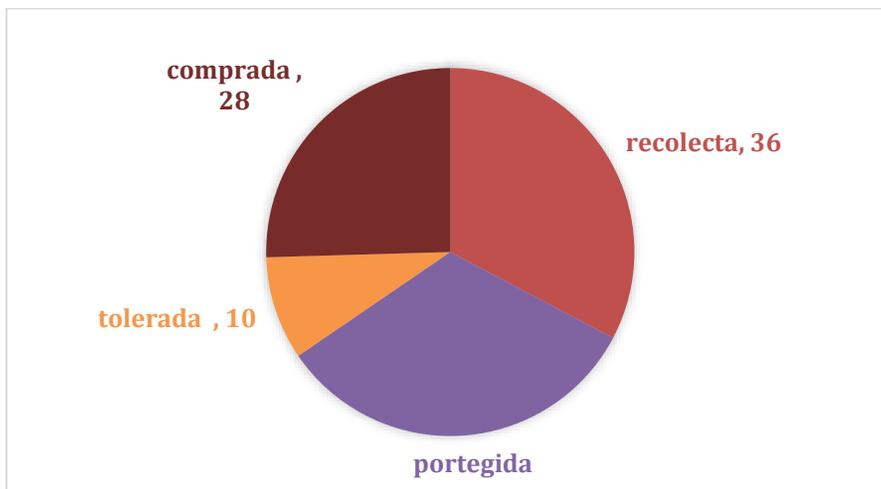


Grafica. 1 Familias botánicas

Manejo y formas de apropiación de las plantas medicinales

De acuerdo con Casas y colaboradores (1997) las plantas que se encuentran en los caminos, banquetas, alrededor de los campos de cultivo y en áreas perturbadas se clasifican según su manejo como: silvestres, toleradas, inducidas y protegidas (Gráfica 2); Los habitantes de Santa Rosa 30 colectan las plantas medicinales en los campos cercanos a su vivienda, otro lugar de adquisición es mediante la compra en los mercados locales, esto dependiendo de las fechas en las que se requiere la planta. De 110 plantas medicinales mencionadas, 36 son recolectadas en campos de cultivo, cerros, caminos

de terracería y apancles, 36 se protegen ya que se abonan y cuidan de las inclemencias del clima y de cuatro se fomenta su conservación, 10 son toleradas e inducidas en sus traspatios, 28 se compran en el mercado local o incluso en mercados lejanos dependiendo de las plantas que necesiten. Cabe mencionar que, según las personas entrevistadas, por economía, comodidad, entre otros motivos, cambian la forma de adquirir sus plantas, por lo mencionado anteriormente, llega a tener variaciones en el número final de plantas reportadas, ya que se señala más de una forma de adquirir las plantas.



Grafica 2: Forma de adquisición y manejo de las plantas

Enfermedades por sistemas

Para agrupar las enfermedades mencionadas por los informantes, se utilizó la propuesta del catálogo de plantas medicinales del herbario IMSS donde se agrupan las enfermedades según correspondan a sistemas y aparatos: aparato digestivo, piel y anexos, aparato respiratorio, signos y síntomas, aparato reproductor femenino,

traumatismos, aparato urinario, sistema músculo esquelético, aparato circulatorio, sistema nervioso, síndrome de filiación cultural (Aguilar *et al.* 1994)

Aparato digestivo

Del total de especies registradas en el presente estudio, 39 especies se agruparon en el aparato digestivo para tratar problemas del ano, bilis, cólicos, diarrea, disentería, empacho, estomago, gastritis, hígado, intestino, laxante, parásitos, purgantes, ulcera, vesícula y vientre (Tabla 1). La planta conocida como Pericón (*Tagetes lucida*) es la que obtuvo mayor número de menciones (69 menciones) en donde indican que es utilizada para problemas digestivos, específicamente para combatir la diarrea y disentería. Al comparar la lista de plantas obtenida con el trabajo de Aguilar y colaboradores (1994) se observa que hay coincidencia en el uso en las plantas que se tiene registradas para el tratamiento de dolencias en el aparato digestivo. También en la investigación de Excélsior (2015) se encontraron 321 especies de plantas, de éstas, 200 son utilizadas para infecciones intestinales, llagas, fuegos en la boca, gastritis, úlceras en el estómago y fiebre. Algo similar se obtuvo en Bulnes la región de Chile, los datos de 168 encuestas demuestran que las plantas medicinales son utilizadas para los problemas digestivos y tienen un efecto positivo en las comunidades rurales (Burgos & Morales, 2010).

Tabla. 1 aparato digestivo

Nombre común	Nombre científico	Familia	Dolencia	Parte útil
Problemas con el Ano				
Cacao	<i>Theobroma cacao</i>	Malvaceae	Cuando el ano esta salido	Semilla
Bilis				

Nombre común	Nombre científico	Familia	Dolencia	Parte útil
Ajenjo	<i>Artemisia absinthium</i>	Asteraceae	Berrinche	Hoja
Cólicos				
Estafiate	<i>Artemisia ludoviciana</i>	Asteraceae	Cólicos	Hojas
Te de caña	<i>Cymbopogon citratus</i>	Poaceae	Cólicos	Hojas y tallos
Albahaca	<i>Ocimum basilicum</i>	Lamiaceae	Cólicos	Hojas
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Lamiaceae	Cólicos	Hojas
Diarrea				
Pericón	<i>Tagetes lucida</i>	Asteraceae	Diarrea	Flores
Cempasúchil	<i>T. erecta</i>	Asteraceae	Diarrea	Pétalos
Capitaneja	<i>Verbesina crocata</i>	Asteraceae	Diarrea	Hojas
Tapa culo, marrubio	<i>Sida collina</i>	Malvaceae	Diarrea	Raíz
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Lamiaceae	Diarrea	Hojas
Disentería				
Cempasúchil	<i>Tagetes erecta</i>	Asteraceae	Disentería	Flores
Pericón	<i>T. lucida</i>	Asteraceae	Disentería	Flores
Empachos				
Chía	<i>Salvia hispanica</i>	Lamiaceae	Empachos	Semilla
Cordoncillo	<i>Piper amalago</i>	Piperaceae	Empachos	Hojas
Estomago				
Ruda	<i>Ruta chalapensis</i>	Rutaceae	Dolor de estomago	Rama
Hierbabuena	<i>Mentha spicata</i>	Lamiaceae	Dolor de estomago	Hojas y tallos
Orégano	<i>Lippia graveolens</i>	Verbenaceae	Dolor de estomago	Hojas

Nombre común	Nombre científico	Familia	Dolencia	Parte útil
Salvia real	<i>Lantana sp.</i>	Verbenaceae	Dolor de estómago e indigestión	Hojas
Gastritis				
Cuachalalate	<i>Amphipterygium adstringens</i>	Anacardiaceae	Gastritis	Corteza
Guayabo rosa	<i>Psidium guajava</i>	Myrtaceae	Gastritis	Fruta
Hierba rasposa	<i>Tournefortia hirsutissima</i>	Boraginaceae	Gastritis	Hoja
Hígado				
Jarilla	<i>Senecio salignus</i>	Asteraceae	Diabetes	Hoja
Estevia	<i>Stevia rebaudiana</i>	Asteraceae	Diabetes	Hojas
Timbiriches	<i>Bromelia karatas</i>	Bromeliaceae	Diabetes	Fruta
Meloncitos cundeamor	<i>Momordica charantia</i>	Cucurbitaceae	Diabetes	Tallo
Neem	<i>Azadirachta indica</i>	Meliaceae	Diabetes	Hojas
Moringa	<i>Moringa oleolifera</i>	Moringaceae	Diabetes	Semilla
Quita manteca	<i>Solanum erianthum</i>	Solanaceae	Diabetes	Hojas
Fideo	<i>Cuscuta americana</i>	Convolvulaceae	Hepatitis	Completa
Guayabo rosa	<i>Psidium guajava</i>	Myrtaceae	Páncreas	Retoños
Intestinos				
Papayo	<i>Carica papaya</i>	Caricaceae	Estreñimiento	Fruta
Acahual	<i>Tithonia tubiformis</i>	Asteraceae	Estreñimiento	Una cuarta del ápice hacia el tallo
Alpiste	<i>Phalaris canariensis</i>	Poaceae	Estreñimiento	Semilla
Tianguis	<i>Alternanthera caracasana</i>	Amaranthaceae	Fiebre tifoidea	Planta completa

Nombre común	Nombre científico	Familia	Dolencia	Parte útil
Fideo	<i>Cuscuta americana</i>	Convolvulaceae	Fiebre tifoidea	Completa
Piña	<i>Ananas comosus</i>	Bromeliaceae	Limpieza de colon	Fruta
Pepino	<i>Cucumis sativus</i>	Cucurbitaceae	Limpieza de colon	Fruta
Sábila	<i>Aloe perfoliata</i>	Asphodelaceae	Limpieza de colon	Hojas
Achual	<i>Tithonia tubiformis</i>	Asteraceae	Ulcera	Una cuarta del retoño
Papayo	<i>Carica papaya</i>	Caricaceae	Pérdida de peso	Semilla
Parásitos				
Ajo	<i>Allium sativum</i>	Alliaceae	Parásitos	Tallo
Guamúchiles	<i>Pithecellobium dulce</i>	Fabaceae	Parásitos estomacales	Fruta
Epazote	<i>Dysphania ambrosioides</i>	Chenopodiaceae	Parásitos estomacales	Hojas y tallos
Purgante				
Hoja sen	<i>Senna alexandria</i>	Fabaceae	Purga	Hoja
Tamarindo	<i>Tamarindus indica</i>	Fabaceae	Purga	Fruto
Rosa de castilla	<i>Rosa centifolia</i>	Rosaceae	Purga	Pétalos

Piel y anexos

En el apartado piel y anexos, se atienden problemas del cabello, cáncer, caspa, granos de la piel, infecciones de la piel, manchas, malestar de la piel, mezquinos, ronchas, roña, rozadura, sarna, sarampión y urticaria con 15 especies mencionadas por los informantes (Tabla 2). La hierba mora (*Solanum nigrescens*) es la más utilizada con 18 menciones para problemas de tiña en el cuero cabelludo, debido a su eficiencia los pobladores se dedican a recolectarla en campos cercanos.

Tabla. 2 piel y anexos

Nombre común	Nombre científico	Familia	Dolencia	Parte útil
Cabello				
Órgano de siete costillas	<i>Pachycereus marginatus</i>	Cactaceae	Evitar la caída del pelo	Tallo
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Lamiaceae	Crecimiento capilar	Hojas
Hierba mora	<i>Solanum nigrescens</i>	Solanaceae	Tiña de la cabeza	Fruta
Cáncer				
Guanábana	<i>Annona muricata</i>	Annonaceae	Cáncer	Hojas
Uña de gato	<i>Uncaria tomentosa</i>	Rubiaceae	Cáncer	Fruto
Noni	<i>Morinda citrifolia</i>	Rubiaceae	Cáncer	Fruta
Uva	<i>Vitis vinífera</i>	Vitaceae	Cáncer en el estómago	Fruto
Granos				
Sauco blanco	<i>Sambucus mexicana</i> var. <i>canadensis</i>	Adoxadiaceae	Nervios y granos tipo tiña	Flor
Hoja de río	<i>Xanthosoma robustum</i>	Araliaceae	Desenterrar granos	Camote
Papayo	<i>Carica papaya</i>	Caricaceae	Salpullido	Hojas
Malestar en la piel				
Ajo	<i>Allium sativum</i>	Alliaceae	Hongo del pie de atleta	Tallo
Hierba rasposa Tejegüite Cuachichinol	<i>Tournefortia hirsutissima</i>	Boraginaceae	Ayuda a dar grosor a la piel delicada	Hojas
Mezquinos				
Pitillos pedo de víbora	<i>Asclepia curasavica</i>	Apocynaceae	Quitar mezquinos	Látex
Flor de la golondrina	<i>Euphorbia maculata</i>	Euphorbiaceae	Mezquinos	Látex
Urticaria				
Delfa	<i>Nerium oleander</i>	Apocynaceae	Tiña de la cabeza	Hojas

Aparato respiratorio

Con respecto al aparato respiratorio, se encontraron 13 especies para tratar problemas en anginas, asma, bronquitis, catarro, garganta, gripa, pulmón, resfrío, ronquera, tos y tosferina. Difiere en número del estudio en San Nicolás, Malinalco estado de México, donde registraron 165 especies, 26 son utilizadas para enfermedades respiratorias (White-Olascoaga *et al*, 2013). como ejemplo de las especies encontradas en esta tesis se tiene al Cuatecomate (*Crescentia alata*) con un total de 10 menciones de uso, para tratamiento de la tos (Tabla 3).

