



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MORELOS

FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS

COMERCIALIZACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES, EN EL MUNICIPIO DE CUERNAVACA, MORELOS.

TESIS PROFESIONAL POR ETAPAS

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
B I O L O G O
P R E S E N T A:
KEYLA QUETZALLY GALVAN RUIZ

DIRECTOR
M. en C. Alejandro Flores Morales

CUERNAVACA, MORELOS

NOVIEMBRE, 2021

Agradecimientos

En primer lugar, quiero agradecer a mi profesora M. en C. Domitila Martínez Alvarado, quien dirigió este trabajo de investigación, sin usted no hubiera sido posible, gracias por su apoyo, comprensión y motivación. Por la dedicación que ha brindado desde el inicio hasta el final. Gracias por la confianza ofrecida y por creer en mí.

Agradezco a M. en C. Alejandro Flores Morales, por aceptar ser mi director de tesis, gracias por sus orientaciones.

Agradezco a los sinodales: M en MRN. Álvaro Flores Castorena, M en C. Domitila Martínez Alvarado, al M. en C. Alejandro Flores Morales, M. MRN. Luz Natalia Jiménez Vega, quienes evaluaron los seminarios y el desarrollo profesional de la tesis por etapas, contribuyeron al mejoramiento de este.

Agradezco a mis sinodales revisores de tesis y miembros de mi comité de Titulación: Biol. Andrea Granjeno Colín, Biol. Eunice Madai Diaz González, M. en C. Alejandro Flores Morales, M en MRN. Luz Natalia Jiménez Vega y al M. en MRN Samuel Puebla Román, por el apoyo en la revisión y presentación de este trabajo de tesis, sus comentarios fueron muy oportunos.

Estoy agradecida con la Facultad de Ciencias Biológicas de la UAEM, con mis profesores a lo largo de la carrera, por la motivación, y por el amor a la biología.

Gracias a mi familia; mi mamá y mis hermanas por el apoyo a lo largo de la carrera, por siempre motivarme y por creer en mí.

A mis compañeros por todo lo vivido y lo aprendido juntos a lo largo de la carrera.

Dedicatoria

Esta tesis está dedicada a mi familia; mi mamá, mis hermanas y mi sobrina, por el apoyo que me brindaron durante mi carrera, por estar conmigo en todo momento y por alentarme a seguir estudiando.

A mi novio por siempre confiar en mí y motivarme a seguir estudiando.

A mis abuelos por educarme y enseñarme tantos valores.

A mi profesora Domitila Martínez Alvarado, sin ella este trabajo de investigación no hubiera sido posible.

A todas las personas que nos han apoyado y han hecho que el trabajo se realice con éxito en especial a aquellos que nos abrieron las puertas y compartieron conocimientos.

También quiero dedicar esta tesis en memoria de mis amigos Erick y Sito por creer en mí y en todos mis sueños, por apoyarme en buenos y malos momentos y por enseñarme a nunca darme por vencida.

Finalmente, pero no menos importante a mi, por trabajar duro, por no tener días libres, por nunca darme por vencida, por siempre apoyar a los demás y tratar de dar más de lo que recibo, por intentar hacer más bien que mal y por ser yo en todo momento.

Índice

1. Resumen	1
2. Introducción	3
3. Antecedentes	5
4. Justificación	10
5. Objetivos	10
5.1. Objetivo general	10
5.2. Objetivos particulares	10
6. Área de estudio	11
7. Mercados en los que se realizó la investigación de plantas medicinales en el Municipio de Cuernavaca, Morelos.	12
8. Metodología	15
9. Resultados	19
9.1. Fichas etnobotánicas de las plantas medicinales obtenidas en los mercados de Cuernavaca, Morelos.	30
9.2. Fichas etnobotánicas de los compuestos obtenidos en los mercados de Cuernavaca, Morelos	122
10. Discusión	135
11. Conclusiones	137
12. Literatura Citada.	139

Índice de Tablas

Tabla 1. Listado florístico de las especies medicinales encontradas a la venta en los mercados del municipio de Cuernavaca, Morelos (Familia, nombre científico y nombre común).....	20
Tabla 2. Plantas medicinales frescas encontradas a la venta en los mercados de Cuernavaca, Morelos. (nombre común, nombre científico y frecuencia de venta).	22
Tabla 3. Plantas medicinales secas encontradas a la venta en los mercados de Cuernavaca, Morelos. (Nombre común, nombre científico y frecuencia de venta).....	23
Tabla 4. Compuestos encontrados en los mercados de Cuernavaca, Morelos y frecuencia de venta.	25
Tabla 5. Comparación de resultados sobre la venta de plantas medicinales en los Mercados de Cuernavaca, Morelos.....	26
Tabla 6. Estructura de la planta utilizadas como medicinal, que se comercializan en los mercados de Cuernavaca, Morelos.....	27

Índice de Figuras

<i>Figura 1.</i> Ubicación del área de estudio.....	11
<i>Figura 2.</i> Mercadito Verde Morelos.....	12
<i>Figura 3.</i> Mercado Adolfo López Mateos.....	12
<i>Figura 4.</i> Mercado Municipal Lomas de la Selva.....	13
<i>Figura 5.</i> Mercado Municipal de Altavista	13
<i>Figura 6.</i> Tianguis de Chamilpa	14
<i>Figura 7.</i> Mercado Emiliano Zapata	14
<i>Figura 8.</i> Colecta de plantas frescas.....	17
<i>Figura 9.</i> Prensado de las plantas para herborizar.....	17
<i>Figura 10.</i> Ejemplo de un compuesto.....	17
<i>Figura 11.</i> Plantas medicinales; frescas, secas y compuestos encontrados en los mercados de Cuernavaca, Morelos.....	28
<i>Figura 12.</i> Estructura de las plantas utilizadas como medicinal en los mercados de Cuernavaca.....	28
<i>Figura 13.</i> Formas de preparación para el uso de las plantas medicinales en los mercados de Cuernavaca.....	29
<i>Figura 14.</i> Sistemas y aparatos del cuerpo humano en los que se utilizan las plantas medicinales.....	29

1. Resumen

Esta investigación etnobotánica se llevó a cabo en los seis principales mercados de Cuernavaca, Morelos; Mercado Municipal de Altavista, Mercado Municipal Lomas de la Selva, Mercado Adolfo López Mateos, Mercado Emiliano Zapata, Mercadito Verde Morelos y el Tianguis de Chamilpa, la cual tuvo como propósito investigar la diversidad de plantas medicinales que se comercializan en estos principales mercados. La recopilación de datos etnobotánicos se realizó mediante el método Entrevista-Compra, por Hernández X (1971,1985), el cual consiste en realizar entrevistas directas con los vendedores de los puestos de plantas medicinales, basadas en un cuestionario y comprando una muestra de cada especie. Una vez concluido el trabajo de campo se prosiguió a organizar el material botánico; cada una de las muestras obtenidas fueron ordenadas y numeradas secuencialmente, de acuerdo con las entrevistas realizadas para cada uno de los mercados. Las plantas frescas se prepararon para su herborización en una prensa botánica, las plantas secas se guardaron en bolsas de papel con su respectiva etiqueta que incluye; nombre del mercado, número de muestra, y nombre común de la planta. Los compuestos se guardaron en bolsas de papel para después proceder a su separación por especie con su respectiva etiqueta que incluye; nombre del mercado, número de muestra y nombre común, anotando los datos de uso y posología.

Se realizó la identificación botánica de cada una de las especies obtenidas en las entrevistas de los seis mercados de Cuernavaca, Morelos. Se elaboró un listado de las especies medicinales obtenidas de los mercados; separándolas en plantas frescas, plantas secas y compuestos. Se realizó un análisis de las familias que destacan por su dominancia y las plantas de mayor frecuencia de venta. Además de organizarlas en tablas y gráficas.

Como resultado de la investigación se registraron un total de 13 locales dedicados a la comercialización de plantas medicinales, en los cuales se entrevistaron a 15

vendedores; colectando un total de 236 especies botánicas de las cuales se determinaron 49 familias botánicas, 93 especies diferentes. Las familias botánicas mejor representadas fueron Asteraceae y Lauraceae. Se colectaron 99 plantas frescas, mientras que secas 137 y 13 son compuestos. Se presenta una ficha etnobotánica de cada especie y compuesto que incluye, para que enfermedad se usa, parte de la planta usada, forma de preparación y de uso, incluyendo una breve descripción botánica, además de una imagen de la planta o estructura vegetal.

2. Introducción

El uso de las plantas medicinales para curar algunos malestares de la salud es una práctica muy común en muchos países.

En México las plantas han sido parte importante de la historia del hombre ya que son utilizadas desde épocas prehispánicas hasta nuestros días, usándolas para diversos fines como alimento, vivienda, enseres domésticos entre otros. Las plantas medicinales son de gran relevancia ya que son utilizadas como medicina tradicional para atenuar o calmar dolencias o enfermedades Estrada (1994). El conocimiento tradicional es muy rico y está presente en las diferentes etnias que conforman el país, este conocimiento se ha adquirido probando las plantas de su entorno, eligiendo las que les benefician, estos conocimientos los van heredando a sus descendientes de padres a hijos es decir de generación en generación como parte de las tradiciones con la finalidad de mantenerlas.

De acuerdo con Argueta *et.al* (1994) la OMS (Organización Mundial de la Salud) una planta medicinal es definida como cualquier especie vegetal que contiene sustancias en alguno de sus órganos, que pueden ser empleadas para propósitos terapéuticos, o empleadas como materia prima en la fabricación de medicamentos.

Los sitios de mayor relevancia para conocer la tradición del uso de las plantas medicinales son los mercados. Su existencia data de la época prehispánica y son lugares donde se realiza la venta de diferentes plantas que se encuentran disponibles.

Los mercados constituyen una fuente de información sobre el grado de domesticación de las especies; permiten conocer los productos vegetales de la región y aportan datos sobre su procedencia, así como de los usos que se les da (Martínez *et. al* 2006)

Morelos es un estado con gran biodiversidad florística debido a la convergencia de factores ambientales, sociales, condiciones climáticas, disponibilidad de agua y su vegetación.

Se han registrado 3686 especies de plantas vasculares, 581 especies son útiles, destaca el uso medicinal con 293 especies Monroy y Monroy (2006). Los dos usos principales en Morelos; el comestible y el medicinal, son esenciales para la supervivencia (Gispert 1998).

3. Antecedentes

Estudios de plantas medicinales en México:

Hernández (1971) realizó un estudio “Exploración etnobotánica y su metodología”, en el cual menciona a los mercados como grandes bancos de plasma germinal, considera a los mercados o tianguis como instituciones que forman parte de la economía regional o nacional del país. Relata sus experiencias para llevar a cabo la exploración etnobotánica con eficiencia:

1. Siempre hay antecedentes, sea cual sea el problema por estudiar
2. El medio es determinante para el desarrollo de las plantas
3. El hombre ha sido y es el factor más importante para el desarrollo y mantenimiento de los cultivares
4. Cada especie o variedad tiene características morfológicas y ecológicas distintivas
5. El conocimiento acumulado en milenios tarda en recabarse
6. La exploración etnobotánica debe ser un proceso dialéctico

Estrada (1979) realizó un estudio acerca de las plantas utilizadas para cálculos biliares. Sus entrevistas fueron en los mercados más importantes de los estados de México, Oaxaca, Querétaro, Guanajuato y Distrito Federal. Registro 156 especies para los cálculos renales, de las cuales 27 especies no se encontraban registradas para este uso.

Linares y Bye (1987) realizaron una selección de cinco grupos de plantas en base a su disponibilidad en el mercado. Un año más tarde Linares et. al (1988), realizaron un trabajo de plantas medicinales de México, cuyo objetivo principal es el de dar a conocer las plantas que se expenden en el mercado de Sonora (Ciudad de México).

Antecedentes en mercados:

En México los mercados tradicionales son sitios que reflejan interacciones entre los hombres y las plantas, de tal forma que llegan a definir la identidad en la zona donde estos se encuentran

Belluci (2002) realizaron una investigación en el mercado de Sonora obteniendo las plantas medicinales que ahí venden, y en un tianguis comparando el uso medicinal de las plantas entre ellos. Se obtuvo un total de 69 plantas con uso medicinal, y se acudió a un tianguis para comparar la información del mercado, y se registró que sólo 30 plantas coincidieron con la información obtenida en el tianguis. Las familias taxonómicas más representativas: Compositae, Lamiaceae, Rutaceae y Solanaceae. Las enfermedades más comunes en las que se emplean las plantas son: para favorecer la digestión, desinflamante, golpes, tos, gripa, riñón, para curar el empacho, los nervios, cólicos y diabetes. Las estructuras vegetativas empleadas con mayor frecuencia fueron hojas con 35%. Con base en las partes utilizadas de las plantas, se registró que la mayoría de las plantas medicinales son hierbas o pequeños arbustos. Se reporta que una planta puede usarse para una o más enfermedades. El realizar este tipo de trabajos nos permite dar bases para explorar los recursos vegetales de utilidad potencial o la corroboración de sus usos para la medicina actual.