Tabla.3 Aparato respiratorio

Nombre común	Nombre científico	Familia	dolencia	Parte útil
Anginas				
Pericón	<i>Tagetes lucida</i>	Asteraceae	Dolor de anginas	Flores
Llante	<i>Plantago major</i>	Plantaginaceae	Dolor de anginas	Hojas
Maíz	<i>Zea mays</i>	Poaceae	Anginas	Semilla
Cebolla	<i>Allium cepa</i>	Amaryllidaceae	Asma bronquitis	Hojas
Tos				
Sauco blanco	<i>Sambucus mexicana</i> var. <i>Canadensis</i>	Adoxadiaceae	Tos	Retoños
Mango	<i>Mangifera indica</i>	Anacardiaceae	Tos	Hojas
Sábila	<i>Aloe perfoliata</i>	Asphodelaceae	Tos	Flores
Cuatecomate	<i>Crescentia alata</i>	Bignoniaceae	Tos	Fruta
Rábano	<i>Raphanus sativus</i>	Brassicaceae	Tos	Hojas

Nombre común	Nombre científico	Familia	dolencia	Parte útil
Orégano	<i>Origanum vulgare</i>	Lamiaceae	Tos	Hojas
Vaporub	<i>Plectranthus cylindraceus</i>	Lamiaceae	Tos	Hojas
Buganvilla	<i>Bougainvillea glabra</i>	Nyctagianaceae	Tos	Retoños
Ayehuistle	<i>Solanum rostratum</i>	Solanaceae	Tos	Flores

Signos y síntomas

Los informantes reconocen dos especies para tratar signos y síntomas como alergia, asco, calentura, debilidad, mareos y vómitos, la principal es el té negro (*Ruellia brittoniana*) con cuatro menciones, se toma como infusión o té para disminuir el vómito (Tabla 4).

Tabla. 4 signos y síntomas

Nombre común	Nombre científico	Familia	dolencia	Parte útil
Calentura				
Pericón	<i>Tagetes lucida</i>	Asteraceae	Temperatura	Flores
Vomito				
Te Negro	<i>Ruellia brittoniana</i>	Acanthaceae	Vomito	Hojas

Aparato reproductor femenino

Se registran siete especies de plantas para malestares en el aparato reproductivo femenino. Al comparar con el recetario de IMSS (1992) se observa una similitud entre

las plantas que los informantes de Santa Rosa Treinta utilizan para malestares del aparato reproductor femenino. En este caso se menciona la ruda (*Ruta chalapensis*) con 34 menciones, es una de las más utilizadas por los pobladores, ya que ayuda a inducir el parto, otro de los usos que se le da es para el aborto cuando es un embarazo no deseado. El romero (*Rosmarinus officinalis*) (32 menciones) se usa para aliviar los cólicos menstruales, así como la regularización de esta (Tabla 5).

Tabla. 5 aparato reproductor femenino

Nombre común	Nombre científico	Familia	dolencia	Parte útil
Inducir el aborto				
Ruda	<i>Ruta chalapensis</i>	Rutaceae	Aborto	Completa
Orégano	<i>Origanum vulgare</i>	Lamiaceae	Aborto	Completa
Epazote	<i>Dysphania ambrosoides</i>	Amaranthaceae	Aborto	Completa
Te negro	<i>Ruellia brittoniana</i>	Acanthaceae	Infertilidad	Hojas
Flor Del Colibri	<i>Ipomoea cholulensis</i>	Convolvulaceae	Fertilidad	Raíz
Parto				
Ruda	<i>Ruta chalapensis</i>	Rutaceae	Inducción del parto	Completa
Menstruación				
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Lamiaceae	Cólicos menstruales	Completa
Menopausia				
Salvia	<i>Salvia officinalis</i>	Lamiaceae	Menopausia	Hojas

Traumatismos

En lo que se refiere a traumatismo: fracturas, golpes, heridas y torceduras, se reconocieron seis especies de plantas que ayudan a desinflamar y son consideradas de temperamento caliente, promoviendo la soldadura de huesos. Una de las especies que utilizan para los golpes internos, ya sea por accidentes o caídas es el palo de Tres Costillas (*Serjania triquetra*).

Tabla. 6 traumatismos

Nombre común	Nombre científico	Familia	dolencia	Parte útil
Fractura				
Pega Hueso	<i>Euphorbia tanquahuete</i>	Euphorbiaceae	Quebrada de los huesos	Látex
Golpes				
Hierba Del Golpe	<i>Hyptis rhomboidea</i>	Lamiaceae	Golpes internos, golpes externos	Hojas
Injerto De Huizache	<i>Struthanthus interruptus</i>	Loranthaceae	Golpes y/o dolor	Tallo
Tres Costillas	<i>Serjania triquetra</i>	Sapindaceae	Golpes	Tallo
Floripondio	<i>Brugmansia arborea</i>	Solanaceae	Golpes	Flores
Toloache	<i>Datura stramonium</i>	Solanaceae	Golpes	Flores

Aparato urinario

En la tabla siete se enlistan 15 especies que son utilizadas para curar enfermedades del aparato urinario, donde la hierba rasposa (*Tournefortia hirsutissima*) con 67 menciones

es utilizada para los problemas de dolor causado por cálculos renales, los pobladores mencionan que una infusión como tratamiento ayuda a expulsar los cálculos y la limpieza del riñón (Tabla 7).

Tabla 7 Aparato urinario

Nombre común	Nombre científico	Familia	dolencia	Parte útil
cálculos renales				
Chayote	<i>Sechium edule</i>	Cucurbitaceae	Cálculos del riñón	Hojas
Condesa	<i>Boerhavia coccinea</i>	Nyctagianaceae	Cálculos del riñón	Ramita
Cuachalalate	<i>Amphipterygium adstringens</i>	Anacardiaceae	Dolor del riñón	Corteza
Hierba Rasposa Tejeguite Cuachichinol	<i>Tournefortia hirsutissima</i>	Boraginaceae	Dolor del riñón	Hojas
Diurético				
Limón	<i>Citrus x limon</i>	Rutaceae	Eliminar toxinas	Fruto
Jengibre	<i>Zingiber officinale</i>	Zingiberaceae	Desintoxicante	Raíz
Lluvia	<i>Zebrina pendula</i>	Asteraceae	Vías urinarias	Guía
Piña	<i>Ananas comosus</i>	Bromeliaceae	Mal de orín	Fruta
Riñón				
Ojo Se Pollo	<i>Sanvitalia procumbens</i>	Asteraceae	Riñón	Completa
Riñonina	<i>Ipomoea pes-caprae</i>	Convolvulaceae	Riñón	Tallo
Fideo	<i>Cuscuta americana</i>	Convolvulaceae	Riñón	Completa
Cola De Caballo	<i>Equisetum hyemale</i>	Equisateceae	Riñón	Tallo
Palo De Brasil	<i>Haematoxylon brasiletto</i>	Fabaceae	Riñón	Tallo
Clavillo	<i>Ludwigia erecta</i>	Onagraceae	Riñón	Completa
Fulmina	<i>Antigonon leptopus</i>	Polygonaceae	Riñón	Raíz

Sistema músculo esquelético

Corresponden 10 especies para tratar las enfermedades del sistema músculo esquelético: dolor muscular y problemas de los huesos. La planta que mayor mención tiene (57) es la sábila (*Aloe perfoliata*), la cual se utiliza asada para ayudar a disminuir la inflamación y el dolor.

Tabla. 8 sistema músculo esquelético

Nombre común	Nombre científico	Familia	dolencia	Parte útil
Dolor muscular				
Coyul Ayoyote	<i>Cascabela thevetioides</i>	Apocynaceae	Dolor por golpes	Flores
Sábila	<i>Aloe perfoliata</i>	Asphodelaceae	Dolor e hinchazón	Hojas
Marihuana	<i>Cannabis sativa</i>	Cannabaceae	Dolor en los músculos	Planta completa
Sin Vergüenza	<i>Kalanchoe pinnata</i>	Crassulaceae	Golpes e inflamación	Hojas
Hierba Del Golpe	<i>Hyptis rhomboidea</i>	Lamiaceae	Golpes internos, golpes externos	Hojas
Injerto De Huizache	<i>Struthanthus interruptus</i>	Loranthaceae	Golpes y/o dolor	Tallo
Tres Costillas	<i>Serjania triquetra</i>	Sapindaceae	Golpes	Tallo
Toloache	<i>Datura stramonium</i>	Solanaceae	Golpes	Flores
Huesos				
Pegahueso	<i>Euphorbia tanquahuete</i>	Euphorbiaceae	Quiebra de los huesos	Látex

Aparato circulatorio

En cuanto al aparato circulatorio los pobladores de Santa Rosa 30 utilizan 10 especies para tratar la anemia, problemas del corazón y sangre, embolia, hemorragia,

hemorroides y varices. La planta más conocida (seis) es el muicle (*Justicia spicigera*), elaboran una decocción que se toma como agua de tiempo, dicen que es para la oxigenación de la sangre.

Tabla. 9 aparato circulatorio

Nombre común	Nombre científico	Familia	Dolencia	Parte útil
Sangre				
Muicle	<i>Justicia spicigera</i>	Acanthaceae	Oxigenación de la sangre	Hojas
Ajo	<i>Allium sativum</i>	Alliaceae	Circulación	Tallo
Lluvia	<i>Zebrina pendula</i>	Asteraceae	Hemorragia	Ramitas
Zeta	<i>Bidens pilosa</i>	Asteraceae	Presión baja	Flores
Cuajilote	<i>Parmentiera aculeata</i>	Bignoniaceae	Plaquetas	Hojas
Uña De Gato	<i>Martynia annua</i>	Martyniaceae	Presión	Hojas
Neem	<i>Azadirachta indica</i>	Meliaceae	Circulación	Hojas
Achual	<i>Tithonia tubiformis</i>	Asteraceae	Hemorroides	Una cuarta del ápice hacia el tallo
Pochote	<i>Ceiba aesculifolia</i>	Malvaceae	Hemorroides	Corteza
Toloache	<i>Datura stramonium</i>	Solanaceae	Hemorroides	Hojas

Sistema nervioso

Los informantes reconocieron que el naranjo (*Citrus aurantium*) es útil para los problemas del sistema nervioso, principalmente el estrés. Con las hojas preparan un té para calmar los nervios y les ayuda a dormir.

Tabla. 10 sistema nervioso

Nombre común	Nombre científico	Familia	Dolencia	Parte útil
Estrés				
Naranja	<i>Citrus aurantium</i>	Rutaceae	Estrés	Hojas

Síndrome de filiación cultural

Aguilar y colaboradores (1994) agregaron el síndrome de filiación cultural a la tabla de enfermedades en aparatos y sistemas que desde la antropología sociocultural el síndrome de filiación cultural, se refiere a las enfermedades que no encajan dentro de los síntomas de las enfermedades occidentales (Urióstegui-Flores, 2015; Goicochea, 2012), en este proyecto se identificaron siete especies que sirve para tratar el aire, mal de ojo, brujería, tomando en cuenta los resultados de Hernández y Aguilar (2008) se reportan similitudes en las especies que los curanderos utilizan principalmente para el mal de ojo, el mal aire y el empacho al igual que en el presente estudio. Como ejemplo se mencionan, el cordoncillo (*Piper amalago*) y la ruda (*Ruta chalapensis*), las cuales, se utilizan para las limpiezas y brujería.