Martínez *et al.* (2006) realizaron un trabajo para conocer las plantas medicinales en cuatro mercados del estado de Puebla, Atlixco, Tepeaca, Tecamachalco y mercado Hidalgo de la Ciudad de Puebla. Los mercados se visitaron una vez al mes durante medio año. La información fue recabada mediante entrevistas abiertas con los comerciantes de cada mercado, preguntando por el nombre, el uso de las plantas, las partes utilizadas, las formas de preparación, y la procedencia. Se hicieron colectas de los materiales para su determinación botánica. Se registraron en total 31 familias con 62 especies de plantas medicinales, incluidas seis especies no determinadas. La mayoría de estas plantas son nativas y silvestres.

En el mercado de Atlixco se encontraron 36 especies, 33 en el mercado de Tepeaca, 25 en el mercado de Hidalgo de la ciudad de Puebla y 10 en el mercado de Tecamachalco, que es el más pequeño. Al venderse de forma indistintamente en forma fresca o seca, la mayoría de las plantas se encuentran durante todo el tiempo que se visitaron los mercados. Las plantas medicinales que se venden en estos mercados son principalmente silvestres. Las plantas que se venden en los mercados de Atlixco, Tepeaca y Tecamachalco provienen de poblaciones cercanas, dentro del

mismo municipio; por el contrario, en el mercado Hidalgo de Puebla se encontraron plantas procedentes de municipios y lugares alejados de la ciudad de Puebla. Las plantas medicinales vendidas en los mercados se utilizan para el tratamiento en diversas afecciones y enfermedades de varios sistemas y aparatos orgánicos. También hay especies que se utilizan para los llamados síndromes culturales y con uso como analgésico, desinflamante, antisépticos, para picadura de alacrán y contra el cáncer.

Molina (2014) realizó un estudio sobre las plantas medicinales que se comercializan en el Mercado Libertad, en la ciudad de Guadalajara, Jalisco. El propósito principal fue documentar el conocimiento popular sobre el uso de las plantas medicinales en dicho mercado. Se aplicaron entrevistas a propietarios o empleados de los puestos de herbolaria. Se conformó una colección botánica de referencia mediante la compra de plantas en los puestos de herbolaria. Se registraron 36 locales que comercializan plantas medicinales, productos naturistas y de brujería. Las entrevistas fueron realizadas a 12 informantes, durante el periodo de enero de 2010 a mayo de 2012. Se registraron y determinaron 179 plantas diferentes, 114 hasta nivel de especie, 43 a género. Las plantas reportadas se ubican en 70 familias botánicas, siendo las más recurrentes: Asteraceae con 24 especies, Lamiaceae con 12 especies, Fabaceae y Malvaceae con 9 especies. En cuanto al número de usos medicinales de las plantas se registraron 88 formas de utilización, los más recurrentes en orden de importancia fueron los relacionados con el sistema digestivo, urinario, cardiovascular y nervioso. Los métodos de preparación de las plantas mayormente utilizadas fueron: infusiones y decocciones. Las vías de administración recomendadas por los herbolarios son la oral, lavados y/o fomentos

Martínez *et al.* (2016) realizaron un estudio con el objetivo de registrar la comercialización, uso y procedencia de las plantas medicinales, así como la comparación entre los mercados de Izúcar de Matamoros y Acatlán de Osorio, en el estado de Puebla. Para lo cual se realizaron seis visitas al mercado “Revolución de Izúcar de Matamoros” y 24 visitas al mercado “General Rafael Sánchez Taboada” de Acatlán de Osorio. Realizaron entrevistas estructuradas donde se registraron: nombre común, uso de la planta, preparación, vía de administración, tipo de enfermedad que cura, costo por muestra, procedencia de las especies, tiempo en colectarlas. La colecta del material botánico se llevó a cabo mediante la adquisición de muestras en estado fresco y seco, para su posterior

identificación. Los resultados mostraron que en el mercado de Izúcar de Matamoros las plantas medicinales reportadas fueron de 49 especies, pertenecientes a 49 géneros y 35 familias, siendo la más sobresaliente la familia Asteraceae, 43 especies son recolectadas y 11 cultivadas. En el mercado de Acatlán de Osorio se registraron 641 puestos, de donde el 1.71% lo conforman vendedores de plantas medicinales; el número de especies medicinales fue de 144, tienen 122 géneros y 71 familias. Las familias más sobresalientes fueron Asteraceae, Lamiaceae y Fabaceae, de las cuales todas las especies de plantas medicinales registradas se encontró que 61 especies son introducidas, 73 nativas y de 10 se desconoce su origen. Todas comercializadas tanto en fresco como seco de ambos mercados. Las encuestas aplicadas demostraron que, en total, en los mencionados mercados se venden plantas para curar 31 enfermedades. Las plantas medicinales son usadas para curar enfermedades del aparato digestivo, circulatorio, excretor, nervioso, respiratorio y de síndrome cultural.

Estudios de plantas medicinales en Morelos:

Vázquez (1974), realiza un catálogo de plantas para el Estado de Morelos, colectando y elaborando un herbario con las muestras encontradas, se incluyen algunos datos de usos. Su colección se alberga en el Herbario Nacional MEXU.

Arévalo (1976) realizó un estudio de las plantas que se ofertan en los mercados para las enfermedades del aparato digestivo en los municipios de Cuautla, Cuernavaca, Jiutepec, Jojutla, Zapata, Zacatepec y Puente de Ixtla. Menciona que los yerberos no quieren revelar los conocimientos de las plantas medicinales.

Chávez (1979) realizó un estudio etnobotánico y ecológico en el municipio de Jojutla, en el cual hizo un listado florístico de los vegetales utilizados en las actividades del hombre, incluyendo; nombre común, uso, parte de la planta utilizada y hábitat. Colecto 49 ejemplares. Menciona que en las comunidades rurales se conserva la información acerca del empleo de las plantas medicinales.

Baytelman (1981) realizó una lista florística de las plantas medicinales utilizadas en el norte del estado de Morelos. Reportando 173 especies, incluyendo; nombre común, nombre científico, enfermedad que cura, parte de la planta utilizada, forma de preparación y el lugar de procedencia.

Pérez (1982) realizó una investigación etnobotánica de las plantas más reconocidas en la localidad de Huautla las cuales fueron la higuera, tlatlacuaya, guayabo, albahaca, manrubio. Obtuvo 100 especies en total, utilizadas en 125 enfermedades.

Guevara (1991) realizó un estudio de las plantas medicinales que usan las amas de casa en la Ciudad de Cuernavaca. Reportó un total de 65 especies, de las cuales 46 se obtuvieron del interior de las casas y 19 de los mercados. Las especies de mayor frecuencia de uso fueron la manzanilla, ajo, buganvilia, chaya, epazote y guayabo.

González (1996) realizó un estudio etnobotánico “Plantas medicinales que se comercializan en el municipio de Cuautla, Morelos”. En el estado de Morelos son pocos los estudios referentes a la comercialización de plantas medicinales, por lo que se decidió realizar el trabajo. Se eligió el municipio de Cuautla por ser el segundo en importancia en el estado, además de contar con mercados donde la venta de plantas medicinales es de gran consideración ya que es el centro de acopio de pueblos y municipios aledaños. El objetivo fue determinar la diversidad de plantas medicinales que se comercializan en el municipio de Cuautla, Mor. Así como obtener datos de uso, posología, procedencia, origen y hábitat. Se obtuvo un total de 105 especies, 1 líquen y 2 minerales, encontrándose a *Hippocratea excelsa*, *Ternstroemia pringlei* y *Eysenhardtia polystachya*, entre otras. Asimismo, el 68.85 % de las especies son de hábitat silvestre, mientras que el 31.15% es cultivado. La parte más utilizada es la rama y se prepara en cociones preferentemente, recomendándole tomar como agua de uso o tres veces al día, dependiendo de la gravedad del padecimiento. Los vendedores se surten principalmente del mercado de Sonora. Por lo referente al origen de las especies, el 51.30% corresponde a México y el 48.70% al resto de los continentes.

Romero *et al.* (2009) realizó un estudio “Uso de plantas medicinales para pacientes con *diabetes mellitus* tipo 2 (DM2) en Morelos, México”, el objetivo del estudio fue identificar las plantas de uso más frecuente en pacientes con DM2 con acceso a servicios de salud pública en Morelos. Se empleó un cuestionario con 259 pacientes con DM2 que utilizan regularmente plantas medicinales como terapia complementaria y otros 259 pacientes que solo usan la prescripción farmacéutica en clínicas de atención primaria de dos instituciones nacionales de salud. La planta más utilizada fue *Opuntia*.

4. Justificación

La medicina tradicional es un recurso fundamental para la salud humana, las plantas son la base para la medicina moderna, y en algunas zonas rurales e indígenas son el único recurso.

Frente a esta situación es necesario tomar medidas que disminuyan la pérdida del conocimiento tradicional al tiempo que promueven su conservación y su protección. No se trata de quedar aislados de los adelantos generados en el primer mundo sino de garantizar la conservación de los rasgos culturales que son esenciales para nuestra identidad y sobrevivencia. Para realizar estos trabajos etnobotánicos, es recomendable recurrir a los mercados o centros de acopio, ya que tienen un fácil acceso y debido también a la gran concentración de plantas regionales, colectores, intermediarios y usuarios que allí convergen Linares *et. al* (1987).

Se puede afirmar que en los mercados es donde radica una profunda interacción hombre-planta González (1996).

En Morelos es necesario llevar a cabo estudios acerca de la comercialización de las plantas medicinales ya que estos son escasos.

5. Objetivos

5.1. Objetivo general

Investigar la diversidad de plantas medicinales que se comercializan en los mercados del municipio de Cuernavaca, Morelos.

5.2 Objetivos particulares

- a). – Determinar las plantas con uso medicinal comercializadas en los mercados de Cuernavaca, Morelos.
- b). – Elaborar el listado florístico que contenga; familia, nombre científico y nombre común de las plantas medicinales comercializadas en los mercados de Cuernavaca, Morelos.
- c). – Describir para qué aparatos y/o sistemas se usan las plantas medicinales obtenidas en los mercados.

6. Área de estudio

Ubicación geográfica: De acuerdo con el INEGI (2009), la ciudad de Cuernavaca se localiza en la parte central del país, en la vertiente sur de la serranía del Ajusco y dentro de la Cuenca del Río Balsas, situado geográficamente entre los paralelos 18° 50' y 19° 10' de latitud norte; los meridianos 99° 21' de longitud oeste; altitud entre 1 100 y 3000 m.

Cuernavaca, Morelos colinda al norte con el Estado de México y los municipios de Huitzilac y Tepoztlán; al este con los municipios de Tepoztlán, Jiutepec y Emiliano Zapata; al sur con los municipios de Emiliano Zapata, Temixco y el municipio de Ocuilan del Estado de México.

Se ubica dentro de las regiones del Eje Neovolcánico (lagos y volcanes de Anáhuac) y la Sierra Madre del Sur (sierra y valles guerrerenses). Cuenta con 151.20 kilómetros cuadrados, lo que representa el 2.95% de la superficie total del Estado de Morelos (Figura 1).

Morelos
División municipal



INEGI
INSTITUTO NACIONAL
DE ESTADÍSTICA Y GEOGRAFÍA
www.cuentame.inegi.org.mx
FUENTE: INEGI. Marco Geoestadístico Municipal versión 2018.

Figura 1. Ubicación del área de estudio

7. Mercados en los que se realizó la investigación de plantas medicinales en el Municipio de Cuernavaca, Morelos.



Figura 2. Mercadito verde Morelos



Figura 3. Mercado Adolfo López Mateos





Figura 4. Mercado Municipal Lomas de la Selva

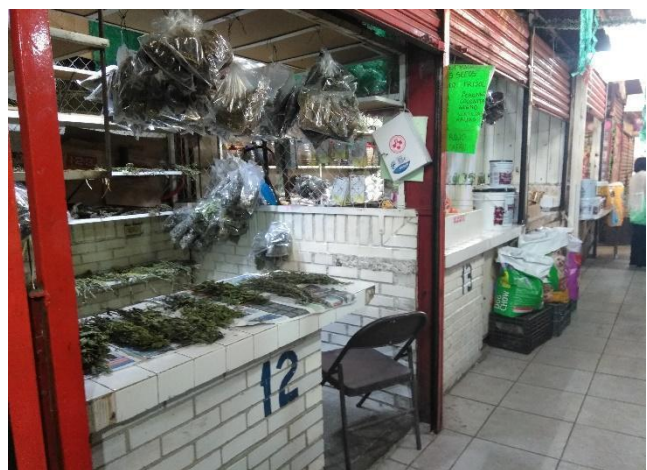


Figura 5. Mercado Municipal de Altavista



Figura 6. Tianguis de Chamilpa



Figura 7. Mercado Emiliano Zapata

8. Metodología

Revisión bibliográfica: se realizó una investigación bibliográfica de estudios de etnobotánica, estudios de comercialización y estudios de plantas medicinales en general, que sirvieron como referencia para integrar el proyecto.

Trabajo de Campo: se realizó una recopilación de datos etnobotánicos particularmente de plantas medicinales que se venden en seis mercados de Cuernavaca, Morelos; Mercado verde, Adolfo López Mateos, Selva, Alta vista, Tianguis de Chamilpa, Buena Vista, mediante la realización de entrevistas directas con los vendedores de los puestos de plantas medicinales, basadas en un cuestionario, con la finalidad de obtener información homogénea acerca de cuáles son las plantas medicinales que se comercializan, para que enfermedad o padecimiento se usan, realizando la compra directa de cada una de las plantas mencionadas en las entrevistas para obtener una muestra, de acuerdo a la metodología recomendada para este fin denominada “Entrevista-Compra”, por Hernández X (1971, 1985).

En cada visita a los mercados se llevó; cámara fotográfica, bitácora, cuestionario base para las entrevistas, prensa botánica, papel periódico, bolsas de papel y marcadores.

Cuestionario para las entrevistas modificado de (González, 1996, Rodríguez, 2007).

Nombre del Mercado: _____

Localidad: _____

Fecha: _____

Nombre de la planta o compuesto: _____

Número de la muestra: _____

Enfermedad para la que se utiliza: _____

Parte de la planta utilizada: _____

Preparación y dosis: _____

Efecto secundario: _____

Nombre o nombres comunes _____

Si es un compuesto: Nombre de la o (las) plantas que integran el compuesto (en determinado caso de ser compuesto): _____

Procedencia: _____

Organización de material obtenido

Se organizó el material botánico obtenido de las entrevistas realizadas a los comerciantes de plantas medicinales de los mercados del municipio de Cuernavaca, Morelos.

Cada una de las muestras obtenidas fueron ordenadas y numeradas en orden secuencial, de acuerdo con las entrevistas realizadas para cada uno de los mercados. Se hizo una selección y separación del material fresco y seco; las plantas secas se guardaron en bolsas de papel con su respectiva etiqueta que incluye; nombre del mercado, número de muestra, y nombre común de la planta; las plantas frescas se procesaron utilizando prensa botánica, siguiendo la metodología recomendada por Lot y Chiang (1986), etiquetando cada muestra con datos de : nombre del mercado, número de la muestra y nombre común de la planta, mientras que para los compuestos, se guardan en una bolsa para después proceder a separarlo por especie, posteriormente se guardan en bolsas de papel con su respectiva etiqueta que incluye; nombre del mercado, número de muestra y nombre común, anotando los datos de uso y posología.

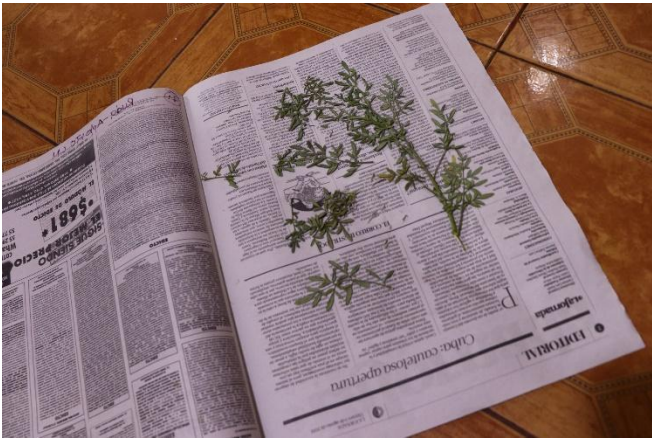


Figura 8. Colecta de plantas frescas



Figura 9. Prensado de plantas para herborizar



Figura 10. Ejemplo de un compuesto



Identificación de las plantas medicinales encontradas en los mercados de Cuernavaca,

Morelos:

Se realizó la identificación botánica de cada una de las especies obtenidas en las entrevistas de los seis mercados de Cuernavaca, Morelos, con la utilización de claves taxonómicas para familias, géneros y especies. Se realizó la búsqueda de sus nombres científicos en las páginas web: The Plant List y Trópicos.

Integración y análisis de resultados:

Una vez organizado el material botánico obtenido de las entrevistas de los mercados de Cuernavaca, Morelos, se procedió a organizar la información obtenida, en una base de datos incluyendo; número de muestra, familia, nombre científico, nombre común, enfermedad, parte de la planta utilizada, preparación, efecto adverso, y procedencia de la planta. Se elaboró un listado de las especies medicinales obtenidas de los mercados de Cuernavaca, Morelos; plantas frescas, plantas secas y compuestos. Se realizó un análisis de las familias que destacan por su dominancia y las plantas de mayor frecuencia de venta. Además de organizar tablas y gráficas de acuerdo Del Amo y Anaya, (1982).

9. Resultados

Como resultado de la investigación realizada en los seis principales mercados de Cuernavaca, Morelos, que son: Mercado Municipal de Altavista, Mercadito Verde Morelos, Tianguis de Chamilpa, Mercado Adolfo López Mateos, Mercado Emiliano Zapata y Mercado Municipal Lomas de la Selva, se registraron un total de 13 locales dedicados a la comercialización de plantas medicinales, en los cuales se entrevistaron a 15 vendedores; colectando un total de 236 especies botánicas, de las cuales se determinaron taxonómicamente 93 especies diferentes. Las determinaciones permiten ubicarlas en 49 familias botánicas donde las mejores representadas fueron Asteraceae y Lauraceae. Se registraron 99 plantas frescas, mientras que secas 137 y 13 son compuestos (Fig.12)

Cabe mencionar que la comercialización de plantas medicinales en su mayoría fueron plantas secas con un 62% mientras que frescas fueron el 38% de las muestras registradas (Fig.12)

En relación con la forma de preparación de las plantas medicinales por los informantes, se recomienda sea a manera de infusión (36%), fomentos (9%), compresas y ungüentos (8%), tintura y nebulizados (6%), decocción (5%), tisanas (4%), gárgaras, maceración, y jugos (2%) (Fig. 14)

Las partes vegetativas recomendadas por los informantes fue mayormente el uso de las hojas (45%) le sigue el uso de toda la planta (21%), flor (13%), corteza (10%), raíz (4%), semilla (4%), fruto y tallo (1%) (Fig.13)

Por último se puede observar en la (Fig.15) que los padecimientos que tiene un mayor número de plantas para su tratamiento y curación son las enfermedades del aparato digestivo con (30%); las del sistema nervioso y sistema ocular con el (11%); sistema muscular y aparato respiratorio con (9%); sistema urinario con (8%); sistema cardiovascular y aparato circulatorio con (5%); aparato reproductor femenino y nariz, boca y garganta con el (4%); sistema óseo con (3%) y por último aparato reproductor masculino con el (1%).

1. Tabla. Listado florístico de las especies medicinales encontradas a la venta en los mercados del municipio de Cuernavaca, Morelos (Familia, nombre científico y nombre común).

Familia	Nombre científico	Nombre común
Acanthaceae	<i>Justicia spicigera</i> Schltl.	Muicle
Amaranthaceae	<i>Disphania ambrosoides</i> (L.) Mosyakin & Clemants	Epazote
Anacardiaceae	<i>Amphipterygium adstringens</i> (Schltl.) Standl.	Cuachalalate
Annonaceae	<i>Annona muricata</i> L.	Hoja de guanábana
Apiaceae	<i>Apium graveolens</i> L.	Apio
Apiaceae	<i>Eryngium carlinae</i> Delaroche	Hierba del sapo
Apiaceae	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	Hinojo
Aquifoliaceae	<i>Ilex aquifolium</i> L.	Acebo
Asphodelaceae	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Sábila
Asteraceae	<i>Ageratina pichinchensis</i> (Kunth) R.M.King & H. Rob.	Axihuitl
Asteraceae	<i>Artemisia absinthium</i> L.	Ajenjo
Asteraceae	<i>Artemisia ludoviciana</i> Nutt.	Artemisa
Asteraceae	<i>Calendula officinalis</i> L.	Mercadela
Asteraceae	<i>Citrus limetta</i> Risso	Raíz lima
Asteraceae	<i>Cynara scolymus</i> L.	Alcachofa
Asteraceae	<i>Brickellia cavanillesii</i> (Cass.) A. Gray	Prodigiosa
Asteraceae	<i>Heterotheca inuloides</i> Cass.	Árnica
Asteraceae	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Manzanilla
Asteraceae	<i>Pseudognaphallium bourgovii</i> (A. Gray) Anderb.	Gordolobo
Asteraceae	<i>Senecio salignus</i> DC.	Jarilla
Asteraceae	<i>Tanacetum parthenium</i> L.	Santa maría
Asteraceae	<i>Taraxacum officinale</i> Weber	Diente de león
Aristolochiaceae	<i>Aristolochia littoralis</i> Parodi	Guaco o bejuco
Betulaceae	<i>Betula pendula</i> Roth.	Abedul
Bignoniaceae	<i>Crescentia alata</i> Kunth	Cuatecomate
Cactaceae	<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill.	Nopal
Caprifoliaceae	<i>Valeriana officinalis</i> L.	Valeriana
Celastraceae	<i>Semialarium mexicanum</i> (Miers) Mennega	Cancerina
Cupressaceae	<i>Juniperus sabina</i> L.	Enebro
Equisetaceae	<i>Equisetum hyemale</i> L.	Cola de caballo
Euphorbiaceae	<i>Ricinus communis</i> L.	Higuerilla
Fabaceae	<i>Bauhinia variegata</i> L.	Pata de vaca, o cabra

Fabaceae	<i>Cassia fistula</i> L.	Caña fistula
Fabaceae	<i>Dalbergia odorifera</i> T.C. Chen	Sándalo
Fabaceae	<i>Eysenhardtia polystachya</i> (Ortega) Sarg.	Palo dulce o regaliz
Fabaceae	<i>Haematoxylum brasiletto</i> H. Karst.	Palo de Brasil o palo amarillo
Fabaceae	<i>Tamarindus indica</i> L.	Tamarindo
Ginkgoaceae	<i>Ginkgo biloba</i> L.	Ginkgo biloba
Hypericaceae	<i>Hypericum perforatum</i> L.	Hipérico o hierba de san juan
Juglandaceae	<i>Juglans regia</i> L.	Cascara de nuez
Lamiaceae	<i>Agastache mexicana</i> (Kunth) Lint&Epling	Toronjil morado
Lamiaceae	<i>Mentha alaica</i> Boriss.	Menta
Lamiaceae	<i>Ocimum basilicum</i> L.	Albahaca
Lamiaceae	<i>Salvia officinalis</i> L.	Salvia
Lamiaceae	<i>Mentha spicata</i> L.	Hierba buena
Lamiaceae	<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.	Lavanda
Lamiaceae	<i>Mentha pulegium</i> L.	Poleo
Lamiaceae	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Romero
Lamiaceae	<i>Salvia hispanica</i> L.	Chía
Lamiaceae	<i>Origanum majorana</i> L.	Mejorana
Lamiaceae	<i>Thymus vulgaris</i> L.	Tomillo
Lauraceae	<i>Laurus nobilis</i> L.	Laurel
Lauraceae	<i>Persea americana</i> Mill.	Hoja de aguacate
Malvaceae	<i>Chiranthodendron pentadactylon</i> Larreat.	Flor de manita
Malvaceae	<i>Malva parviflora</i> L.	Malva
Moringaceae	<i>Moringa oleifera</i> Lam.	Moringa
Monimiaceae	<i>Peumus boldus</i> Molina	Boldo
Myrtaceae	<i>Eucalyptus cinerea</i> F. Muell. ex Benth.	Eucalipto dolar
Myrtaceae	<i>Myrtus communis</i> L.	Mirto
Myrtaceae	<i>Psidium guajava</i> L.	Hoja de guayaba
Nyctaginaceae	<i>Bougainvillea glabra</i> Choisy	Buganvilia
Passifloraceae	<i>Passiflora subpeltata</i> Ort.	Pasiflora
Pentaphragaceae	<i>Ternstroemia lineata</i> DC.	Tila
Plantaginaceae	<i>Digitalis purpurea</i> L.	Dedalera
Plantaginaceae	<i>Plantago major</i> L.	Llantén
Poaceae	<i>Zea mays</i> L.	Pelos de elote
Poaceae	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Zacate limón
Polemoniaceae	<i>Loeselia mexicana</i> (Lam.) Brand	Espinosilla
Rosaceae	<i>Crataegus mexicana</i> DC.	Tejocote
Rosaceae	<i>Pyracantha coccinea</i> M. Roem	Pingüica
Rosaceae	<i>Rosa canina</i> L.	Escaramujo
Rosaceae	<i>Rosa centifolia</i> L.	Rosa castilla