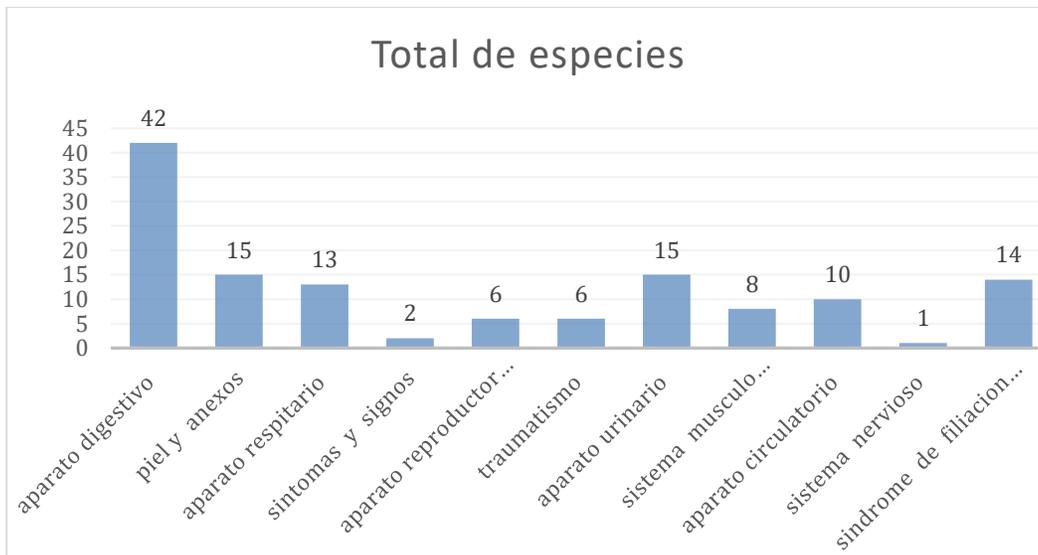
Tabla. 11 síndrome de filiación cultural

Nombre común	Nombre científico	Familia	Dolencia	Parte útil
Mal de ojo, brujería y daño				
Epazote	<i>Dysphania ambrosoides</i>	Amaranthaceae	Mal de ojo, brujería y daño	Tallos
Albahaca	<i>Ocimum basilicum</i>	Lamiaceae	Mal de ojo, brujería y daño	Tallos
Jarilla	<i>Senecio salignus</i>	Asteraceae	Mal de ojo, brujería y daño	Rama

Cordoncillo	<i>Piper amalago</i>	Piperaceae	Mal de ojo, brujería y daño	Hojas
Ruda	<i>Ruta chalapensis</i>	Rutaceae	Mal de ojo, brujería y daño	Rama
Empacho				
Chía	<i>Salvia hispanica</i>	Lamiaceae	Empacho	Semilla
Cordoncillo	<i>Piper amalago</i>	Piperaceae	Empacho	Hojas

Especies utilizadas por sistemas

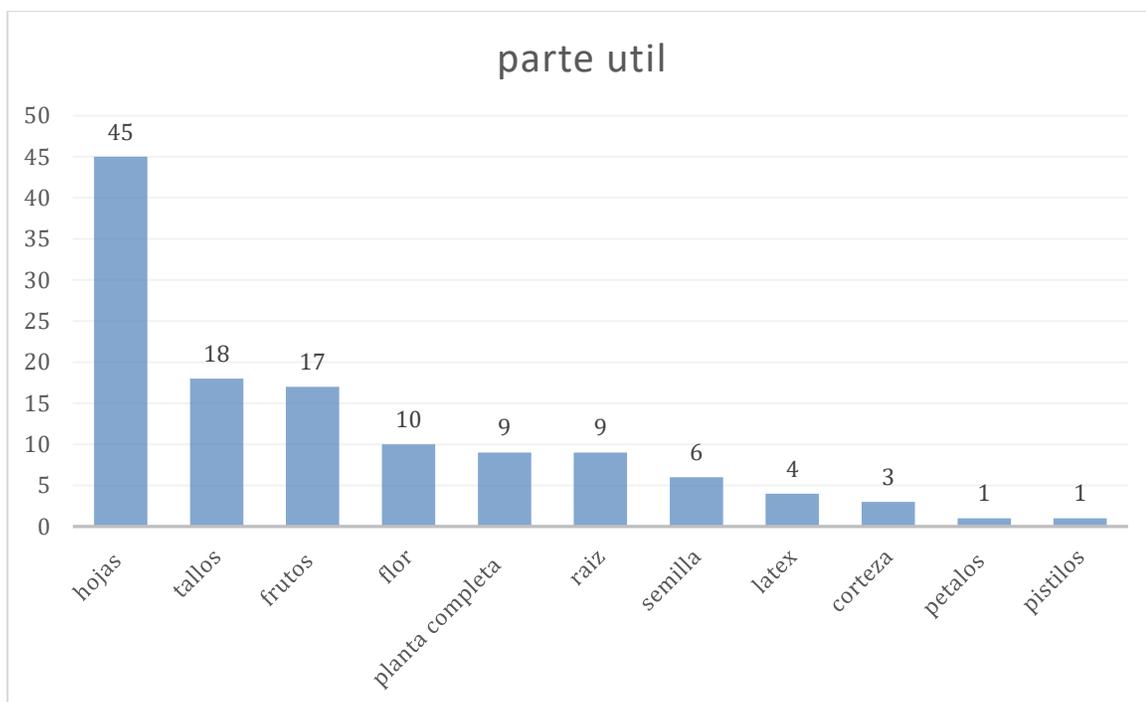
Es de suma importancia recalcar que la mayoría de las plantas del listado son de uso múltiple por tal razón llegan a estar presentes en varios sistemas o aparatos ya que, dependiendo de la parte útil, su forma de preparación y sus usos llegan a ser provechosas para diferentes enfermedades. Como se puede observar en la gráfica 3, el sistema con más plantas medicinales es el aparato digestivo. Algo similar se presenta en el estudio realizado por Molina-Mendoza y colaboradores (2012) en el municipio de Huesca de Ocampo, donde 30.85% de las plantas se utiliza para afecciones del aparato digestivo. De igual forma, en el estudio sobre la importancia de la flora medicinal en la comunidad de San Nicolás en Malinalco estado de México, determinaron que 35 de las plantas utilizadas por la comunidad solo se utilizan para aliviar un solo padecimiento, los dolores estomacales, le siguen las enfermedades respiratorias (26 especies) (White-Olascoaga *et al.* 2012).



Grafica 3. Total, de especies por sistemas

Parte útil

Durante las entrevistas, las personas de la comunidad comentaron que la estructura de las plantas que más se utilizan son las hojas de 57 especies, le sigue las flores (23 especies), el tallo de 18 especies, la fruta (10), la planta completa (cuatro), la raíz (siete especies), semillas con siete, el látex y la corteza con tres, solo de una especie se utiliza los pétalos y de otra los pistilos (Grafica 4). Comparando los resultados obtenidos en el este estudio con el trabajo de Velásquez-Vásquez (2019) se marca una similitud en las partes útiles mencionadas, las hojas son la parte más utilizada de la planta, siguen las flores, cortezas y tallos.



Grafica. 4 parte utilizada de la planta

Forma de uso

Los informantes describieron la forma de preparación de sus remedios medicinales, algunas son preparadas como infusión ya sea para té (57 especies) o para utilizar el agua como enjuague (tres especies), de igual manera las infusiones se llegan a utilizar para lavados estomacales con ayuda de un irrigador (cuatro especies), incluyendo baños de asiento (tres especies) y baños corporales (13 especies), 19 especies se muelen debido a que el uso que se le da lo requiere, como los licuados bebibles, 15 especies son utilizadas para hacer macerados con vino, jerez, tequila, mezcal o alcohol, tomando en cuenta el tiempo de macerados, incluyendo la forma de maceración (a la luz natural, en obscuridad o enterrados). 15 especies se comen crudas, ya sea picadas como

condimentos, como alimento complementario, incluso congelado como píldoras, 14 especies se utilizan para hacer emplastos mezclándolos con alcohol, vaselina o cebos de animales (cebo de res o de chivo) incluso utilizando cremas comerciales como vehículo para la aplicación, 13 especies son utilizada para limpias, en forma de baños, restregadas, incluso para ramear en forma de limpia a las personas, cuatro especies se preparan dejándolas reposar en agua durante una noche, o por más de un mes hasta la fermentación, tres especies son untadas directamente en la piel y dos especies se utilizan para aplicar nebulizaciones.

Cabe mencionar que el tiempo de tratamiento es diferente según cada persona, porque para algunos de los informantes el agua de uso se debe de tomar durante 15 días, mientras que otros mencionan que se debe de tomar durante siete días. Con respecto a las medidas también hay diferencia, debido a que para algunas personas la medida de una taza es de 250 ml mientras que otros recomiendan usar la de un vaso tequilero, que equivale aproximadamente a 45 ml, esto depende de la dolencia que se presenta, ya que como comentaron, una planta no solo se utiliza para un solo malestar, sino más de cinco usos, a lo que se denomina uso múltiple y con esto observamos que cada tratamiento es administrado de manera diferente.

CONCLUSIÓN

En el presente estudio queda demostrado que Santa Rosa 30 mantiene vigente su conocimiento y uso de plantas medicinales silvestres y cultivadas en diversas formas de preparación y aplicación, a pesar del crecimiento urbano, el acceso a los servicios de salud pública y medicamentos de patente que pueden combinar con las plantas para ayudar a su mejoría.

El número total de especies reportadas se asemeja a los estudios realizados en el estado, la forma de obtención es diversa ya que algunos pobladores de la comunidad consiguen las plantas en el campo y las introducen en los huertos de traspatio, o simplemente las colectan en los campos cercanos e incluso en los caminos de terracería para su posterior propagación, de 53 familias, sobresalen Asteraceae, Lamiaceae, Fabaceae Solanaceae, siendo la Asteraceae la familia con mayor número de especies dentro de la flora medicinal mexicana. Tomando en cuenta los conocimientos de los pobladores de Santa Rosa 30 se demuestran la importancia de plantas medicinales dentro de la comunidad.

REFERENCIAS

Abreu, J. S., Godínez, L. M., & Valenzuela, J. A. (2022). Plantas medicinales para tratamiento sintomático de COVID-19 en Tenosique Tabasco, México. *Revista Etnobiología*, 20(3), ISSN 2448-8151; ISSN 1665-2703. <https://www.revistaetnobiologia.mx/index.php/etno/article/view/523>

Aguilar, A.; J.R. Camacho, S. Chino, P. Jacquez, y M.E. López. (1994). *Plantas medicinales del herbario del IMSS: Cuadros básicos por aparatos y sistemas del cuerpo humano*. México, DF: Instituto Mexicano del Seguro Social.

Alcalá, L. (2013). Conservación Y Uso De Plantas Medicinales: el caso de la región de la Mixteca Alta Oaxaqueña, México. *ambiente y desarrollo*, 17(33), 87-99. <https://biblat.unam.mx/hevila/ambienteydesarrollobogota/2013/vol17/no33/6.pdf>

Attisso, M. A. (1979, Julio). Un comercio floreciente. *El correo de la UNESCO*, https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000044528_spa/pdf/074776spao.pdf.multi.na.meddest=44528.

Ayala, I., Maldonado, B., Román-Montes De Oca, E., & García-Lara, F. (2020). Panorama general de la flora medicinal. *La biodiversidad en Morelos*, 69-76.

Barbero Richart, M. (1991). Códices etnográficos, el código florentino. *Mapfre*.

Barragán Solís, A. (2006). La práctica de la autoatención por fitoterapia en un grupo de familias mexicanas. *Mediographic*, 155-162.

Burgos, A., & Morales, M. (2010). Estudio cualitativo del uso de las plantas medicinales en forma complementaria o alternativa con el consumo de fármacos en la población rural de la ciudad de Bulnes Región del Bio-Bio Chile. *Boletín latinoamericano y del caribe de plantas medicinales y aromáticas*, 9 (5), 377-387.

Cabrera, E. (2014). *Medicina tradicional, dosis de salud e identidad* [vídeo].
https://www.youtube.com/watch?v=lwxa_hfmga4

Cañigueral, S., Dellacassa, E., & Bandoni, A. L. (2002). Plantas medicinales y fitoterapia: ¿indicadores de dependencia o factores de desarrollo? *acta farmacéutica bonaerense*, 22(3), 265-277.
https://www.researchgate.net/profile/salvador_canigueral/publication/233967128_plantas_medicinales_y_fitoterapiaindicadores_de_dependencia_o_factores_de_desarrollo/links/02bfe50d791c40f415000000.pdf

Carbonó-Delahoz, E., & Dib-Diazgranados, J. C. (2013). Plantas medicinales usadas por los Cogui en el río Palomino, sierra nevada de Santa Marta (Colombia). *Caldasia*, 35(2), 333-350. [Http://www.scielo.org.co/pdf/cal/v35n2/v35n2a10.pdf](http://www.scielo.org.co/pdf/cal/v35n2/v35n2a10.pdf)

Casas, A., Caballero, J. A., Mapes, C., & Zárate, S. (2017). Manejo de la vegetación, domesticación de plantas y origen de la agricultura en Mesoamérica. *Botanical sciences*, 61, 31-47. <https://doi.org/10.17129/botsci.1537>

Castro- Restrepo, D., Díaz, J., Serna, R., Martínez, M., Andrea, P., Muñoz, K., & Osorio, E. (2013). Cultivo y producción de plantas aromáticas y medicinales. *Universidad católica de oriente*, 2.

<https://www.uco.edu.co/investigacionuco/fondoeditorial/catalogo/libroplantasaromaticas2013.pdf>

COESPO. (2019). Síntesis estadística municipal. COESPO. https://coespo.morelos.gob.mx/images/datos_municipales/2020/tlaltizapn_de_zapata2019.pdf

Colín, H., & Cuevas, A. M. O. (2015). El manejo tradicional y agroecológico en un huerto familiar de México, como ejemplo de sostenibilidad. *Etnobiología*, 10(2), 12-28. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5294478.pdf>

Cruz, W, Campos, A., & López, R. (2016). Visión campesina del uso tradicional de plantas medicinales en huertos de traspatio1. *Revista mexicana de agroecosistemas*, 3(2), 239-249.