Rubiaceae	<i>Cinchona officinalis</i> L.	Quina amarilla
Rutaceae	<i>Randia echinocarpa</i> Moc. & Sesse ex. DC.	Grangel
Rutaceae	<i>Citrus aurantiifolia</i> (Christm.) Swingle	Limón
Rutaceae	<i>Casimiroa edulis</i> La Llave ex Lex.	Zapote
Rutaceae	<i>Ruta chalepensis</i> L.	Ruda
Sapindaceae	<i>Serjania triquetra</i> Radlk	Palo de tres costillas
Salicaceae	<i>Salix humboldtiana</i> Willd.	Corteza de sauce
Schisandraceae	<i>Illicium verum</i> Hook.f.	Anís estrella
Selaginellaceae	<i>Selaginella lepidophylla</i> (Hook. & Grev.) Spring	Doradilla
Simaroubaceae	<i>Castela tortuosa</i> Liebm.	Chaparro amargo
Solanaceae	<i>Atropa belladonna</i> L.	Belladona
Solanaceae	<i>Cestrum nocturnum</i> L.	Huele de noche
Solanaceae	<i>Datura stramonium</i> L.	Toloache
Smilacaceae	<i>Smilax cordifolia</i> Humb. & Bonpl. Ex Willd.	Cocolmecha
Tamaricaceae	<i>Tamarix gallica</i> L.	Taray
Turneraceae	<i>Turnera diffusa</i> Willd. Ex Schult	Damiana
Urticaceae	<i>Urtica urens</i> L.	Ortiga
Verbenaceae	<i>Aloysia polystachya</i> (Griseb.) Moldenke	Hierba del burro
Vitaceae	<i>Vitis vinifera</i> L.	Hoja de uva morada
Zingiberaceae	<i>Curcuma longa</i> L.	Cúrcuma
Zingiberaceae	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Jengibre

Tabla 2. Plantas medicinales frescas encontradas a la venta en los mercados de Cuernavaca, Morelos. (nombre común, nombre científico y frecuencia de venta, costo en pesos MXN)

Nombre común	Nombre científico	Frecuencia de venta	Costo
Abedul	<i>Betula pendula</i> Roth.	2	\$10
Ajenjo	<i>Artemisia absinthium</i> L.	2	\$10
Albahaca	<i>Ocimum basilicum</i> L.	6	\$10
Alcachofa	<i>Cynara scolymus</i> L.	1	\$30
Anís estrella	<i>Illicium verum</i> Hook.f.	1	\$20
Apio	<i>Apium graveolens</i> L.	2	\$20
Árnica	<i>Heterotheca inuloides</i> Cass.	4	\$10
Artemisa	<i>Artemisia ludoviciana</i> Nutt.	1	\$10
Axihuitl	<i>Ageratina pichinchensis</i> (Kunth) R.M.King & H. Rob.	1	\$10
Cola de caballo	<i>Equisetum hyemale</i> L.	6	\$10
Diente de león	<i>Taraxacum officinale</i> Weber	4	\$10
Epazote	<i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mosyakin & Clemants	3	\$10
Eucalipto	<i>Eucalyptus cinerea</i> F. Muell. ex Benth.	3	\$10
Hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	4	\$10
Hinojo	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	2	\$10

Hoja de aguacate	<i>Persea americana</i> Mill.	4	\$10
Hoja de guanábana	<i>Annona muricata</i> L.	1	\$10
Hoja de guayaba	<i>Psidium guajava</i> L.	1	\$10
Huele de noche	<i>Cestrum nocturnum</i> L.	2	\$10
Jarilla	<i>Senecio salignus</i> DC.	1	\$10
Lavanda	<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.	2	\$10
Llantén	<i>Plantago major</i> L.	2	\$10
Manzanilla	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	1	\$10
Menta	<i>Mentha alaica</i> Boriss.	5	\$10
Mercadela	<i>Calendula officinalis</i> L.	1	\$10
Moringa	<i>Moringa oleifera</i> Lam.	5	\$10
Muicle	<i>Justicia spicigera</i> Schlecht	5	\$10
Ortiga	<i>Urtica urens</i> L.	3	\$10
Poleo	<i>Mentha pulegium</i> L.	4	\$10
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	5	\$10
Ruda	<i>Ruta chalepensis</i> L.	5	\$10
Sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	2	\$10
Salvia	<i>Salvia officinalis</i> L.	4	\$10
Santa maría	<i>Tanacetum parthenium</i> L.	1	\$10
Toloache	<i>Datura stramonium</i> L.	3	\$20

Tabla 3. Plantas medicinales secas encontradas a la venta en los mercados de Cuernavaca, Morelos. (Nombre común, nombre científico y frecuencia de venta, costo en MXN)

Nombre común	Nombre científico	Frecuencia de venta	Costo (MXN)
Acebo	<i>Ilex aquifolium</i> L.	1	\$10
Ajenjo	<i>Artemisia absinthium</i> L.	3	\$10
Albahaca	<i>Ocimum basilicum</i> L.	1	\$10
Anís estrella	<i>Illicium verum</i> Hook.f.	2	\$10
Árnica	<i>Heterotheca inuloides</i> Cass.	2	\$10
Artemisa	<i>Artemisia ludoviciana</i> Nutt.	1	\$10
Belladona	<i>Atropa belladonna</i> L.	1	\$10
Boldo	<i>Peumus boldus</i> Molina	1	\$10
Buganvilia	<i>Bougainvillea glabra</i> Choisy	2	\$10
Cancerina	<i>Semialarium mexicanum</i> (Miers) Mennega	1	\$10
Caña fistula	<i>Cassia fistula</i> L.	1	\$10
Cáscara de nuez	<i>Juglans regia</i> L.	1	\$10
Chaparro amargo	<i>Castela tortuosa</i> Liebm.	1	\$10
Chía	<i>Salvia hispanica</i> L.	1	\$10
Cocolmecha	<i>Smilax cordifolia</i> Humb. & Bonpl. Ex Willd.	1	\$10
Cola de caballo	<i>Equisetum hyemale</i> L.	1	\$10
Corteza de sauce	<i>Salix humboldtiana</i> Willd.	1	\$10
Cuachalalate	<i>Amphipterygium adstringens</i> (Schltdl.) Standl.	2	\$10
Cuatecomate	<i>Crescentia alata</i> Kunth	4	\$10
Cúrcuma	<i>Curcuma longa</i> L.	2	\$20
Damiana	<i>Turnera diffusa</i> Willd. Ex Schult	1	\$20
Dedalera	<i>Digitalis purpurea</i> L.	1	\$30

Doradilla	<i>Selaginella lepidophylla</i> (Hook. & Grev.) Spring	1	\$10
Enebro	<i>Juniperus sabina</i> L.	2	\$20
Escaramujo	<i>Rosa canina</i> L.	1	\$10
Espinosilla	<i>Loeselia mexicana</i> (Lam.) Brand	2	\$10
Eucalipto	<i>Eucalyptus cinerea</i> F.Muell. ex Benth.	1	\$10
Flor de manita	<i>Chiranthodendron pentadactylon</i> Larreat.	2	\$20
Ginkgo biloba	<i>Ginkgo biloba</i> L.	1	\$50
Gordolobo	<i>Pseudognaphallium bourgovii</i> (A. Gray) Anderb.	4	\$20
Granjel	<i>Randia echinopcarpa</i> Moc. & Sesse ex DC	1	\$30
Guaco o bejuco	<i>Aristolochia littoralis</i> Parodi	1	\$10
Hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	2	\$10
Hierba del burro	<i>Aloysia polystachya</i> (Griseb.) Moldenke	1	\$20
Hierba del sapo	<i>Eryngium carlinae</i> Delaroche	3	\$30
Higuerilla	<i>Ricinus communis</i> L.	2	\$5
Hinojo	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	2	\$10
Hierba de san juan	<i>Hypericum perforatum</i> L.	1	\$10
Hoja de uva	<i>Vitis vinifera</i> L.	1	\$10
Jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	2	\$10
Laurel	<i>Laurus nobilis</i> L.	2	\$10
Lavanda	<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.	1	\$10
Limón	<i>Citrus aurantiifolia</i> (Christm.) Swingle	1	\$10
Llantén	<i>Plantago major</i> L.	1	\$10
Malva	<i>Malva parviflora</i> L.	3	\$10
Manzanilla	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	1	\$10
Mejorana	<i>Origanum majorana</i> L.	2	\$10
Mercadela	<i>Calendula officinalis</i> L.	1	\$10
Mirto	<i>Myrtus communis</i> L.	1	\$10
Moringa	<i>Moringa oleifera</i> Lam.	5	\$20
Nopal	<i>Opuntia ficus-indica</i> (L:) Mill.	1	\$3
Palo de Brasil	<i>Haematoxylum brasiletto</i> H. Karst.	2	\$10
Palo de tres costillas	<i>Serjania triquetra</i> Radlk	3	\$20
Palo dulce o regaliz	<i>Eysenhardtia polystachya</i> Sarg.	3	\$15
Pasiflora	<i>Passiflora subpeltata</i> Ort.	3	\$20
Pata de vaca	<i>Bauhinia variegata</i> L.	2	\$10
Pelos de elote	<i>Zea mays</i> L.	2	\$10
Pingüica	<i>Pyracantha coccinea</i> M.Roem	1	\$10
Poleo	<i>Mentha pulegium</i> L.	2	\$10
Prodigiosa	<i>Brickellia cavanillesii</i> (Cass.) A.Gray	1	\$10
Quina amarilla	<i>Cinchona officinalis</i> L.	3	\$20
Raíz lima	<i>Citrus limetta</i> L.	4	\$20
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	5	\$10
Rosa de castilla	<i>Rosa centifolia</i> L.	3	\$10
Ruda	<i>Ruta chalepensis</i> L.	4	\$10
Salvia	<i>Salvia officinalis</i> L.	2	\$20
Sándalo	<i>Dalbergia odorifera</i> T.C. Chen	1	\$20
Tamarindo	<i>Tamarindus indica</i> L.	1	\$10
Taray	<i>Tamarix gallica</i> L.	1	\$10
Tejocote	<i>Crataegus mexicana</i> DC	1	\$10
Tila	<i>Ternstroemia lineata</i> DC.	1	\$10
Toloache	<i>Datura stramonium</i> L.	2	\$20
Tomillo	<i>Thymus vulgaris</i> L.	3	\$20
Toronjil morado	<i>Agastache mexicana</i> (Kunth) Lint. & Epling	2	\$10

Valeriana	<i>Valeriana officinalis</i> L.	2	\$20
Zacate limón	<i>Cymbopogon citratus</i> (D.C.) Stapf	1	\$10
Zapote blanco	<i>Casimiroa edulis</i> La Llave ex Lex.	1	\$10

Tabla 4. Compuestos encontrados en los mercados de Cuernavaca, Morelos (nombre del compuesto, nombre común, nombre científico, frecuencia de venta y costo en m.n.)

Compuesto	Nombre común	Nombre científico	Frecuencia de venta	Costo (MXN)
Abando	1. Eucalipto 2. Caña fistula 3. Cuatecomate 4. Gordolobo 5. Raíz lima 6. Rosas castilla	1. <i>Eucalyptus cinerea</i> F. Muell. ex Benth. 2. <i>Cassia fistula</i> L. 3. <i>Crescentia alata</i> Kunth 4. <i>Pseudognaphallium bourgovii</i> (A. Gray) Anderb. 5. <i>Citrus limetta</i> Risso 6. <i>Rosa centifolia</i> L.	1	\$20
Diabetina	1. Pingüica 2. Taray 3. Palo de Brasil 4. Palo dulce	1. <i>Pyracantha coccinea</i> M. Roem 2. <i>Tamarix gallica</i> L. 3. <i>Haematoxylum brasiletto</i> H. Karst. 4. <i>Eysenhardtia polystachya</i> (Ortega) Sarg.	1	\$20
Flores cordiales o gordolobo compuesto	1. Baganvilia 2. Eucalipto 3. Cuatecomate 4. Tejocote 5. Caña fistula 6. Gordolobo 7. Menta	1. <i>Bougainvillea glabra</i> Choisy 2. <i>Eucalyptus globulus</i> Labill. 3. <i>Crescentia alata</i> Kunth 4. <i>Crataegus mexicana</i> DC 5. <i>Cassia fistula</i> L. 6. <i>Pseudognaphallium bourgovii</i> (A. Gray) Anderb. 7. <i>Mentha alaica</i> Boriss.	1	\$20
Indio	1. Prodigiosa 2. Ajenjo 3. Quina amarilla	1. <i>Brickellia cavanillesii</i> (Cass.) A. Gray 2. <i>Artemisia absinthium</i> L. 3. <i>Cinchona officinalis</i> L.	1	\$20
Nerviosil	1. Zapote 2. Palo de Brasil	1. <i>Casimiroa edulis</i> La Llave ex Lex. 2. <i>Caesalpinia echinata</i> (Lam.)		
Para bajar de peso	1. Limon 2. Menta 3. Hoja de uva 4. Quina amarilla	1. <i>Citrus aurantiifolia</i> (Christm.) Swingle 2. <i>Mentha alaica</i> Boriss. 3. <i>Vitis vinifera</i> L. 4. <i>Cinchona officinalis</i> L.	3	\$30
Para bajar de peso	1. Raíz lima 2. Nopal 3. Tejocote 4. Boldo 5. Cocolmecca	1. <i>Citrus limetta</i> Risso 2. <i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill. 3. <i>Crataegus mexicana</i> DC 4. <i>Peumus boldus</i> Molina 5. <i>Smilax cordifolia</i> Humb. & Bonpl. Ex Schul	2	\$20

Para el estrés	1. Valeriana 2. Hierba de san juan 3. Manzanilla 4. Anís	1. <i>Valeriana officinalis</i> L. 2. <i>Hypericum perforatum</i> L. 3. <i>Matricaria chamomilla</i> L. 4. <i>Illicium verum</i> Hook.f.	1	\$20
Para los nervios	1. Limón 2. Valeriana 3. Manzanilla 4. Anís 5. Tila	1. <i>Citrus aurantiifolia</i> (Christm.) Swingle 2. <i>Valeriana officinalis</i> L. 3. <i>Matricaria chamomilla</i> L. 4. <i>Illicium verum</i> Hook.f. 5. <i>Ternstroemia lineata</i> DC.	4	\$20
Para los riñones	1. Cola de caballo 2. Cuatecomate	1. <i>Equisetum hyemale</i> L. 2. <i>Crescentia alata</i> Kunth	3	\$20
Siete azares	1. Zacate limón 2. Tila 3. Manzanilla 4. Toronjil	1. <i>Cymbopogon citratus</i> (D.C) Stapf 2. <i>Ternstroemia lineata</i> DC. 3. <i>Matricaria chamomilla</i> L. 4. <i>Agastache mexicana</i> (Kunth) Lint & Epling	1	\$20
Tepeyac	1. Cancerina 2. Cuachalalate 3. Árnica 4. Palo de Brasil	1. <i>Semialarium mexicanum</i> (Miers) Mennega 2. <i>Amphipterygium adstringens</i> (Schltdl.) Standl. 3. <i>Heterotheca inuloides</i> Cass. 4. <i>Caesalpinia echinata</i> (Lam.)	2	\$30
Tlanchalago	1. Hierba del sapo 2. Cola de caballo 3. Limón 4. Quina amarilla	1. <i>Eryngium carlinae</i> Delaroché 2. <i>Equisetum hyemale</i> L. 3. <i>Citrus aurantiifolia</i> (Christm.) Swingle 4. <i>Cinchona officinalis</i> L.	1	\$20

Tabla 5. Comparación de resultados sobre la venta de plantas medicinales en los Mercados de Cuernavaca, Morelos

Mercados de estudio	Número de especies reportadas	Número de familias reportadas	Familias más representativas	Padecimientos más usuales de las plantas
Mercado verde	10	5	Lamiaceae	Sistema digestivo Sistema respiratorio
Mercado de Altavista	20	12	Asteraceae Lamiaceae	Sistema digestivo Aparato muscular Sistema respiratorio
Tianguis de Chamilpa	7	5	Asteraceae Lamiaceae	Sistema digestivo
Mercado Adolfo López Mateos	127	36	Asteraceae Lamiaceae Fabaceae Rosaceae	Sistema nervioso Sistema digestivo Sistema respiratorio Sistema ocular
Mercado de la selva	60	33	Asteraceae Apiaceae Lamiaceae	Sistema digestivo Sistema respiratorio
Mercado de Buena Vista	12	6	Lamiaceae	Sistema digestivo

Tabla 6. Estructura de la planta utilizadas como medicinal, que se comercializan en los mercados de Cuernavaca, Morelos

Estructura utilizada	Mercado de Altavista	Mercado verde	Tianguis de Chamilpa	Mercado Adolfo López Mateos	Mercado de la selva	Mercado de Buena vista
Toda la planta	5	3	4	20	8	5
Tallo	1					1
Raíz				7	2	
Hojas	10	7	3	44	30	5
Corteza	2					
Flor	4			15		
Semilla	1			184		
Fruto				2		
Otros				1(pelos de elote)	1(cáscara de nuez)	

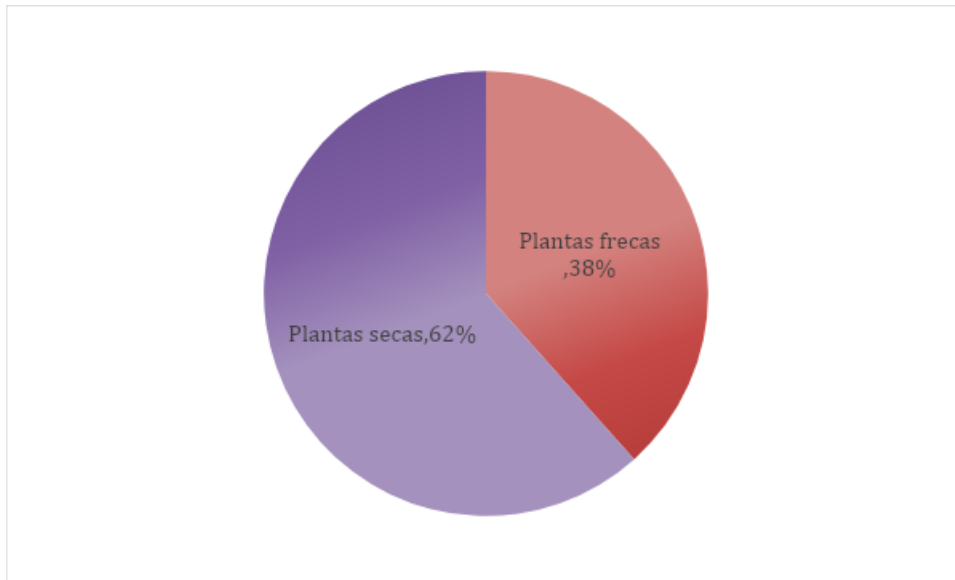


Figura 11. Plantas medicinales; frescas y secas encontrados en los mercados de Cuernavaca, Morelos

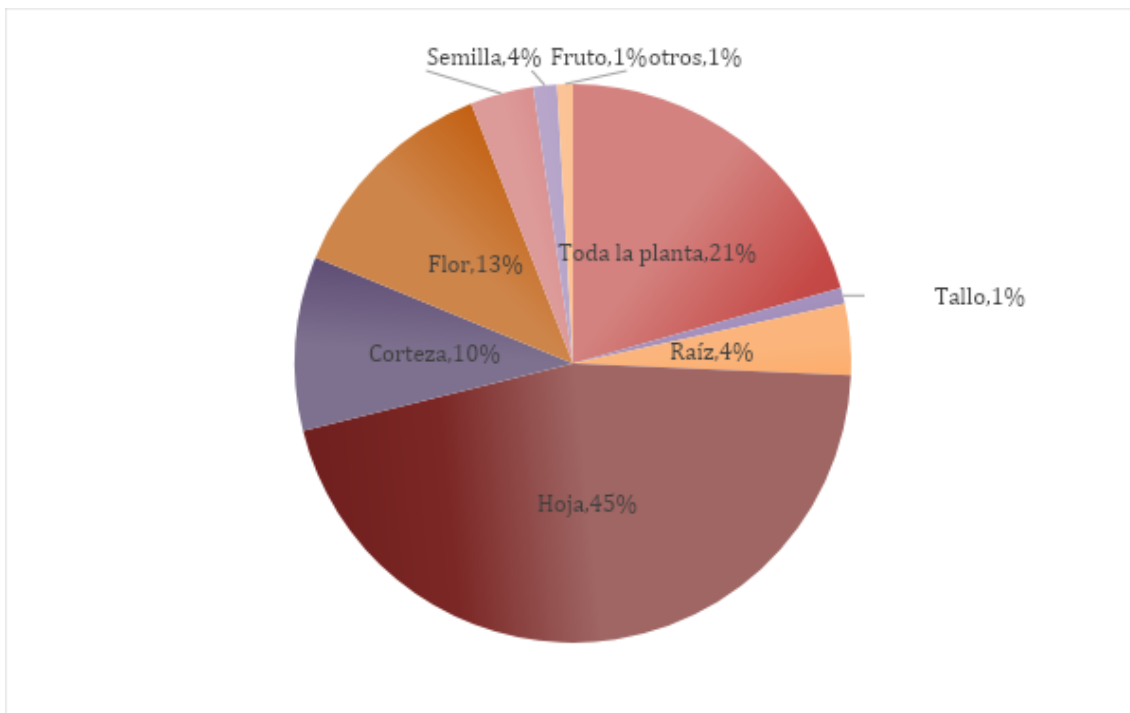


Figura 12. Estructura de las plantas utilizadas como medicinal en los mercados de Cuernavaca

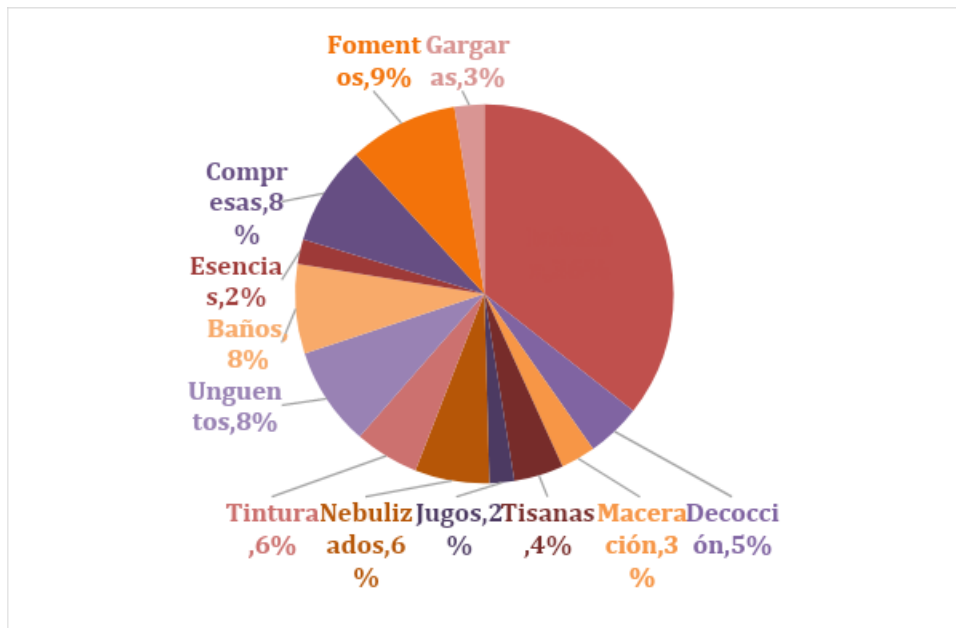


Figura 13. Formas de preparación para el uso de las plantas medicinales en los mercados de Cuernavaca