Cruz, S. (2007). *Más de 100 plantas medicinales* (1.a ed.). La obra social de la caja canarias. https://www.fitoterapia.net/php/descargar_publicacion.php?id=375&doc_r=n

Cruz, S. M. (2016). Medicina tradicional y fitoterapia una alternativa para el mejoramiento de la salud en Guatemala. *Ciencia, tecnología y salud*, 3(1), 81-90. <https://doi.org/10.36829/63cts.V3i1.99>

De Alba García, J. E. G., Hernández, B. C. S., Arellano, G. R., Hernández, J. Á., Rocha, A. M. A. C., & De Alba Verduzco, J. E. G. (2013). Conocimiento y uso de las plantas medicinales en la zona metropolitana de Guadalajara. *Desacatos*, 39, 29. <https://doi.org/10.29340/39.238>

Durán, R., & Méndez, M. (2015). Medicina tradicional y las plantas medicinales en el contexto actual. *Desde el herbario CICY*, 7, 165-168. https://www.cicy.mx/documentos/cicy/desde_herbario/2015/2015-10-19-duran_mendez-medicina-tradicional.pdf

Excélsior. (2015, 14 agosto). Expresión es cultura. *Excélsior*. <https://www.excelsior.com.mx/expresiones/2015/08/14/10400294#viem-2>

Figuroa, H. (2009, 11 septiembre). *Revista digital universitaria, reflexiones respecto a plantas medicinales y su enseñanza en medicina*. <https://www.revista.unam.mx/vol.10/num9/art55/int55.htm>

Fleurentin, J., & Pelt, J. (1981). Las plantas medicinales. *Mundo científico*, 10(105), 927-934.

Hernández, T., Canales, M., Caballero, J. A., Durán, A., & Lira, R. (2005). Análisis cuantitativo del conocimiento tradicional sobre plantas utilizadas para el tratamiento de enfermedades gastrointestinales en Zapotitlán de las salinas, Puebla, México. *Interciencia*, 30(9), 529-535. http://www.interciencia.org/v30_09/529.pdf

Hernández, V. (2012). *Etnobotánica médica de los nahuas de la Huasteca, México* [tesis]. Universidad de Barcelona.

Hernández, X. (1985). Exploración etnobotánica y su metodología. *revista de geografía agrícola, universidad autónoma de Chapingo*, 1, 163-188.

IMSS. (1992). *Plantas Medicinales, utilizadas en el embarazo parto y puerperio* (1.^a ed.) [Impreso].

INEGI (2021 a). Áreas geoestadísticas estatales, escala: 1:250000. Edición: 1. Instituto nacional de estadística y geografía. extraído de <https://www.inegi.org.mx/temas/mg/#Descargas> Aguascalientes, México.

INEGI (2021). Áreas geoestadísticas municipales, escala: 1:250000. Edición: 1. instituto nacional de estadística y geografía. Extraído de <https://www.inegi.org.mx/temas/mg/#Descargas> Aguascalientes, México.

INEGI (2010). Vectorial de localidades amanzanadas y números exteriores, urbanas. cierre de planeación del censo de población y vivienda 2010. Tlaltizapán. Edición 2010. instituto nacional de estadística y geografía. extraído de <https://www.inegi.org.mx/app/biblioteca/ficha.html?upc=702825309503> vista satelital de Santa Rosa 30

Google (2017). [Santa Rosa Treinta]. Recuperado el 10 de abril de 2023 de <https://goo.gl/maps/MuWshnu6try1YFsz5>

INEGI. (1998). prontuario de información geográfica municipal de los estados unidos mexicanos Cuernavaca. *INEGI*.

INEGI. (2002). *Tlaltizapán estado de Morelos ciudad de México*.

Lagarriaga, I. (2000 a). Medicina tradicional y espiritismo: los espiritualistas trinitarios marianos de Xalapa Veracruz. *UNAM*.

Lagarriaga, I. (2000). Medicina tradicional en México concepto de sus seguidores. *UNAM*.

Lagos, C. (2015, 28 diciembre). *Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades ginecológicas en Leticia y Puerto Nariño (Amazonas, Colombia) | Etnobiología*. <https://revistaetnobiologia.mx/index.php/etno/article/view/74>

Lagos-Witte, S., Sanabria, O., Chacón, P., & García, R. (2010). Manual de herramientas etnobotánicas relativas a la conservación y el uso sostenible de los recursos vegetales. *Red latinoamericana de botánica*, 1, 37-58. https://www.researchgate.net/publication/340310014_manual_de_herramientas_etnobotanicas_relativas_a_la_conservacion_y_el_uso_sostenible_de_los_recursos_vegetales/link/5e835eba92851c2f5270b56b/download

Lozoya-Legorreta, X. (1987). Medicina tradicional en México. Taller regional sobre salud y culturas médicas tradicionales en América Latina y el Caribe, Celebrado El 28 De noviembre de 1983 en la sede de la organización panamericana (Pág. 360). *Gaceta medica de México*, 123, 360. http://www.anmm.org.mx/bgmm/1864_2007/1987%20v123%20n11-12%20%5b281-285%5d.pdf

Luna-Cazares, L., Aguilar, X., & González-Esquinca, A. (2011). Flora medicinal de la localidad de Venustiano Carranza, Chiapas. *Mesoamericana*, 166.

Madaleno, I. (2007). Etno-farmacología en Iberoamérica, una alternativa a la globalización de las prácticas de cura. *Cuadernos geográficos*, 41. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=17104103>

Magaña, M., Gama, L. M. G., & Méndez, R. (2009). El uso de las plantas medicinales en las comunidades maya-chontales de Nacajuca, Tabasco, México. *Polibotánica*, 29, 213-262. <https://www.redalyc.org/pdf/621/62112471011.pdf>

Martínez, & Maximino. (1996). *Las plantas medicinales de México* [impresa]. Botas.

Mata-Pinzón, S. (2018). Plantas medicinales para el tratamiento del susto y mal de ojo. Análisis de sus posibles efectos sobre el sistema nervioso central por vía transdérmica e inhalatoria. *Etnobiología*, 16(2), 30-47. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6536864.pdf>

Matías, E. (2011). *Estudio etnobotánico de plantas medicinales en el mercado tradicional de Santiago Tianguistenco de Galeana estado de México* [Tesis]. UNAM.

Mendoza, A., Silva, M., & Castro-Ramírez, A. (2020). Etnobotánica medicinal de comunidades ñuu savi de la montaña de Guerrero, México. *Revista etnobiología*, 18(2), ISSN 2448-8151; ISSN 1665-2703. <https://www.revistaetnobiologia.mx/index.php/etno/article/view/367>

Mesfin, K., Gebru, T., & Teklemichael, T. (2013). Ethnobotanical study of traditional medicinal plants used by indigenous people of Gemad district, northern Ethiopia. *Journal of medicinal plants studies*, 32-37. https://www.plantsjournal.com/vol1issue1/issue_july_2013/11.1.pdf

Molina-Mendoza, J. L., Galván-Villanueva, R., Patiño-siciliano, A., & Fernández-Nava, R. (2011). Medicinal plants and preliminary floristic list from the municipality of

Huasca de Ocampo, Hidalgo, México. *Polibotánica*, 34, 259-291.
<http://www.scielo.org.mx/pdf/polib/n34/n34a13.pdf>

Monroy-Ortiz, C., & Monroy, R. (2005). *Las plantas, compañeras de siempre: la experiencia Morelos* (1.A Ed., Vol. 1) [Impreso]. Universidad autónoma del estado de Morelos.

Moran-Díaz, B. (2017). *Elaboración de un catálogo sobre conocimiento e importancia de las plantas medicinales, para su uso en el síndrome metabólico en México* [Tesis]. UNAM.

Muñoz, F. (2009). *Plantas medicinales y aromáticas. Estudio, cultivo y procesado* (vol. 52) [Virtual]. Ediciones Mundi-Prensa.

Ocegueda, S., Moreno, E., & Koleff, P. (2005). Plantas utilizadas en la medicina tradicional y su identificación científica. *CONABIO Biodiversitas*, 62, 12-15.
<https://portalacademico.cch.unam.mx/materiales/prof/matdidac/sitpro/exp/quim/quim2/quimiivallejo/1plantasutilizadas.pdf>

OMS. (2013 a, 9 Julio). *OMS | nuevas directrices de la OMS para fomentar el uso adecuado de las medicinas tradicionales*.
<https://apps.who.int/mediacentre/news/releases/2004/pr44/es/index1.html>

OMS. (2013, 20 noviembre). *Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023*. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/95008>

Ortega-Cala, L. L., Ortiz, C. M., Martínez, R. M., Colín-Bahena, H., Flores-Franco, G., Luna-Cavazos, M., & Monroy-Ortiz, R. (2019). Plantas medicinales utilizadas para

enfermedades del sistema digestivo en Tetela del Volcán, estado de Morelos, México. *Latin American and Caribbean bulletin of medicinal and aromatic plants*, 18(2), 106-129. <https://doi.org/10.37360/blacpma.19.18.2.9>

Pacheco, R. (2011). El intercambio de plantas en la nao de china y su impacto en México. *Historicas digital*, 593-608. <https://historicas.unam.mx/publicaciones/publicadigital/libros/caminosymercados/cm029.pdf>

Palacios Lozada, E. P. (2004, 15 Julio). *Economía y plantas medicinales | pensamiento crítico*. <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/econo/article/view/9048>

Pardo De Santaya, M., & Gómez, E. (2003). Etnobotánica: aprovechamiento tradicional de plantas y patrimonio cultural anales del jardín botánico de Madrid. *Anales del jardín botánico de Madrid*, 60(1). <https://www.redalyc.org/pdf/556/55660112.pdf>

Pérez, E., Utrera, E., Tronco, C., Tronco, G., & Tronco, B. (2015). Plantas medicinales de la Matamba y el Piñonal, municipio de Jamapa, Veracruz. *Instituto de ecología*.

Rendón, B., Rebollar, S., Caballero, J., & Martínez, M. (2001). *Plantas, cultura y sociedad estudio sobre la relación entre seres humanos y plantas en los albores del siglo xxi* (1.A Ed., Vol. 1) [Virtual]. universidad autónoma metropolitana. <http://investigacion.izt.uam.mx/maph/plantas1.pdf>

Richeri, M. (2013). *Conocimiento tradicional y autosuficiencia: la herbolaria rural en la meseta central del Chubut (Argentina)*. redalyc.org. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=85625709006>

Rodríguez, A. G. (2004). Fitoterapia. Bases científicas y legales para su aplicación. *Latin American and Caribbean bulletin of medicinal and aromatic plants*, 4(4), 71-74. <https://www.redalyc.org/pdf/856/85640404.pdf>

Rodríguez Ramos, I. E. R., Sampedro, L. S., Rosas, J. L. R., & Meneses, A. M. (2015). Cuidado de la biodiversidad y uso de plantas medicinales en indígenas migrantes del municipio de Acapulco, Guerrero. *Revista mexicana de ciencias agrícolas*, 1(12), 409-417. <https://www.redalyc.org/pdf/2631/263139243055.pdf>

Rodríguez, X. (2018). *Plantas alimentarias y medicinales utilizadas por los niños de la primaria «Prof. Rafael Ramírez» en la ciudad de Temixco, Morelos México* [Tesis De Licenciatura]. universidad autónoma del estado de Morelos.

Schiffler, L. S. (2014). Las farmacopeas mexicanas en la construcción de la identidad nacional. *revista mexicana de ciencias farmacéuticas*, 45(2), 43-54. <https://www.redalyc.org/pdf/579/57932294006.pdf>

Schalaepfer, S., & Mendoza-Espinoza. (2010). *Las plantas medicinales en la lucha contra el cáncer, relevancia para México*. Redalyc.org. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=57916060003>

Sedesol. (2010). *Microrregiones de Morelos*. <https://www.microrregiones.gob.mx/catlac/contenido.aspx?refnac=170240013>

Souza, A., Ceolin, T., Vargas, N. R. C., Heck, R. M., López, C., Borges, A., & Da Costa Mendieta, M. (2011). Plantas medicinales utilizadas en la salud infantil. *Enfermería global*, 10(24), 0. <https://doi.org/10.4321/s1695-61412011000400004>

Taboada, M., Granjeno, A., & Rogelio, O. (2009). *Normales climatológicas (temperatura y precipitación) del estado de Morelos* (1.a ed.) [impreso]. Universidad autónoma del estado de Morelos.

Taylor, S. J. (1994). *Introducción a los métodos cualitativos de investigación / introduction to qualitative research methods*. Ediciones Paidós ibérica.

Toledo, V. (1982). *La etnobotánica hoy. Revisión del conocimiento, lucha indígena y proyecto nacional*. Biótica.

Torres, N. L., Martínez, J. L., Laurido, C., & Zapata, A. (2016). Plantas medicinales de panamá 1: etnobotánica de la reserva forestal el montuoso. *Latin American and Caribbean bulletin of medicinal and aromatic Plants*, 15(6), 407-421. https://www.blacpma.usach.cl/sites/blacpma/files/articulo_4_-_1200_-_407_-_421_0.pdf

Urióstegui-Flores, A. (2015). Síndromes de filiación cultural atendidos por médicos tradicionales. *Revista de salud pública*, 17(2), 277-288. <https://doi.org/10.15446/rsap.v17n2.42243>

Valdés-Cobos, A. (2013). conservación y uso de plantas medicinales: el caso de la región de la mixteca alta oaxaqueña, México*. *Ambiente Y Desarrollo*, 17(33), 87-97.