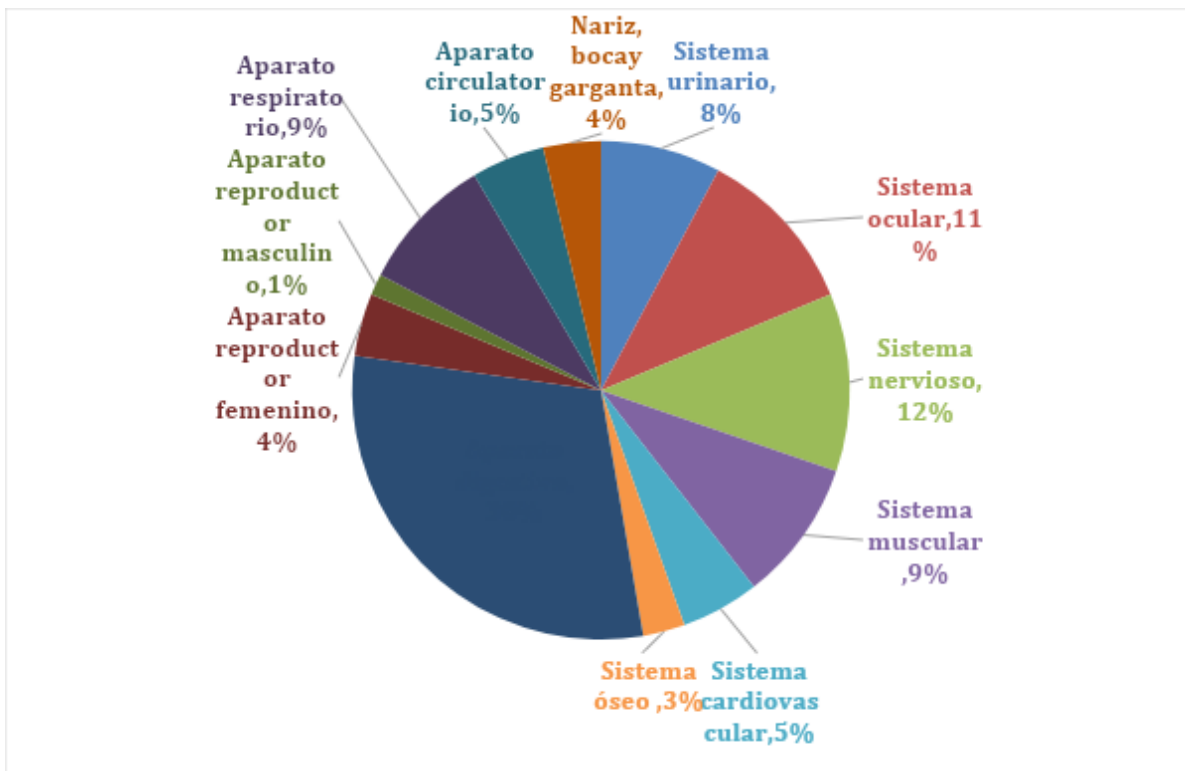


Figura 14. Nariz, boca, garganta y aparatos del cuerpo humano en los que se utilizan las plantas medicinales

9.1 Fichas etnobotánicas de las plantas medicinales obtenidas en los mercados de Cuernavaca, Morelos.

Nombre común: Muicle

Familia: Acanthaceae

Especie: *Justicia spicigera* Schlecht



Afecciones: El muicle se utiliza para purificar la sangre, problemas digestivos, problemas respiratorios y para aliviar cólicos. Para las alergias, dolores de estómago, cólicos. Para problemas respiratorios

Partes empleadas: Hojas y ramas, cuando está en floración también las flores.

Preparación: Infusión, licuado y baños

Efecto adverso: Esta hierba no tiene contraindicaciones.

Procedencia de la planta: Central de Abasto, México

Origen: Es una planta originaria de México

Descripción botánica: Arbusto de 50-1.5 m de altura, densamente ramificado, con ramas delgadas, las hojas más largas que anchas y generalmente pubescentes, con las venas muy marcadas. Las flores son bisexuales, de corola largamente tubular de color naranja-rojizo. Fruto capsular de 2 a 4 semillas.

Nombre común: Epazote

Familia: Amaranthaceae

Especie: *Dysphania ambrosioides* L.



Afecciones: Desparasitante, condimento

Partes empleadas: Hojas, rama completa

Preparación: Infusiones. Comida

Efecto adverso: No consumir mujeres embarazadas. No exceder la dosis. Planta tóxica.

Procedencia de la planta: Central de Abasto, México

Origen: Hierba originaria de México y América central

Descripción botánica: Es una planta herbácea de 40 a 60 cm de altura, de tallo hueco y ramificado. Con hojas alternas dentadas, de color verde y despiden olor especial cuando se les estruja. Sus flores pequeñas nacen en racimos y son de color amarillento verdoso, son muy pequeñas y crecen en espigas terminales; el fruto es pequeño de 0.8 mm de longitud y se encuentra dentro cubierto por el cáliz, el cual contiene una semilla lisa de color negro, o castaño oscuro.

Nombre común: Cuachalalate

Familia: Anacardiaceae

Especie: *Amphipterygium adstringens*
(Schltdl.) Standl.



Afecciones: Ayuda a cicatrizar heridas. Para problemas respiratorios en compuestos.

Limpia el estómago. Para la mala circulación, golpes, dolores musculares

Partes empleadas: Corteza, se emplea seca

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Intoxicaciones leves, no se recomienda ser consumido por mujeres embarazadas ni por niños

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Planta nativa de México

Características botánicas: Árbol de hasta 10 m de altura, con el tronco torcido, de corteza moreno grisáceo con grandes escamas. Hojas agrupadas en las puntas de las ramas en números de 3 a 5, en el haz son de color verde opaco y por el envés son verde grisáceo. Flores solitarias. Frutos en forma de nueces abultadas y alargadas en las ramas, de color verde pálido cuando juveniles al madurar se tornan de color castaño.

Nombre común: Hoja de guanábana

Familia: Annonaceae

Especie: *Annona muricata* L.



Afecciones: Relajante. Para adelgazar. Para la diabetes

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: No deben consumirlo mujeres embarazadas

Procedencia de la planta: Central de Abasto, México

Origen: Nativa de Mesoamérica

Descripción botánica: Árbol de 5 a 10 cm de altura, de madera y hojas suaves, perennes de mal olor. Sus flores son pequeñas de 4.5 cm de longitud, emergen en cualquier lugar del tallo o ramas. Se multiplica por semilla o por injerto. Poseen hojas alternas y sin estípulas. Las flores son bisexuales solitarias o en pares en tallos que brotan de las ramas. El fruto es una baya o fruto carnoso, globoso, verde de 15-40 cm de largo, está cubierta por espinas suaves carnosas que miden de 0.3-0.5 cm de largo y están dirigidas hacia el ápice; la cáscara es delgada y ligeramente coriácea, la pulpa es blanca, cremosa, carnosa, jugosa y dulce ligeramente ácida, comestible.

Nombre común: Apio

Familia: Apiaceae

Especie: *Apium graveolens* L.



Afecciones: Depurativo. Digestivo, Comestible, medicinal.

Partes empleadas: Tallo. Hojas

Preparación: Jugos. Licuados

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado de Buena Vista

Origen: Su centro de origen primario es la cuenca del Mediterráneo, y los secundarios son la región del Cáucaso y la zona del Himalaya.

Descripción botánica: Planta herbácea de 30 cm hasta a 1 m de altura, de porte erecto o ascendente, con la raíz primaria fusiforme o tuberiforme y el tallo fistuloso y muy ramificado. Hojas con peciolo largo que salen de la base, alternas, hojas compuestas con pocos folíolos que nacen en el ápice del pecíolo, de margen profundamente lobado o dentado. Flores con pedicelos de 2-5 mm en umbelas sésiles o con pedúnculos de hasta 2 cm, pétalos blancos o verdosos. Los frutos son diaquenos, dehiscentes, cada uno con dos semillas de tamaño pequeño y color marrón, aromática.

Nombre común: Hierba del sapo

Familia: Apiaceae

Especie: *Eryngium carlinae* Delaroché



Afecciones: Piedras o cálculos en la vesícula.

Reduce colesterol. Problemas de digestión. Para bajar de peso

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: No tomar por más de dos meses, puede dañar riñones y el hígado

Procedencia de la planta: Tienda Naturista del Centro de Cuernavaca

Origen: Nativa de México

Descripción botánica: Planta herbácea perenne, de 5-50 cm de altura. Tallo herbáceo, hueco, es inclinado a erecto, en algunas plantas está basal o rizomatoso, por lo que no es aparente, de él se originan hojas basales dispuestas en una roseta densa. Flores pequeñas, de simetría radial, hermafroditas, blancas, azules o moradas. Fruto es un esquizocarpo ovoide o subgloboso, de 1 a 2 mm de largo. La raíz, su eje principal está más desarrollado que sus ramificaciones.

Nombre común: Hinojo

Familia: Apiaceae

Especie: *Foeniculum vulgare* Mill.



Afecciones: El hinojo mejora la digestión, estimula el apetito, para el alivio de la diarrea, evita las flatulencias, cólicos. Empleada en aromaterapia y relajante

Partes empleadas: Rama completa

Preparación: Infusión

Efecto adverso: No consumir mujeres embarazadas

Procedencia de la planta: Central de Abasto, México

Origen: Planta de origen europeo

Descripción botánica: Hierba perenne (a veces cultivadas como anual o bianual), de sabor y olor a anís de 1 a 2 m de altura, glabra; tallos erectos, huecos, hojas compuestas, alternas, ovadas a ovado triangulares, 3 a 4-pinnadas con segmentos filiformes, de 30 cm de largo por 40 cm de ancho. Con pecíolo ancho. Inflorescencia umbela compuesta de 15 a 40 rayos. Flores bisexuales, actinomorfas, pequeñas, de color amarillento; estambres 5; ovario ínfero, de 2 carpelos; frutos esquizocarpos formados por 2 mericarpos indehiscentes, comprimidos, linear-oblongos, con costillas, glabros.

Nombre común: Acebo

Familia: Aquifoliaceae

Especie: *Ilex aquifolium* L.



Afecciones: Para la fiebre, problemas digestivos

Partes empleadas: Hojas. Bayas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Originario del centro y sur de Europa

Descripción botánica: Árbol o arbusto, perennifolio, dioico, de hasta 10 m de altura, de corteza lisa y grisácea, pero en las ramas verdes. Hojas persistentes, alternas y simples; su peciolo, de 3 – 15 mm es ligeramente surcado. Las flores pequeñas, actinomorfas dispuestas en fascículos. Fruto es una baya, drupa con endocarpio leñoso rodeando cada semilla y exocarpo generalmente de color rojizo o negro.

Nombre común: Sábila

Familia: Asphodelaceae

Especie: *Aloe vera* (L.) Burm.f.



Afecciones: Cicatrizante. Para la gastritis. Para el cabello. Para humectar la piel

Partes empleadas: Planta completa

Preparación: Ungüento, Licuado

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Tianguis de Chamilpa

Origen: Originaria de África o de la parte norte del Nilo

Descripción botánica: Planta herbácea perenne, acaule (tallo vegetativo reducido) que produce grandes estolones y raíces fasciculadas. Las hojas son gruesas y carnosas, miden unos 50 cm de largo, 10-20 cm de ancho y 5 cm de grueso; de color verde, estrechamente lanceoladas, se agrupan formando rosetas, son sésiles y envainadoras en la base, enteras y bordes con dientes espinados. Tallo florífero que sobresale por encima de las hojas portando los racimos florales. Flores amarillentas pequeñas o comúnmente alargadas y vistosas. El fruto es una cápsula coriácea con dehiscencia loculicida y las semillas numerosas y negras.

Nombre común: Axihuitl

Familia: Asteraceae

Especie: *Ageratina pichinchensis*
(Kunth) R.M.King & H. Rob.



Afecciones: Para heridas externas e internas, para la diabetes y gastritis

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión. Ungüento

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Es nativa de México, se distribuye hasta Centro América. Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Endémica de los municipios de Tepoztlán, Huitzilac y Amatlán en el estado de Morelos

Descripción botánica: Arbusto de 1.5 m de altura, tallo erguido muy ramificado, cilíndrico, café amarillento, a veces rojizo o ligeramente, pubescentes. Hojas opuestas, delgadas, ovadas de hasta 10 cm de largo, y 8 cm de ancho, bases acorazadas, borde denticuladas. Inflorescencia en cabezuelas con numerosas flores pequeñas. Flores tubulares de 20 a 40 por cabezuela corola blanca, con tricomas en los lóbulos, filamentos libres, ovario ínfero. Fruto es un aquenio, prismático. Semillas una por fruto con un penacho o vilano de cerdas blancas.

Nombre común: Ajenjo

Familia: Asteraceae

Especie: *Artemisia absinthium* L.



Afecciones: Mejora la digestión. Migraña. Abre el apetito, indigestión, acidez estomacal, dolores menstruales, heridas. Elimina parásitos. Indigestión

Partes empleadas: Hojas. Tallos. Se emplean frescos y secos

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Esta planta de origen europeo

Descripción botánica: Hierba perenne, ramosa, blanquecina, aromática, 0.5 a 1.2 m de altura, es en general de color verde plateado. Hojas simples, alternas dispuestas en forma espiral, blancas a gris-verde, el envés más blanquecino por abundantes tricomas o pelos plateados. Inflorescencia en cabezuelas pequeñas, en racimo o panícula con brácteas de varias series, imbricadas. Flores dimorfas, simpétalas, de color amarillento. Fruto es un aquenio, cilíndrico, comprimido, sin vilano.

Nombre común: Artemisa

Familia: Asteraceae

Especie: *Artemisia ludoviciana* Nutt.



Afecciones: Para problemas estomacales como mala digestión o digestión lenta

Partes empleadas: Raíz. Hojas. Flores

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Sur de Canadá a Guatemala

Descripción botánica: Hierba perenne de 1 a 1.5 m de alto. Raíz principalmente un rizoma. Tallo generalmente varios a partir de una base rizomatosa, estriado y anguloso. Hojas alternas, sésiles o con un peciolo corto y ancho, a veces agrupados en las axilas de una hoja, de hasta 15 cm de largo, de 1-10 mm ancho, lineares a lanceoladas elípticas, blanco tomentosas en ambas superficies. Inflorescencia en capítulos dispuestos en panícula o racimo folioso, 20-50 cm de alto, ramas de hasta 30 cm. Flores en cabezuelas péndulas de dos tipos las periféricas con corolas angostamente cilíndricas de 15 mm de largo, las del disco de forma tubular con corola púrpura. Frutos y semillas aquenios algo comprimidos, en forma de clavo o elipse de 1 mm de largo, glabros, café claro, con 12 costillas.

Nombre común: Mercadela

Familia: Asteraceae

Especie: *Calendula officinalis* L.



Afecciones: Para la gastritis. Hemorroides. Acné

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Te. Fomentos. Ungüento

Efecto adverso: No consumir mujeres embarazadas

Procedencia de la planta: Central de Abasto, México

Origen: El origen de la planta es desconocido, aunque se sitúa entre la región del mar Mediterráneo, Egipto y Europa

Descripción botánica: Es una planta herbácea, aromática, anual o algunas veces bienal. Tallos erguidos de hasta 40-70 cm de altura. La raíz es pivotante y profunda. Las hojas son alternas, pecioladas, alargadas, espatuladas, de márgenes enteros o con algunos dientes y tomentosas. Se distingue por sus cabezuelas florales grandes de 5-7 cm de diámetro. La inflorescencia es en capitulo y está compuesta por muchas flores liguladas, diminutas de color amarillo o naranja. El fruto es un aquenio curvado y espinoso, provisto de alas membranosas en el dorso, no tiene vilano, su aroma es desagradable y sabor amargo.

Nombre común: Raíz lima

Familia: Rutaceae

Especie: *Citrus limetta* Risso



Afecciones: Para bajar de peso

Partes empleadas: Raíz

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Sur de Asia, de la India.

Descripción botánica: Árbol o arbusto perenne, frutal. Armado con espinas gruesas. Hojas de 5 a 7.5 cm, crenadas el pecíolo estrechamente alado, dentadas. Flores solitarias en las axilas de las hojas, o en racimos terminales, blancas; fruto globoso, con cascara amarillo pálido al madurar, liso de 5 a 7 cm, de sabor ligeramente dulce algo insípido.

Nombre común: Alcachofa

Familia: Asteraceae

Especie: *Cynara scolymus* L.



Afecciones: Trata el colesterol alto. Depurativo

Partes empleadas: Fruto

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Procede de Egipto y está distribuida por todo el Mediterráneo

Descripción botánica: Hierba de aproximadamente 80 cm de altura. Hojas dispuestas en roseta, divididas de color verde claro en el haz, el envés presenta pubescencia color blanco, consistencia dura. Flores agrupadas en cabezuelas grandes, con numerosas brácteas carnosas, flores tubulares de color lila. Frutos en aquenios escamosos, color café.

Nombre común: Árnica

Familia: Asteraceae

Especie: *Heterotheca inuloides* Cass.



Afecciones: Para dolores musculares. Moretones. Deshinchar. Evita infecciones en heridas

Partes empleadas: Hojas. Flor

Preparación: Pomada. Directo en la parte afectada

Efecto adverso: No consumir, Tóxica

Procedencia de la planta: Central de Abasto, Toluca

Origen: Endémica de Europa Central

Descripción botánica: Planta de hasta 1 m de altura, perenne. Hoja simple, alterna, verde, pilosa, aserrada, la inferior ovada, peciolada, la superior oblongo-lanceolada, sésil. Inflorescencia cabezuelas en corimbo, involucro hemisférico, con brácteas en varias series, imbricadas, densamente pilosas, con receptáculo de 2 cm de ancho, plano o casi plano. Flor amarilla, la periférica ligulada, femenina, la del disco de ambos sexos, hermafrodita tubulosa. El fruto aquenio dimorfas, el de la flor periférica, comprimido, sin vilano, el de la flor del disco, cuneiforme con vilano doble en cerda capilar y con setas.

Nombre común: Manzanilla

Familia: Asteraceae

Especie: *Matricaria chamomilla* L.



Afecciones: Ayuda para el estrés. Ayuda para dolores menstruales. Heridas, impurezas de la piel, para limpiar ojos, para aclarar el cabello, para relajar y ayuda a una buena digestión. Además, reduce la ansiedad.

Partes empleadas: Flor

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Central de Abasto, México

Origen: Europa y Asia

Descripción botánica: Hierba anual, de entre 25-70 cm de altura, glabra, ramificada. Tallo erguido, lampiño. Hojas compuestas, de color verde claro, alternas, de 2-3 pinnatífidas. Cabezuelas solitarias o agrupadas en el extremo de las ramas, muy olorosas. Flores dimorfas, simpétalas, ovario ínfero; las periféricas femeninas de 10-20, corola ligulada, de color blanco; las del disco tubulares, bisexuales, de color amarillo, numerosas.

Nombre común: Guaco, bejuco o flor de pato

Familia: Aristolochiaceae

Especie: *Aristolochia littoralis* Parodi



Afecciones: Problemas respiratorios, fiebre y tos

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Nativa de Brasil

Descripción botánica: Planta trepadora en los árboles, alcanza hasta 12 m de largo, lampiña, las ramas robustas. Hojas cuneado-obovadas acorazadas, cáliz petaloide alargado, e inflado en su posición inferior, alternas, pecioladas. Flores solitarias, terminales, vistosas, de 8-10 cm de ancho con profunda garganta, amarilla, corola de color vino con nervaduras de tinte blanco. Frutos una cápsula que al madurar es dehiscente y péndula.

Nombre común: Gordolobo

Familia: Asteraceae

Especie: *Pseudognaphalium bourgovii*
(A.Gray) Anderb.



Afecciones: Problemas respiratorios. Dolores articulares. Dolores musculares. Reduce la hinchazón. Evita la aparición de estrías. Para la tos, dolor de garganta y gripa

Partes empleadas: Flores, tallos, hojas. Se emplean frescas y secas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: originaria de México

Características botánicas: Hierba perenne, lanosa o glandular de 20 a 80 cm de altura; tallos erectos o procumbentes; hojas simples, alternas, bicolor; cabezuelas agrupadas en cimas o corimbos; frutos aquenios de 0.5 a 1.5 mm de largo elípticos, oblongos u obovados, cilíndricos o comprimidos, con el vilano de pelos o cerdas capilares, delgados, a veces unidos en la base.

Nombre común: Jarilla

Familia: Asteraceae

Especie: *Senecio salignus* DC.



Afecciones: Limpias

Partes empleadas: Hojas. Planta completa

Preparación: Limpias

Efecto adverso: No consumir, efecto tóxico.

Procedencia de la planta: Central de Abasto, Cuautla

Origen: Endémica de Sudamérica

Descripción botánica: Planta arbustiva que alcanza hasta 2.5 m de altura, copa frondosa. Hojas alternas sésiles, angostas hasta 9 cm de largo, y 1.5 cm de ancho, puntiagudas. Flores dispuestas en cabezuelas, de dos formas liguladas las de la periferia, 5-6 que son femeninas, y son liguladas de color amarillo intenso, las del disco (19-28), que son flores hermafroditas y con corola tubular amarillas grandes y estambres rojizos, ovario ínfero. El fruto es claviforme, aquenio, estriado y negro con una semilla, cubierto de un penacho de cerdas, largo.

Nombre común: Santa maría

Familia: Asteraceae

Especie: *Tanacetum parthenium* L.



Afecciones: Desparasitante. Para ojos irritados

Partes empleadas: Planta completa

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Nativa de Europa

Descripción botánica: Hierba perenne de hasta 1 m de alto. Tallo más o menos ramificado, erecto, con pelos y glándulas. Hojas alternas, pecioladas, de hasta 10 cm de largo, de contorno elíptico anchamente ovado, divididas en segmentos que a su vez se dividen, cubiertas de pelillos y con punteaduras glandulares en su superficie. Inflorescencia compuesta de numerosas cabezuelas agrupadas en panículas redondeadas, sobre pedúnculos hasta de 8 cm de largo. El fruto es seco y no se abre, contiene una sola semilla, se le conoce como aquenio, es cilíndrico, de aprox. 1.5 mm de largo, con 5 a 10 costillas longitudinales, sin pelos; en el ápice del fruto se presenta una estructura llamada vilano en forma de corona diminuta.

Nombre común: Diente de león

Familia: Asteraceae

Especie: *Taraxacum officinale* Weber



Afecciones: Combate el acné. Para los riñones. Para el estreñimiento. Enfermedades de las vías urinarias

Partes empleadas: Flor. Hojas. Raíz

Preparación: Te. Ensaladas

Efecto adverso: No consumir mujeres embarazadas

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Originaria de Eurasia

Descripción botánica: Planta vivaz, anual y perenne, que alcanza hasta 40 cm de altura. Las hojas alternas lanceoladas, pinnatífidas, con lóbulos triangulares, bordes dentados y agudos a veces presentan microvellosidades. Tallo acortado. Las flores se desarrollan en un entrenudo alargado llamado escapo, cada uno produce una cabezuela, pedúnculo hueco con secreción lechosa. Las flores pueden ser de dos clases; las flores liguladas que son las femeninas, tienen una corola con un limbo largo, y las flores del disco hermafroditas amarillas y estrecho flósculos con la corola acampanada terminada en cinco dientes. El fruto es aquenio con una sola semilla, que presenta un penacho de tricomas llamado vilano.

Nombre común: Abedul

Familia: Betulaceae

Especie: *Betula pendula* Roth.



Afecciones: Para el riñón. Para problemas del corazón. Para bajar la fiebre

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Te. Tisanas

Efecto adverso: No consumir mujeres embarazadas

Procedencia de la planta: Central de Abasto, México

Origen: Originario de Asia

Descripción botánica: Árbol de talla media, o arbustos. Las hojas son simples, alternas y pecioladas; de 3 a 8 cm de longitud, dentadas. Las ramas y los troncos tienen una corteza de color gris, que suelen fraccionarse en laminas a medida que el árbol se hace mayor. Flores masculinas y femeninas separadas en el mismo árbol. Las flores se desarrollan en unas formaciones vegetales llamadas amentos, los cuales pueden ser erectos o colgantes y están formados por la agrupación de una serie de brácteas imbricadas. Las flores masculinas presentan de 2 a 4 estambres y se reagrupan en tríos en las axilas de cada bráctea. Los amentos masculinos cuelgan en la madurez. Las flores femeninas aparecen en grupos de 2 a 3 en las axilas de las brácteas. Cada una posee un ovario con un solo óvulo y dos estilos. Los amentos femeninos son colgantes.

Nombre común: Cuatecomate

Familia: Bignoniaceae

Especie: *Crescentia alata* Kunth



Afecciones: Para los riñones. Problemas respiratorios

Partes empleadas: Fruto

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Originaria de México

Descripción botánica: Árbol de hasta 14 m de altura de corteza color café oscuro. El tallo es recto con ramificaciones de cerca de dos metros. Hojas reunidas en número de 3, a veces con franjas de color rosa-púrpura, sésiles. Flor de color morado y amarillo-verdoso en el centro, que se desarrollan directamente del tallo sin peciolo, estambres de dinamos. Frutos casi esféricos sésiles, que nacen pegados al tallo, de 15 cm de diámetro, de pulpa negra y dulce, semillas numerosas negro brillante.

Nombre común: Nopal

Familia: Cactaceae

Especie: *Opuntia ficus-indica* (L.) Mill.



Afecciones: Para bajar de peso

Partes empleadas: Penca

Preparación: Infusión. Licuado

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: San Juan Tlacotenco

Origen: Originaria de México

Descripción botánica: Planta arbustiva o arbórea, suculenta que mide entre 1.5 y 3 m de altura. Los tallos formados por pencas o cladodios que son aplanados en forma de raqueta de hasta 30 cm de longitud y 20-25 cm de ancho, y de color verde grisáceo, articulados y crasos que forma una copa amplia, poseen areolas en que se desarrollan espinas y gloquidios o ahuates sobre ambas superficies del haz y el envés del cladodio. Las flores hermafroditas, con pétalos de color amarillo que se desarrollan sobre un ovario ínfero. Los frutos son bayas carnosas de color que varían entre el amarillo, el rojo y el purpura y contienen semillas, con gruesa testa, que generalmente se consumen junto con la pulpa del fruto.

Nombre común: Valeriana

Familia: Caprifoliaceae

Especie: *Valeriana officinalis* L.