Vázquez, B. V., Martínez, B., Aliphath, M., & Aguilar. (2011). *Uso y conocimiento de plantas medicinales por hombres y mujeres en dos localidades indígenas en*

coyomeapan, Puebla, México. redalyc.org.

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33919424004>

Velázquez-Vázquez, G., Pérez-Armendáriz, B., Ortega-Martínez, L. D., & Nelly-Juárez, Z. (2019). Conocimiento etnobotánico sobre el uso de plantas medicinales en la sierra negra de Puebla, México. *Latin American and Caribbean bulletin of medicinal and aromatic plants*, 18(3), 265-276. <https://doi.org/10.37360/Blacpma.19.18.3.17>

White-Olascoaga, L., Juan-Pérez, J. I., Mejía, M. C. C., & Gutiérrez-Cedillo, J. G. (2012). Flora medicinal en san Nicolás, municipio de Malinalco, estado de México. *Polibotánica (México) Num.35*, 35, 173-206.

Anexo 1 cuestionario base

Cuestionario base sobre estudio de las plantas medicinales de Santa Rosa 30

Nombre: _____ edad:

Ocupación: _____

Lugar de origen: _____

¿Conoce plantas medicinales?

¿Cómo cuáles?

¿Para qué las utiliza?

¿Qué parte de la planta es medicinal?

¿Cómo las consume (seca o fresca)?

Como las prepara (té, jarabe, pomada)

De las plantas utilizadas por usted ¿en dónde las obtiene?

¿Quién le enseñó sobre el uso de las plantas medicinales?

¿Cree que uso de las plantas medicinales tiene importancia en la comunidad?

¿Cree que es necesario conservar las plantas medicinales?

Anexo 2 Lista general de plantas medicinales de Santa Rosa 30

Nombre común	Nombre científico	Familia	Menciones
muicle	<i>Justicia spicigera</i> Schldl.	Acanthaceae	6
te negro	<i>Ruellia brittoniana</i> Leonard	Acanthaceae	4
sauco blanco	<i>Sambucus mexicana</i> var. <i>Canadensis</i>	Adoxadiaceae	4
ajo	<i>Allium sativum</i> L.	Alliaceae	16
epazote	<i>Dysphania ambrosoides</i> L.	Amaranthaceae	19
tianguis	<i>Alternanthera caracasana</i> Kunth	Amaranthaceae	8
cebolla	<i>Allium cepa</i> L.	Amaryllidaceae	4
cuachalalate	<i>Amphipterygium adstringens</i> (Schldl.) Standl.	Anacardiaceae	11
ciruelo	<i>Spondias purpurea</i> L.	Anacardiaceae	3
mango	<i>Mangifera indica</i> L.	Anacardiaceae	2
guanábana	<i>Anona muricata</i> L.	Annonaceae	7
pitillos pedo de víbora	<i>Asclepias curassavica</i> L.	Apocynaceae	7
coyul ayoyote	<i>Cascabela thevetioides</i> (Kunth) Lippold	Apocynaceae	4
delfa	<i>Nerium adelfa</i> L.	Apocynaceae	1
amoena	<i>Dieffenbachia amoena</i> hort. ex gentil	Araceae	1
hoja de rio	<i>Xanthosoma robustum</i> Schott	Araliaceae	1
palma	<i>Washingtonia robusta</i> H. Wendl.	Arecaceae	1
guaco	<i>Aristolochia grandiflora</i> Sw.	Aristolochiaceae	2
sábila	<i>Aloe perfoliata</i> var. <i>Vera</i> L.	Asphodelaceae	62
pericón	<i>Tagetes lucida</i> Cav.	Asteraceae	76
cempasúchil	<i>Tagetes erecta</i> L.	Asteraceae	29
jarilla	<i>Senecio salignus</i> DC.	Asteraceae	19
ajenjo	<i>Artemisia Absinthium</i> (Mill.) Menos.	Asteraceae	9
acahual	<i>Tithonia tubiformis</i> (Jacq.) Cass.	Asteraceae	8
estafiate	<i>Artemisia ludoviciana</i> subsp. <i>mexicana</i> (Willd. ex Spreng.) DD Keck	Asteraceae	5
santa marta	<i>Bellis perennis</i> L.	Asteraceae	4
hierba del sapo	<i>Tridax procumbens</i> L.	Asteraceae	4

Nombre común	Nombre científico	Familia	Menciones
capitaneja	<i>Verbesina crocata</i> (Cav.) Less.	Asteraceae	4
lluvia de estrellas	<i>Parthenium bipinnatifidum</i> (Ort.) Rollins	Asteraceae	3
estevia	<i>Stevia rebaudiana</i> (Bertoni) Bertoni	Asteraceae	3
ojo se pollo	<i>Sanvitalia procumbens</i> Lam.	Asteraceae	2
lluvia	<i>Zebrina pendula</i> Schnizl.	Asteraceae	2
zeta	<i>Bidens pilosa</i> L.	Asteraceae	4
manzanilla	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Asteraceae	4
cuatecomate	<i>Crescentia alata</i> Kunth	Bignoniaceae	10
cuajilote	<i>Parmentiera aculeata</i> Kunth	Bignoniaceae	2
hierba rasposa tejeguete cuachichinol	<i>Tournefortia hirsutissima</i> L.	Boraginaceae	76
rábano	<i>Raphanus sativus</i> L.	Brassicaceae	5
piña	<i>Ananas comosus</i> (L.) Merr.	Bromeliaceae	4
timbiriches	<i>Bromelia karatas</i> L.	Bromeliaceae	2
órgano de siete costillas	<i>Pachycereus marginatus</i> (DC.) Britton & Rose	Cactaceae	1
marihuana	<i>Cannabis sativa</i> L.	Cannabaceae	4
papayo	<i>Carica papaya</i> L.	Caricaceae	7
epazote	<i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mosyakin & Clemants	Chenopodiaceae	6
riñonina	<i>Ipomoea pes-caprae</i> (L.) R. Br.	Convolvulaceae	3
flor del colibri	<i>Ipomoea cholulensis</i> Kunth	Convolvulaceae	2
fideo	<i>Cuscuta americana</i> L.	Convolvulaceae	1
sin vergüenza	<i>Kalanchoe pinnata</i> (Lam.) Pers.	Crassulaceae	9
siempre viva	<i>Sedum dendroideum</i> DC.	Crassulaceae	3
meloncitos cun de amor	<i>Momordica charantia</i> L.	Cucurbitaceae	3
pepino	<i>Cucumis sativus</i> L.	Cucurbitaceae	2
chayote	<i>Sechium edule</i> (Jacq.) Sw.	Cucurbitaceae	2
cola de caballo	<i>Equisetum hyemale</i> L.	Equisateceae	9
pegahueso	<i>Euphorbia tanquahuete</i> Sessé & Moc.	Euphorbiaceae	5
higuerilla	<i>Ricinus communis</i> L.	Euphorbiaceae	4
zapatito	<i>Pedilanthus tithymaloides</i> (L.) Poit.	Euphorbiaceae	3

Nombre común	Nombre científico	Familia	Menciones
flor de la golondrina	<i>Euphorbia maculata</i> L.	Euphorbiaceae	2
guamúchiles	<i>Pithecellobium dulce</i> (Roxb.) Benth.	Fabaceae	15
palo de brasil	<i>Haematoxylum brasiletto</i> H. Karst.	Fabaceae	4
hoja sen	<i>Senna alexandrina</i> Mill.	Fabaceae	4
huisache	<i>Acacia farnesiana</i> (L.) Willd.	Fabaceae	2
tamarindo	<i>Tamarindus indica</i> L.	Fabaceae	1
albahaca	<i>Ocimum basilicum</i> L.	Lamiaceae	37
chía	<i>Salvia hispánica</i> L.	Lamiaceae	33
romero	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Lamiaceae	29
poleo	<i>Mentha pulegium</i> L.	Lamiaceae	3
orégano	<i>Origanum vulgare</i> L.	Lamiaceae	2
vaporub	<i>Plectranthus cylindraceus</i> Hochst. ex Benth.	Lamiaceae	8
salvia	<i>salvia officinalis</i> L.	Lamiaceae	2
hierba del golpe	<i>Hyptis rhomboidea</i> M. Martens y Galeotti	Lamiaceae	1
hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	6
cebolla	<i>Allium cepa</i> L.	Liliaceae	3
chiquicastle	<i>Gronovia scandens</i> L.	Loasaceae	1
injerto de huizache	<i>Struthanthus interruptus</i> Kunth G. Don	Loranthaceae	3
tapa culo marrubio	<i>Sida collina</i> Schtdl.	Malvaceae	22
cacao	<i>Theobroma cacao</i> L.	Malvaceae	1
pochote	<i>Ceiba aesculifolia</i> (Kunth) Britten & Baker f.	Malvaceae	1
uña de gato	<i>Martynia annua</i> L.	Martyniaceae	3
neem	<i>Azadirachta indica</i> A. Juss.	Meliaceae	62
moringa	<i>Moringa oleífera</i> Lam.	Moringaceae	56
guayabo rosa	<i>Psidium guajava</i> L.	Myrtaceae	16
buganvilia	<i>Bougainvillea glabra</i> Choisy	Nyctagianaceae	41
condesa	<i>Boerhavia coccinea</i> Mill.	Nyctagianaceae	11
clavillo	<i>Ludwigia erecta</i> (L.) H. Hara	Onagraceae	5
cardosanto	<i>Argemone mexicana</i> L.	Papaveraceae	4
cordoncillo	<i>Piper amalago</i> L.	Piperaceae	49
llante	<i>Plantago mayor</i> L.	Plantaginaceae	9

Nombre común	Nombre científico	Familia	Menciones
maíz	<i>Zea mays</i> L.	Poaceae	18
te de caña	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	2
alpiste	<i>Phalaris canariensis</i> L.	Poaceae	2
fulmina	<i>Antigonon leptopus</i> Hook. & Arn.	Polygonaceae	4
verdolaga	<i>Portulaca oleracea</i> L.	Portulacaceae	3
ciruelo	<i>Spondias purpurea</i> L.	Rosaceae	9
rosa de castilla	<i>Rosa x centifolia</i> L.	Rosaceae	7
uña de gato	<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd.) DC.	Rubiaceae	1
noni	<i>Morinda citrifolia</i> L.	Rubiaceae	19
ruda	<i>Ruta chalapensis</i> L.	Rutaceae	78
limon	<i>Citrus x limon</i> (L.) Osbeck	Rutaceae	4
naranja	<i>Citrus aurantium</i> (L.) Swingle	Rutaceae	8
tres costillas	<i>Serjania triquetra</i> (Radlk)	Sapindaceae	46
hierba mora	<i>Solanum nigrescens</i> M. Martens y Galeotti	Solanaceae	18
ayehuistle	<i>Solanum rostratum</i> Dunal	Solanaceae	9
floripondio	<i>Brugmansia arborea</i> (L.) Lagerh.	Solanaceae	4
chile habanero	<i>Capsicum chinense</i> Jacq	Solanaceae	1
toloache	<i>Datura stramonium</i> L.	Solanaceae	1
quita manteca	<i>Solanum erianthum</i> D. Don	Solanaceae	2
orégano	<i>Lippia graveolens</i> Kunth	Verbenaceae	2
salvia real	<i>Lantana</i> sp.	Verbenaceae	1
tripa de judas	<i>Cissus verticillata</i> (L.) Nicolson & C.E. Jarvis	Vitaceae	2
uva	<i>Vitis vinifera</i> L.	Vitaceae	1
jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	12

Anexo 3. Descripción del uso de las plantas medicinales

FAMILIA ACANTHACEAE

Justicia spicigera (muicle)

Dolencia: oxigenación de la sangre, subir las plaquetas de la sangre

Parte útil: hojas

Preparación:

1. Se cortan las Hojas y se muelen en la licuadora haciendo un batido se lavan
2. se tallan se colocan dentro de una botella de agua se toma durante 15 días

Manejo y forma de adquisición: se cultiva en los huertos de traspatio.

Ruellia brittoniana (té negro)

Dolencia: infertilidad, vomito

Parte útil: hojas

Preparación

1. Se pone a hervir el agua y se le agrega un puño de té negro, después de tres minutos, se le agrega un chorrito de alcohol, del cual si la persona va a tener un embarazo se hará una burbuja al momento de agregar el alcohol al té caliente
2. Se pone a hervir el agua y se agrega un puñito de 3 dedos de planta y se apaga se debe de tomar tibio para controlar el vomito

Manejo y forma de adquisición: se protege y colecta en los huertos de traspatio.

FAMILIA ADOXADIACEAE

Sambucus mexicana var. canadensis (sauco blanco)

Dolencia: nervios, granos tipo tiña, tos

Parte útil: flor

Preparación

1. se cortan los retoños y así frescos se machacan en molcajete que quede bien molido se debe de tomar en ayunas antes de las 10 am
2. se toma pone a hervir el agua y se agrega una cucharada cafetera y se toma tibio con un poco de miel

Manejo y forma de adquisición: se recolecta en barrancas

FAMILIA ALLIACEAE

Allium Sativum (ajo)

Dolencia: ácido úrico, circulación, parásitos, hongo del pie de atleta, dolor e hinchazón

Parte útil: Tallo

Preparación:

1. Se pone a macerar en alcohol 10 dientes de ajos, se toma en ayunas dos cucharadas del macerado durante un mes
2. Se pela un diente de ajo y se pica se pone en una cuchara y se come con miel durante un mes
3. Se pela un diente de ajo y se pica se pone en una cuchara y se come con miel durante un mes
4. Se machaca el diente de ajo de forma de dejarlo completamente molido hasta crear una masilla se coloca en el área donde se tiene el hongo se pone durante la noche y se limpia hasta el día siguiente
5. Se machaca el diente de ajo de forma de dejarlo completamente molido hasta crear una masilla y se pone en el área donde esta hinchada

Manejo y forma de adquisición: Se compra en los mercados.

FAMILIA AMARANTHACEAE

Dysphania ambrosoides (epazote)

Dolencia: Parásitos estomacales, Limpia

Parte útil: Hoja

Preparación:

1. Se pone a hervir 1/2 litro de agua y se agrega un puño de hoja de epazote y se deja reposar
2. Se hace un ramo con el cual se pasará encima de la persona que tenga un mal aire

Manejo y forma de adquisición: se cultiva y colecta en los huertos de traspatio.

Alternanthera caracasana (tianguis)

Dolencia: Fiebre tifoidea

Parte útil: Planta completa

Preparación: Se pone a hervir el agua y se le agrega 4 ramas de la planta y se deja entibiar se pone como lavado estomacal

Manejo y forma de adquisición: Se compra en los mercados

FAMILIA AMARYLLIDACEAE

Allium cepa (cebolla)

Dolencia: Asma, bronquitis

Parte útil: Hojas

Preparación

Se hierve el agua y se le agrega 1/2 cebolla, se pone un poco de miel y se toma tibia durante el tiempo que se tiene tos.

Manejo y forma de adquisición: se compra en los mercados.

FAMILIA ANACARDIACEAE

Amphipterygium adstringens (cuachalalate)

Dolencia: dolor del riñón, gastritis, heridas expuestas Parte útil: corteza

Preparación:

1. Se pone a hervir el agua después se le agrega 3 cortezas ya lavadas, se deja reposar durante cuatro horas para que se enfríe, se toma como agua de uso durante 7 días para limpiar el riñón
2. Se pone a hervir el agua después se le agrega 3 cortezas ya lavadas, se deja reposar durante cuatro horas para que se enfríe, se toma como agua de uso durante 15 días para limpiar el riñón
3. Se pone a hervir 1 litro de agua con 4 pedazos de corteza, la cual se dejará hervir durante 10 min

Manejo y forma de adquisición: Se colecta en los campos de la comunidad.

Spondias purpurea (ciruelo)

Dolencia: Dientes flojos

Parte útil: Tallo

Preparación: Se cortan pedacitos de tallo y se mastican con la finalidad de hacer que se aprieten los dientes se debe de repetir cada mes para que no se aflojen los dientes

Manejo y forma de adquisición: se recolecta en los campos cercanos de la vivienda.

Mangifera indica (mango)

Dolencia: Tos

Parte útil: Hojas

Preparación: Se hierve el agua y se agrega 2 hojas de mango y se toma tibio se puede endulzar con miel

Manejo y forma de adquisición: Se protege y colecta en el traspatio.

FAMILIA ANNONACEAE

Annona muricata (guanábana)

Dolencia: Cáncer

Parte útil: Hojas

Preparación: Se pone a hervir 4 hojas de guanábano en 250 ml de agua se toma tibio en las mañanas

Manejo y forma de adquisición: Se cultiva y colecta en los huertos de traspatio.

FAMILIA APOCYNACEAE

Asclepia curasavica (pitillos, pedo de víbora)

Dolencia: Quitar mezquinos

Parte útil: Látex

Preparación: Se cortan las flores y se espera a que salga el látex, se agrega encima de los mezquinos y se espera a que se seque tratando no tocarlo ni dejar que nadie más lo toque para evitar que se le pase el mezquino

Manejo y forma de adquisición: Se tolera y se induce su crecimiento en los traspatios.

Cascabela thevetioides (coyul, ayoyote)

Dolencia: Dolor por golpes, Dolor de dientes

Parte útil: Flor, Semilla

Preparación:

1. Se ponen a reposar flor en alcohol durante 15 días se aplica la mezcla con ayuda de un paño para colocarlo en el área donde presenta el dolor
2. Se hace un agujero en una semilla la cual se utiliza como dije

Manejo y forma de adquisición Se tolera y se induce en los huertos de traspatio.

Nerium oleander (delfa)

Dolencia: Tiña de la cabeza

Parte útil: Hojas

Preparación: Se tallan la hoja y se ha ponen a remojar en agua hasta que esta se ponga verde

Manejo y forma de adquisición: Se cultiva en el patio.

FAMILIA ASPHODELACEAE

Aloe perfoliata var. vera (sábila)

Dolencia: dolor e hinchazón, pérdida de peso, tos

Parte útil: Hoja, Flor

Preparación

1. Se corta una perca de buen tamaño el cual abarque el lugar donde está el golpe se abrirá de forma vertical y se pondrá a asar
2. Se pone a hervir 2 pencas peladas se deja enfriar y se coloca en un irrigador
3. Se pone a hervir el agua y se le agrega 10 flor y se deja entibiar

Manejo y forma de adquisición: se cultiva en las entradas de las casas o en los patios.

FAMILIA ASTERACEAE

Tagetes lucida (pericón)

Dolencia: diarrea, desinteria, inflamación, temperatura, dolor en la garganta

Parte útil: flores

Preparación: Se pone a hervir el agua y se le agrega un puño de 3 dedos de flor y se deja reposar para tomarse tibio

Manejo y forma de adquisición: Se compra en los mercados

Tagetes erecta (cempasúchil)

Dolencia: Diarrea, Disenteria

Parte útil: flor

Preparación:

1. Se pone a hervir el agua y se agrega tres dedos de pétalos y se deja enfriar se agrega una pizca de bicarbonato de sodio y se toma
2. Se pone el agua a hervir y se le agrega 3 pizcas de flor

Manejo y forma de adquisición: se compra o cultiva en los patios.

Senecio salignus (jarilla)

Dolencia: Limpias, Diabetes

Parte útil: Hojas

Preparación:

1. Se hace un ramo con la planta el cual se pasará sobre la persona que tenga mal aire o este salado se darán pequeños golpes al cuerpo con la finalidad de retirar lo malo de la persona
2. Se hierbe el agua y se le agregan cuatro hojas y se toma tibio, si se deja enfriar tendrá un sabor más amargo.

Manejo y forma de adquisición: se compra o cultiva en los patios.

Artemisia absinthium (ajenjo)

Dolencia: berrinches

Parte útil: hojas

Preparación: Se pone a hervir una manita de ajenjo se deja entibiar y se toma 1/2 taza del te otra forma es preparar en alcohol lo dejas debajo de la cama a que se ponga el alcohol negro y despues con una cuchara cuando hace mucho coraje se le da una cuchara sopera en un vaso de agua

Manejo y forma de adquisición: Se cultiva en los patios.

Tithonia tubiformis (acahual)

Dolencia: hemorroides, reumas, quistes, estreñimiento, ulcera, ganglios, ataques epilépticos

Parte útil: Retoños

Preparación: Se pone a hervir un litro del agua, se agrega una cuarta de la punta de la planta y se agrega a la infusion, se toma durante 15 días

Manejo y forma de adquisición: se colecta cerca de los cultivos.

Artemisia ludoviciana (estafiate)

Dolencia: Cólicos

Parte útil: Hojas

Preparación: Se deja hervir el agua cuando este en ebullición se apaga y se le agrega una pizca de estafiate y se deja reposar durante cinco min

Manejo y forma de adquisición: Se cultiva en el patio.

Bellis perennis (santa marta)

Dolencia: piojos

Parte útil: hojas

Preparación: Se pone a macerar en alcohol despues de dos semanas, se cuele y se aplica directo a la cabeza de las personas que tienen piojos y se pone una bolsa para ahogarlos con el macerado, el tiempo de uso es hasta que se acaba con los piojos

Manejo y forma de adquisición: se cultiva en los huertos de traspatio.

Tridax procumbens (hierba del sapo)

Dolencia: dolor del riñon

Parte útil: planta completa

Preparación: Se pone a hervir 1 litro de agua y se agregara 2 ramitas de la hierba, se toma durante una semana para desinflamar el riñon

Manejo y forma de adquisición: Se recolecta en los campos.

Verbesina crocata (capitaneja)

Dolencia: diarrea, cruda, facilitar el parto

Parte útil: Hojas

Preparación:

1. Se cortan las hojas frescas y se lavan se hierva el agua y se agrega 8 hoja de la planta
2. Se recogen los retoños de la capitaneja, después se muelen junto con una rebanada de piña y se toma con hielo esto ayudara que se refresque el estómago y se aminoren los efectos de la cruda
3. Se ponen a hervir 4 hojas en una taza de agua se debe tomar lo más caliente sé que se pueda

Manejo y forma de adquisición: Se protege en donde crece.

Parthenium bipinnatifidum (lluvia de estrellas)

Dolencia: colesterol, triglicéridos, presión alta, nube, carnosidad, cataratas, miopía, glaucoma.

Parte útil: Flor

Preparación:

1. se pone a hervir en 1 litro de agua y se agrega 2 manitas de la planta toma como agua de tiempo durante 7 días
2. se pone a hervir 250 ml de agua se agrega la planta, una manita de la planta se pone 2 gotas en el ojo

Manejo y forma de adquisición: Tolerada e inducida

Stevia rebaudiana (estevia)

Dolencia: diabetes

Parte útil: hoja

Preparación: Se hierva el agua y se le agregan 4 hojas de Stevia se toma tibio

Manejo y forma de adquisición: Se compra en los mercados.

Sanvitalia procumbens (ojo se pollo)

Dolencia: riñon

Parte útil: planta completa

Preparación: Se pone a hervir 1 litro de agua y se agrega 4 ramitas de planta

Manejo y forma de adquisición Tolerada e inducida en los patios.

Zebrina pendula (lluvia)

Dolencia: hemorragia, vías urinarias

Parte útil: planta completa

Preparación:

1. Se pone a hervir 1 litro de agua y se le agregan 3 nuditos de la planta se deja entibiar y se toma durante 7 días.
2. Cuando se tiene una hemorragia se toma una ramita de la planta y se debe de machacar ya sea masticada o molida con una piedra se debe de comer y el juguito que sale se pone en la herida

Manejo y forma de adquisición se protege en donde crece.

Bidens pilosa (zeta)

Dolencia: presión baja

Parte útil: flor

preparación: Se pone a hervir en 1 litro de agua 10 flor de zeta

Manejo y forma de adquisición: Recolecta

Matricaria chamomilla (manzanilla)

Dolencia: Dolor de estómago

Parte útil: Flor

Preparación: Se pone a hervir el agua y se agrega un puño de flor durante 5 min y se toma tibio

Manejo y forma de adquisición: Se colecta en los campos.

FAMILIA BIGNONIACEAE

Crescentia alata (cuatecomate)

Dolencia: tos

Parte útil: fruto

Preparación: Se pone a macerar con vino tinto durante 15 días en lugar oscuro y se toma por cucharadas durante el tiempo que se tiene la tos.

Manejo y forma de adquisición: se compra en los mercados

Parmentiera aculeata (Cuajilote)

Dolencia: Subir las plaquetas

Parte útil: hoja

Preparación: Se ponen a hervir 4 hojas en 250 ml de agua se toma tibio

Manejo y forma de adquisición Tolerada y cultivada en los patios.

FAMILIA BORAGINACEAE

Tournefortia hirsutissima (hierba rasposa, tejeguite, cuachichinol)

Dolencia: cicatrizante, ayuda a dar grosor a la piel delicada, gastritis, dolor del riñon

Parte útil: Hojas

Preparación

1. Se machacan las hojas de forma que se forme una masilla se aplica en la herida para limpiar el área
2. Se machacan las hojas de forma que se forme una masilla se aplica encima de la piel con la finalidad de ayudar a dar grosor a la piel
3. Se licua 4 hojas con 200 ml de agua, se toma durante 3 días
4. Se pone a hervir en un litro de agua y se agregan 10 hojas de la planta y se apaga el fuego y se toma frio como agua de uso solo se debe de tomar durante 7 días.

Manejo y forma de adquisición: se recolecta en caminos

FAMILIA BRASSICACEAE

Raphanus sativus (rábano)

Dolencia: tos

Parte útil: raíz

Preparación:

1. Se pone a macerar con alcohol y miel durante 2 semanas se toma una cucharada de la mezcla durante 1 semana hasta que se quita la tos
2. Se muele 3 rábanos y se le agrega miel se toma la mezcla durante 2 días

Manejo y forma de adquisición: Se compra

FAMILIA BROMELIACEAE

Ananas comosus (piña)

Dolencia: bajar de peso, mal de orín

Parte útil: fruto

Preparación:

1. Se pela la piña y se muele, se toma en ayunas sin azúcar esto ayudara a que todo lo que se tiene pegado se ira saliendo y a desinflamar el estomago
2. Se utiliza la cascara de la piña, se pone a secar y cuando ya está seca se lava bien e introduce en un frasco de cristal grande, despues se le agrega agua de tomar hasta que se tapan las cascara, despues se le agregan 3 piloncillos y se tapa se dejara reposar durante 1 mes y despues se saca el vinagre de piña, para el mal de orín se debe de tomar 3 cucharadas al día hasta que ya no se tenga ardor al orinar

Manejo y forma de adquisición: Se compra en los tianguis o mercados.

Bromelia karatas (Timbiriches)

Dolencia: Diabetes

Parte útil: Fruto

Preparación: Se consiguen 81 timbiriches, del cual se pelan 9 y se ponen a serenar durante la noche y se muelen en 250 ml de agua se toma en ayunas hasta acabar con los 81 timbiriches

Manejo y forma de adquisición Se recolectan en las cercas vivas de los campos.

FAMILIA CACTACEAE

Pachycereus marginatus (Órgano de siete costillas)

Dolencia: Evitar la caída del pelo

Parte útil: Tallo

Preparación: Se corta 30 cm del tallo y se corta en 4 pedazos de los cuales se pondrá a hervir 1 fragmento en 1 litro de agua, se debe de lavar el cabello con jabón normal y se enjuaga con la infusión y se espera a que se seque.

Manejo y forma de adquisición: Se recolecta

FAMILIA CANNABACEAE

Cannabis sativa (Marihuana)

Dolencia: Dolor en los músculos

Parte útil: Planta completa

Preparación: Se pone a macerar en alcohol, después de 1 mes con un trapito se toma un poco de alcohol y se pone sobre la parte que tiene dolor para que se quite

Manejo y forma de adquisición: Se protege en los traspatios o donde llega a crecer.

FAMILIA CARICACEAE

Carica papaya (Papayo)

Dolencia: Salpullido, Estreñimiento, Perdido de peso Parte útil: Hoja, Fruto, Semilla

Preparación:

1. Se pone a hervir tres hojas de papayo en tres litros agua, con esa infusión de baña a los niños recién nacidos
2. Se come una rebanada de papaya sazónada en ayunas para el estreñimiento
3. Se pela 3 semillas secas cada 3er día durante 1 semana.

Manejo y forma de adquisición: Se cultiva en los traspatios.

FAMILIA CHENOPODIACEAE

Dysphania ambrosioides (epazote)

Dolencia: Parásitos estomacales

Parte útil: hojas y tallo

Preparación: Se pone a hervir 1/2 litro de agua y se agrega un puño de hojas de epazote y se deja reposar, cuando se va a tomar se debe de tapar la nariz para que los parásitos no se encapsulen

Manejo y forma de adquisición: Tolerada e inducida

FAMILIA CONVULVACEAE

Ipomoea pes-caprae (riñonina)

Dolencia: riñon

Parte útil: tallo

Preparación: Se pela y se mastica la caña cuando se tiene dolor en el riñon

Manejo y forma de adquisición: se Protege en los lugares donde crece.

Ipomoea cholulensis (flor del colibri)

Dolencia: infertilidad

Parte útil: raíz

Preparación: Se machaca la raíz y se le agrega cebo de res tibio, despues se unta en el vientre de la mujer que no puede concebir y se venda, se recomienda no bañarse durante cuatro días.

Manejo y forma de adquisición: Se recolecta.

Cuscuta americana (fideo)

Dolencia: riñon, fiebre tifoidea, hepatitis

Parte útil: planta completa

Preparación:

1. Se pone a hervir 1 litro de agua con una cuarto de puño de planta y se toma cuando hay presencia de piedras en el riñon se debe de tomar 8 días
2. Se pone a hervir un litro de agua y se agrega 40 cm de planta, cuando esta tibio se pone como lavado estomacal, solo se puede aplicar una ves
3. Se recolecta la planta y se hace un nido de fideo, se acuesta a la persona que tiene la hepatitis para que se le quite el color amarillo de su piel, se debe de dormir sobre él.

Manejo y forma de adquisición: se recolecta en jardineras

FAMILIA CRASSULACEAE

Kalanchoe pinnata (sin vergüenza)

Dolencia: golpes e inflamación

Parte útil: hojas

Preparación: Se pone a asar unas hojas ya que esta asada se pone lo sobre el golpe lo más caliente que puede resistir la persona

Manejo y forma de adquisición: Se cultiva

Sedum dendroideum (siempre viva)

Dolencia: carnosidad en los ojos, topones de cerilla en los oídos

Parte útil: hojas

Preparación:

1. Se apasta con los dedos haciendo caer una gota en cada ojo hasta que se tiene mejoría protege
2. Se pone a asar ya asada se agrega 2 gota en el oído para destaparlas hasta que se tiene mejoría

Manejo y forma de adquisición: se cultiva.

FAMILIA CUCURBITACEAE

Momordica charantia (meloncitos, cun de amor)

Dolencia: diabetes

Parte útil: tallo

Preparación: Se pone a hervir 20 cm de la planta y se deja entibiar, se toma como agua de uso

Manejo y forma de adquisición: tolerada e inducida

Cucumis sativus (pepino)

Dolencia: limpieza de colon

Parte útil: fruta

Preparación: Se pela el pepino y se corta en fragmentos y se licuan para tomar como batido durante 30 días

Manejo y forma de adquisición: se compra

Sechium edule (chayote)

Dolencia: cálculos del riñón

Parte útil: hoja

Preparación: Se pone a hervir 1 de agua, se le agrega 2 hojas de la planta.

Manejo y forma de adquisición: Se cultiva

FAMILIA EQUISETACEAE

Equisetum hyemale (cola de caballo)

Dolencia: riñón

Parte útil: tallo

Preparación: Se pone a hervir ½ manojito de cola de caballo en dos litros y medio de agua

Manejo y forma de adquisición: Se compra

FAMILIA EUPHORBIACEAE

Euphorbia tanquahuete (pegahueso)

Dolencia: quiebra de los huesos

Parte útil: látex

Preparación: Se preparan paños de tela pequeños se cortan unas ramas del Pegahueso esperando que salga el látex

Manejo y forma de adquisición Se protege en donde crece.

Ricinus communis (higuerilla)

Dolencia: Inflamación del estómago

Parte útil: Hojas

Preparación: Se cortan las hojas y se hace un emplasto con manteca y bicarbonato sódico y se venda el estómago para que se quede la hoja pegada al cuerpo, esto va a provocar gases.

Manejo y forma de adquisición: se recolecta

Pedilanthus tithymaloides (zapatito)

Dolencia: sacar estillas

Parte útil: látex

Preparación: Se cortan un fragmento de la planta y con el látex se agrega donde se tiene la estilla, se pone madura la herida y la expulsa.

Manejo y forma de adquisición: se protege

Euphorbia maculata (Flor de la golondrina)

Dolencia: mezquinos

Parte útil: látex

Preparación: Se pone una gotita de la lechita que sale cuando se corta se pone directo en el mezquino sin que de asco si no se te pasa despues se le pone un pedacito de trapo para cubrirlo y se deja hasta que se cae.

Manejo y forma de adquisición: Se recolecta.

FAMILIA FABACEAE

Pithecellobium dulce (guamúchiles)

Dolencia: parásitos

Parte útil: fruta

Preparación: Se come la fruta en ayunas para ayudar a quitar los parásitos

Manejo y forma de adquisición: se protege.

Heamatoxylon brasiletto (palo de Brasil)

Dolencia: riñon

Parte útil: tallo

Preparación: Se pone a hervir con agua 15 cm de tallo, se deja reposar y se toma como agua de tiempo

Manejo y forma de adquisición: Se colecta

Senna alexandria (hoja sen)

Dolencia: purga

Parte útil: hojas

Preparación: Se hace un preparado donde se pone a hervir la fruta de tamarindo en agua para sea haga blandito, se le agrega 3 dedos de hoja sen, y se le agrega 3 dedos de rosa de castilla despues se le agrega cremo 1/2 cucharada gelatinera se deja enfriar y se debe de tomar 1 cuchara gelatinera cada 2 horas hasta que se limpia el estomago

Manejo y forma de adquisición: Se compra

Acacia farnesiana (huisache)

Dolencia: Piquete de animal de ponzoña

Parte útil: Retoños tierno

Preparación: Se mastican 15 ramitos de retoños tiernos se ponen el machacado sobre la hinchazón

Manejo y forma de adquisición Se recolecta.

Tamarindus indica (tamarindo)

Dolencia: purga

Parte útil: fruto

Preparación: Se hace un preparado donde se pone a hervir la fruta de tamarindo en agua para sea haga blandito, se le agrega 3 dedos de hoja sen, y se le agrega 3 dedos de rosa de castilla despues se le agrega cremo 1/2 cucharada se deja enfriar y se debe de tomar 1 cuchara gelatinera cada 2 horas hasta que se limpia el estomago

Manejo y forma de adquisición Se Protege.

FAMILIA LAMIACEAE

Ocimum basilicum (albahaca)

Dolencia: cólicos intestinales, limpia

Parte útil: planta completa

Preparación

1. Se pone a hervir 250 ml de agua, cuando está en ebullición se le agregan 10 hojas
2. Se toma un rollo y se dan golpes a la persona para quitar la salación

Manejo y forma de adquisición Se Protege.

Salvia hispanica (chía)

Dolencia: empacho

Parte útil: semilla

Preparación: Se hace una preparación para los niños menores de 5 años de los cuales se le agrega una cucharada de chía una pizca de tequesquite y un poco de aceite de ricino se les da a los niños 3 veces a la semana acompañado de un leve masaje en la espalda tratando de jalar delicadamente la piel del niño se sabrá si el remedio funciona cuando el niño haga sus necesidades y regrese su apetito

Manejo y forma de adquisición: Se compra

Rosmarinus officinalis (romero)

Dolencia: crecimiento capilar, limpia, diarrea, cólicos menstruales

Parte útil: hojas

Preparación:

1. Se pone a remojar 250 gr de hojas de romero en alcohol al 96% se pone en compresas dándose masajes de manera circular
2. Se toma unas ramitas y se realiza la limpia como si barrieras con el romero a la persona despues de pasarlo por todo el cuerpo se pone en una bolsa y se lleva lejos del paso de las personas
3. Se pone a hervir en 250 ml de agua se agrega una ramita de romero y se toma durante el tiempo que se tiene diarrea
4. Se pone a remojar 250 gr de hojas de romero en alcohol al 96% se pone en compresas sobre el vientre cuando se tiene cólicos

Manejo y forma de adquisición Se cultiva en los patios.

Mentha pulegium (poleo)

Dolencia: congestión nasal

Parte útil: hoja

Preparación: Se pone a hervir el agua y se le agrega 10 cm de poleo o dos pizcas de hojas y se pone como nebulizaciones

Manejo y forma de adquisición: Se compra

Origanum vulgare (orégano)

Dolencia: dolor de estómago, tos

Parte útil: hojas

Preparación

1. Se pone a hervir el agua y se agregan 2 puños de orégano se deja reposar durante 5 min y se toma tibio
2. Se pone a hervir el agua y se la agrega 3 dedos de orégano se hace gárgaras y se escupe

Manejo y forma de adquisición: Se compra

Plectranthus cylindraceus (vaporub)

Dolencia: tos

Parte útil: planta completa

Preparación Se pone a hervir el agua y se le agrega la ramita, tibio le hechas 1 cucharada de miel de abeja y se toma

Manejo y forma de adquisición Se cultiva en los patios.

Salvia officinalis (salvia)

Dolencia: Menopausia

Parte útil: Hojas

Preparación: Cuando las mujeres esta insoportable por los bochornos de la menopausia se pone a hervir en 1/2 vaso de agua 4 hojitas despues ya que este tibio se da a la mujer este te se le puede dar 1 ves diario

Manejo y forma de adquisición: Se compra

Hyptis rhomboidea (hierba del golpe)

Dolencia: Golpes internos, golpes externos

Parte útil: Hojas

Preparación Poner a hervir 1 litro de agua y se le agregaran 2 ramitas de aproximadamente 15 cm de largo y se dejara durante 10 min

Manejo y forma de adquisición Tolerada e inducida e inducida

Mentha spicata (hierbabuena)

Dolencia: Dolor de estómago

Parte útil: Hojas

Preparación: Se pone a hervir el agua y se le agrega 1 rama de la hierbabuena, se toma en cuando se tiene el dolor hasta 3 días, debe de tomarse tibio.

Manejo y forma de adquisición: se cultiva en los patios

FAMILIA LOASACEAE

Gronovia scandens (chiquicastle)

Dolencia: Pérdida de sensibilidad en el pie diabético Parte útil: Planta completa

Preparación: Se corta con cuidado un fragmento de la planta y se pone en la parte afectada para activar el sistema.

Manejo y forma de adquisición: Se recolecta

FAMILIA LORANTHACEAE

Struthanthus interruptus (injerto de huizache)

Dolencia: golpes y/o dolor Parte útil: tallo

Preparación: Se hierve el agua y se le agrega el injerto de huizache se pone en la parte donde se golpea en el agua

Manejo y forma de adquisición: Se recolecta

FAMILIA MALVACEAE

Sida collina (tapa culo, marrubio)

Dolencia: diarrea Parte útil: raíz

Preparación: Se hierve el agua y se le agrega 15 cm de la planta y se deja reposar durante 15 min se toma durante 3 días

Manejo y forma de adquisición: Se compra

Theobroma cacao (cacao)

Dolencia: inflamación del ano, hemorroides Parte útil: semilla

Preparación: Se pone a calentar la semilla y se muele, a metate y se le agrega clavo de olor, después hace calilla de la mezcla, se va a poner una calilla con ayuda de aceite y se va introduciendo poco a poco junto con el ano

Manejo y forma de adquisición: Se compra

Ceiba aesculifolia (pochote)

Dolencia: hemorroides Parte útil: corteza

Preparación: Se pone a hervir el agua junto con los agujones de la planta

Manejo y forma de adquisición: Se recolecta.

FAMILIA MARTYNIACEAE

Martynia annua (uña de gato)

Dolencia: cáncer

Parte útil: fruto

Preparación: Se pone a remojar los frutos secos en alcohol durante 15 días se toma una cucharada del alcoholato en 250 ml de agua.

Manejo y forma de adquisición Se recolecta.

FAMILIA MELIACEAE

Azadirachta indica (neem)

Dolencia: diabetes

Parte útil: hoja

Preparación: Se pone a hervir el agua con 10 hojas de Neem hasta que hierva se toma en ayunas durante 5 días

Manejo y forma de adquisición: Se cultiva en los patios.

FAMILIA MORINGACEAE

Moringa oleolifera (moringa)

Dolencia: diabetes

Parte útil: semilla y hojas

Preparación: Se pela la semilla y toma una antes de cada comida se come 5 hojas en ayuno

Manejo y forma de adquisición: Se compra

FAMILIA MYRTACEAE

Psidium guajava (guayabo rosa)

Dolencia: cruda, cáncer, gastritis, páncreas

Parte útil: retoños, fruto

Preparación

1. Se pone a hervir y se le agregan 8 hojitas tiernas se toma tibio para ayudar a mitigar la cruda.
2. Se toma 10 guayabas y se licuan, se toma durante 1 mes
3. Se muelen 5 guayabas y se toma en ayunas
4. Se pone a hervir y se le agregan 8 hojitas tiernas

Manejo y forma de adquisición: Se compra

FAMILIA NYCTAGIANACEAE

Bougainvillea glabra (bugambilia)

Dolencia: tos

Parte útil: flor

Preparación

1. Se pone a hervir 1 litro de agua y se agrega 15 flores se le agrega miel
2. Se hierve el agua y se le agrega 5 flores de buganvilia

Manejo y forma de adquisición: Se cultiva en los patios.

Boerhavia coccinea (condesa)

Dolencia: Cálculos del riñon

Parte útil: Planta completa

Preparación Se pone a hervir 1 litro de agua y se agrega 2 ramitas de aproximadamente 20 cm cada, se dejar hervir durante 5 min.

Manejo y forma de adquisición Se colecta en campo.

FAMILIA ONAGRACEAE

Ludwigia erecta (clavillo)

Dolencia: Riñon

Parte útil: Planta completa

Preparación: Se pone a hervir 1 litro de agua y se le agrega un puño de la planta se toma como agua de uso durante 7 días.

Manejo y forma de adquisición: Se recolecta

FAMILIA PAPAVERACEAE

Argemone mexicana (cardosanto)

Dolencia: carnosidad en los ojos

Parte útil: flores

Preparación: Se hierve en 1/2 litro de agua 10 flores y se deja reposar se aplica 3 gotitas en los ojos

Manejo y forma de adquisición Se colecta en campo.

FAMILIA PIPERACEAE

Piper amalago (cordoncillo)

Dolencia: empacho, limpia

Parte útil: hoja

Preparación

1. Se machacan unas hojas de cordoncillo y se le agrega alcohol se coloca como un emplasto protege
2. Se hace un ramo con el cual se le pasara a encima a la persona que tiene la salación, cuando termina de hacer la limpia se arroja hacia atrás el ramo.

Manejo y forma de adquisición: Se compra

FAMILIA PLANTAGINACEAE

Plantago major (llante)

Dolencia: dolor de anginas

Parte útil: hojas

Preparación: Se machaca la hoja y se agrega mantequilla y se agrega en forma de emplasto en las anginas

Manejo y forma de adquisición: Se compra

FAMILIA POACEAE

Zea mays (maíz)

Dolencia: anginas, mal de orín

Parte útil: fruto, pistilos

Preparación

1. Se pone en nixtamal los granos, despues se muele y se deja en masa, despues se hace una memela que abarque la garganta y otra memela redonda chica, se sancochan en el comal y se pone con ayuda de vendas en la garganta y anginas y la chica se pone en el pie zurdo de se deja toda la noche se protege
2. Se pone a hervir el agua y se le agrega un puño de pelos de elote, se deja enfría y se toma como agua de tiempo durante 7 días

Manejo y forma de adquisición: se compra

Cymbopogon citratus (te de caña)

Dolencia: cólicos

Parte útil: hojas y tallos

Preparación Se pone a hervir 2 litros de agua con un rollo de planta del grosor de tu puño

Manejo y forma de adquisición: se protege

Phalaris canariensis (alpiste)

Dolencia: estreñimiento

Parte útil: semilla

Preparación: Se pone a hervir 3 cucharadas de alpiste en 1 litro de agua y se licua para tomarse

Manejo y forma de adquisición: Se compra.

FAMILIA POLYGONACEAE

Antigonon leptopus (fulmina)

Dolencia: riñon

Parte útil: raíz

Preparación: Pone a hervir el agua y se le agrega 1 raíz de la planta se toma tibio durante 3 días

Manejo y forma de adquisición: Se protege como planta de ornato.

FAMILIA PORTULACACEAE

Portulaca oleracea (verdolaga)

Dolencia: colesterol

Parte útil: planta completa

Preparación: Se pone a hervor y se cuecen en agua se come como ensalada
Manejo y forma de adquisición: Se recolecta

FAMILIA ROSACEAE

Prunus mexicana (ciruelo)

Dolencia: dientes

Parte útil: tallos

Preparación: Se cortan pedacitos de corteza y se mastican

Manejo y forma de adquisición: Se recolecta

Rosa centifolia (rosa de castilla)

Dolencia: purga

Parte útil: pétalos

Preparación: Se hace un preparado donde se pone a hervir la fruta de tamarindo en agua para sea haga blandito, se le agrega 3 dedos de hoja sen, y se le agrega 3 dedos de rosa de castilla despues se le agrega cremo 1/2 cucharada gelatinera se deja enfriar y se debe de tomar 1 cuchara gelatinera cada 2 horas hasta que se limpia el estomago

Manejo y forma de adquisición: Se compra

FAMILIA RUBIACEAE

Uncaria tomentosa (uña de gato)

Dolencia: cáncer

Parte útil: fruto

Preparación: Se pone a hervir 3 hojas en agua se toma como agua de uso

Manejo y forma de adquisición: Se protege

Morinda citrifolia (noni)

Dolencia: cáncer

Parte útil: fruta

Preparación: Se muele el fruto maduro se cuele ya se para retirar el gabazo de la fruta se toma durante 3 meses seguidos

Manejo y forma de adquisición: Se cultiva

FAMILIA RUTACEAE

Citrus aurantium (naranja)

Dolencia: estrés

Parte útil: hojas

Preparación: Se pone a hervir 1 litro de agua con 15 hojas de naranja se toma tibio antes de dormir para conciliar el sueño

Manejo y forma de adquisición: Se cultiva

Ruta chalapensis (ruda)

Dolencia: Facilitar el parto, Dolor de estómago, Limpia, Mal de ojo

Parte útil: Planta completa

Preparación

1. Se pone a hervir el agua, se le agrega 9 hoja completas se toma lo más caliente posible
2. Se hiere un litro de agua en el cual se le agregara una tablilla de chocolate, cuando este se deshaga se le agregara dos ramitas de 20 cm de ruda y se dejara hervir durante diez min
3. Se toma un manojo de ruda y se pasa encima de la persona a la que se le hará la limpia
4. Se hace un preparado de ruda con alcohol el cual se utilizará frotando un huevo de rancho con el alcoholato y se pasa por el cuerpo del niño enfermo esto ayudará a que se quite el mal de ojo en los niños

Manejo y forma de adquisición: Se cultiva

Citrus x limon (limon)

Dolencia: eliminar toxinas

Parte útil: fruto

Preparación: Se exprimen 5 limones en un vaso de agua tibia de 250 ml y se toma en ayunas.

Manejo y forma de adquisición: Se cultiva

FAMILIA SAPINDACEAE

Serjania triquetra (tres costillas)

Dolencia: Golpes

Parte útil: Tallo

Preparación: Se pone a hervir 1 litro de agua una cuarta de el tallo y se toma como agua de tiempo

Manejo y forma de adquisición Se compra

FAMILIA SOLANACEAE

Solanum nigrescens (hierba mora)

Dolencia: Tiña de la cabeza

Parte útil: Fruto

Preparación:

1. Se machaca la fruta y se agrega en la parte afectada por la tiña se deja durante 20 min y despues se tiene que bañar para quitar el exceso
2. Se pone a hervir y se deja a enfriar se dan baños con el agua del preparado no se debe de enjuagar

Manejo y forma de adquisición: Se recolecta

Solanum rostratum (ayehuistle)

Dolencia: tos

Parte útil: flor

Preparación: Se pone a hervir el agua y se le agrega 10 flores y de toma lo más caliente que se pueda

Manejo y forma de adquisición: Se recolecta

Brugmansia arborea (floripondio)

Dolencia: golpes, problemas de alcoholismo

Parte útil: flor

Preparación

1. Se remoja 7 flores en alcohol se aplica por medio de compresas en el área
2. Se ponen a hervir 2 o 3 hojas solo se toma 1 ves a la persona le causara vomito

Manejo y forma de adquisición: Se cultiva

Capsicum chinense (chile habanero)

Dolencia: parálisis cerebral

Parte útil: fruto

Preparación Se muele el chile con un poco de agua se le da a la persona 1/2 cucharada cafetera del preparado esto generara estímulos y conexiones

Manejo y forma de adquisición Se compra.

Datura stramonium (toloache)

Dolencia: hemorroides, golpes, quitar voluntad

Parte útil: hoja, flor, semilla

Preparación

1. Se pone a hervir el agua se le agregan 5 hojas de toloache, se deja enfriar y se toman baños de asiento se recolecta
2. Se pone la flor a macerar en alcohol, se aplica con ayuda de una compresa de gasa o un pañuelo
3. Se machacan 6 semilla y se da de tomar a la persona que se quiere tener controlada

Manejo y forma de adquisición: se recolecta

Solanum erianthum (quita manteca)

Dolencia: diabetes

Parte útil: hojas

Preparación: Se pone a hervir en 250 ml de agua 2 hojas, al inicio dará diarrea

Manejo y forma de adquisición: Se recolecta

FAMILIA VERBENACEAE

Lippia graveolens (orégano)

Dolencia: Cólicos, Dolor de estómago

Parte útil: Hojas

Preparación

1. Se pone a hervir 250 ml de agua, se agrega el orégano y se toma durante 2 días, no se debe de tomar si se está embarazada
2. Se pone a hervir el agua y se agregan 2 puños de orégano, se toma tibio durante 3 días

Manejo y forma de adquisición: Se compra

Lantana sp (salvia real)

Dolencia: dolor de estómago e indigestión

Parte útil: hojas

Preparación: Se pone a hervir el agua y se le agregan 10 hojas de la savareal si tiene indigestión le Dara diarrea

Manejo y forma de adquisición: Se compra