Afecciones: Relajante. Combate el estrés. Reduce los nervios

Partes empleadas: Raíz (rizoma)

Preparación: Infusión

Efecto adverso: No consumir por más de un mes

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Originaria de Europa

Descripción botánica: Es una planta perenne herbácea, muy ramificada que puede medir entre 20 cm a 1.20 m de altura. El tallo es recto, totalmente hueco y se ramifica en el extremo superior. Su rizoma es amarillo y cónico y de él se desprende un gran número de raiceas fibrosas de olor desagradable ovoide a cilíndrico. Sus hojas son opuestas, divididas en segmentos con forma de lanza, con bordes dentados con pilosidad en la superficie inferior. Flores tubulares de color blanco-rosáceo, estambres exertos, las flores se agrupan en corimbos terminales. Frutos secos con penacho de tricomas.

Nombre común: Cancerina

Familia: Celastraceae

Especie: *Hippocratea excelsa* Kunth



Afecciones: Úlceras en la piel

Partes empleadas: Corteza

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Nativa de los bosques secos desde Panamá a México

Descripción botánica: Plantas arbustivas de 2 m de alto o arbóreas de 8 m de altura, con ramas, gruesas. Hojas obovadas de 4-10 cm de largo y 2-6 cm de ancho. Flores de 7-10 mm de largo, verde amarillentas a blanco verdosas o verdes. Fruto de una cápsula péndula, 10-13 mm de diámetro. Semillas 3 cm de largo, con un ala basal de 2 cm de largo y 1-1.5 cm de ancho.

Nombre común: Enebro

Familia: Cupressaceae

Especie: *Juniperus sabina* L.



Afecciones: Enfermedades respiratorias. Para el crecimiento del cabello

Partes empleadas: Semillas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Originaria de Europa

Descripción botánica: Arbusto de 1 m de altura, con tallos postrados y que desprende un intenso olor intenso al frotarlo. Las hojas son decusadas, midiendo las juveniles alrededor de 4 mm, de ápice acuminado, y las adultas entre 1 y 1.3 mm, ovadas, imbricadas, de ápice obtuso o subagudo, con el margen no escarioso. Las flores son monoicas: las masculinas son oblongas, terminales y se reúnen en conos, de hasta 5 mm de diámetro, aparecen en los extremos de las ramas y están formados por escamas peltadas que tienen 3.7 sacos polínicos en la cara inferior; las femeninas aparecen en conos solitarias sobre ramillos cortos y tienen escamas opuestas, soldadas en la base, cada una con dos primordios seminales en la base. El fruto es un gálibulo de 4-6 mm de diámetro, forma globosa, algo comprimida, de color negro azulado y pruinoso; tiene en su interior hasta 3 semillas

Nombre común: Prodigiosa

Familia: Asteraceae

Especie: *Brickellia cavanillesii* (Cass.) A. Gray



Afecciones: Para la diabetes

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Originaria de México

Descripción botánica: Es una hierba que alcanza hasta 2 m de altura, con los tallos ásperos y rojizos. Las hojas son de color verde grisáceo, ciliadas en los bordes, tiene un sabor muy amargo. Sus flores son blanco amarillentas. Los frutos son pequeños y cuando están secos se abren.

Nombre común: Cola de caballo

Familia: Equisetaceae

Especie: *Equisetum hyemale* L.



Afecciones: Ayuda a regenerar el cuello del cabello. Antioxidante. Para la tos. Para infecciones de orina. Enfermedades en las vías urinarias. Ayuda a bajar de peso

Partes empleadas: Tallos. Ramas. Se emplean frescos y secos

Preparación: Te. Champo

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Planta ampliamente distribuida en México, crece silvestre en lugares húmedos de clima caliente.

Descripción botánica: Hierba de 2 m de altura, los tallos hasta de 10 mm de diámetro, huecos, quebradizos, cilíndricos de color verdoso oscuro, presenta surcos longitudinales en el borde del tallo, sin ramificaciones y con anillos espaciados, que se encuentran alrededor del tallo saliendo de las articulaciones. Hojas diminutas que surgen en los nudos formando una vaina alrededor del tallo, la porción libre triangular. No presenta flores, tienen esporangios que se localizan en la parte terminal del tallo, en los que producen esporas, en forma de hexágonos, que son conos pequeños y se localizan en la parte terminal de la planta, producen esporas esféricas fértiles con aláteres en forma de banda.

Nombre común: Pingüica

Familia: Ericaceae

Especie: *Arctostaphylos pungens* Kunth



Afecciones: Trata calambres. Dolores de cabeza. Ansiedad. Dolores de estómago

Partes empleadas: Semillas, fruto.

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Originaria del Suroeste de Estados Unidos y el norte y centro-sur de México

Descripción botánica: Es un arbusto erecto rastrero de una altura de 0.5 a 3 m.

Los tallos son leñosos, lisos y rojos o grises, con corteza caediza. Sus ramas pequeñas y hojas nuevas son ligeramente lanosas. Las hojas maduras son coriáceas, brillantes y verdes, ovaladas a ampliamente lanceoladas, de hasta 4 cm. La inflorescencia es un racimo esférico de flores. El fruto es una drupa de 5 a 8 mm de ancho.

Nombre común: Higuerilla

Familia: Euphorbiaceae

Especie: *Ricinus communis* L.



Afecciones: Aceite de ricino

Partes empleadas: Semillas

Preparación: Aceite

Efecto adverso: Tóxica

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Originaria de África

Descripción botánica: Arbusto que crece silvestre. La raíz es pivotante y puede alcanzar hasta 3 m de profundidad. La planta tiene un tallo principal erguido, con entrenudos, es hueco en su parte interior, con presencia de látex en hojas, tallo. Su color depende de la variedad puede ser verde, rosado o caoba. Las hojas son alternas, largamente pecioladas, palmeadas con 7 a 11 lóbulos, dentadas con nerviación palmatinervia. Las flores están agrupadas en una panícula terminal de 10 a 40 cm de largo, la cual es monoica, las flores femeninas están localizadas en la parte superior y las masculinas en la parte inferior de la inflorescencia. El fruto es una cápsula globosa con pedicelo elongado con tres lóculos, generalmente espinosos. Los frutos inmaduros son generalmente verdes y algunas veces rojos. La cápsula puede abrirse explosivamente y soltar las semillas a distancia, que son tres, estas pueden ser negras o jaspeadas.

Nombre común: Pata de vaca, o pata de cabra

Familia: Fabaceae

Especie: *Bauhinia variegata* L.

Afecciones: Reduce el colesterol. Favorece la generación de insulina

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Argentina es el país donde se localizaron los primeros ejemplares

Descripción botánica: Es un árbol de 4-8 metros de altura, tallo leñoso, copa frondosa. Las hojas generalmente perennes, son lobuladas y se asemejan a la huella de una pezuña, de allí el nombre de "pata de vaca". Sus flores son de color blanco y rosáceo, de 8-12 cm de diámetro, con cinco pétalos uno de ellos el central con más colorido. El fruto es una vaina, de 15-30 cm de largo que contiene varias semillas



Nombre común: Palo de Brasil o Palo Amarillo

Familia: Fabaceae

Especie: *Haematoxylon brasiletto* Karts.



Afecciones: Infecciones renales. Reduce los cólicos estomacales. Mejora la digestión

Partes empleadas: Corteza, madera de tallo.

Preparación: Té

Efecto adverso: No consumir mujeres embarazadas o lactantes

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Planta nativa de América tropical, crece anualmente en zonas cálidas de México

Descripción botánica: Arbusto o árbol de 2 a 9 m de altura; ramas con espinas duras de 2 cm de largo; corteza grisácea o café; madera con duramen de color rojo y albura de color amarillento cremoso; hojas compuestas, paripinnadas, con 10 a 8 foliolos, alternas, con peciolo corto, foliolos oblongos y cuneiformes, de 0.5 a 2 cm de largo, ápice truncado, redondo a emarginado, margen entero, base cuneada, sésiles; inflorescencia racimo axilar de muchas flores; flores bisexuales, zigomorfas, de 5 a 7 cm de largo; cáliz de 5 sépalos, desiguales, de color rojizo elípticos, u oblongos, corola de 5 a 7 mm de largo; ovario súpero; frutos legumbres, elípticos, de 2 a 6 cm de largo, con venas delicadamente reticuladas; semillas 1 a 2, aplanadas de color moreno, hasta 1 cm de largo.

Nombre común: Caña fístula

Familia: Fabaceae

Especie: *Cassia fistula* L.



Afecciones: Sistema respiratorio, tos, bronquios, asma

Partes empleadas: Hojas, frutos

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Central de Abasto

Origen: Es una planta nativa de Egipto, Oriente Medio

Descripción botánica: Es un árbol que alcanza los 6-20 m de altura, muy ramificado y con un tronco de hasta medio metro de diámetro. Las hojas son grandes, alternas, caducas y con peciolo. Las flores aromáticas cuelgan de un pedúnculo alargado y se agrupan en racimos de 3-8 diámetros de largo.

Nombre común: Taray, Palo dulce

Familia: Fabaceae

Especie: *Eysenhardtia polystachya*
(Ortega) Sarg.



Afecciones: Cólicos. Diarrea. Problemas intestinales. Cicatrizante. Diabetes, hígado, baja la azúcar, mala circulación, deshace piedras, infección urinaria

Partes empleadas: Hojas. Corteza

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Originaria de Norteamérica

Descripción botánica: Arbusto o árbol de 2 hasta 8 m de altura, cuyas ramas jóvenes se recubren con pelos finos. Corteza rugosa, escamosa, se desprende en placas irregulares, oscuras. Hojas alternas de 10-15 pares de foliolos o pinnas, elípticas. Flores blancas, olorosas, agrupadas en racimos apretados y verticales apicales. Los frutos son unas vainas algo curvadas, de color marrón pálido, lisas y punteadas, de 9.5 mm de largo. La madera de color café rojizo es muy dura y puesta en agua desprende una sustancia que tiñe de color amarillo azulado.

Nombre común: Tamarindo

Familia: Fabaceae

Especie: *Tamarindus indica* L.



Afecciones: Para los riñones, cólicos estomacales, diarrea, buena digestión

Partes empleadas: Fruto

Preparación: Infusión. Agua

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Especie originaria de las sabanas del África tropical

Descripción botánica: Árbol de tamaño mediano a grande, inerme, perennifolio.

Hojas alternas, paripinnadas, corto pecioladas, de 5 a 15 cm de largo; con 10 a 20 pares de pinnas enteras, oblongas, con la base oblicua y el ápice redondeado, casi sésiles, con longitud fluctuante de color verde pálido. Tronco corto, derecho y grueso. Inflorescencias en racimos cortos y laxos. Flores zigomorfas vistosas. Frutos; vaina indehiscente, oblonga o linear, algo comprimida lateralmente y curvada, con una capa externa pardo delgada. Semillas indehiscentes, ovaladas, comprimidas lateralmente, lisas, con la testa café de 1 cm de largo y unidas entre sí

Nombre común: Ginkgo biloba

Familia: Ginkgoaceae

Especie: *Ginkgo biloba* L.



Afecciones: Para mejorar la memoria

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado de la Selva

Origen: Sureste de China

Descripción botánica: Árbol de 30-40 m de altura, con un tronco que puede llegar a medir hasta 4 m de circunferencia. Puede vivir hasta 400 años. La corteza de un marrón grisáceo está marcada por profundos surcos rugosos. Las hojas alternas, bilobuladas, en forma de abanico y con muescas desiguales en el borde, color verde claro. Los nervios son paralelos. La inflorescencia hembra se compone de una rama corta con dos óvulos. Las flores macho, un poco más grandes, son los brotes que se forman igualmente en las ramas cortas

Nombre común: Hipérico o hierba de san juan

Familia: Hypericaceae

Especie: *Hypericum perforatum* L.



Afecciones: Para los nervios. Para el estrés. Relajante. Dolores de cabeza

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado de la selva

Origen: Es una especie Nativa de Europa, Asia y África del Norte

Descripción botánica: Hierba o arbusto siempre verde, liso, de raíces leñosas y ramificadas que dan origen a muchos tallos cilíndricos de color pardo pálido que pueden alcanzar hasta 1 m de alto. Hojas de las ramas superiores alargadas, de a pares, en las cuales se ubican glándulas de aceite esencial como puntos transparentes que lucen como perforaciones cuando se miran a contraluz. Las flores son de color amarillo dorado, con 5 pétalos punteados de negro en los márgenes. El fruto es una cápsula de tres celdas, contiene semillas pequeñas de color pardo oscuro.

Nombre común: Anís estrella

Familia: Schisandraceae

Especie: *Illicium verum* Hook f.



Afecciones: Para la digestión. Sedante. Para problemas estomacales. Relajante. Para personas con estreñimiento

Partes empleadas: Frutos

Preparación: Te. Infusión

Efecto adverso: No consumir mujeres embarazadas, ni menores de edad.

Procedencia de la planta: Central de Abasto, México

Origen: Planta originaria de China

Descripción botánica: Arbusto perenne de poca altura, que puede medir entre 2 y 5 metros, la corteza del tronco es pálida y sus ramas son erectas. Las hojas son enteras, alternas, con pecíolo y lanceoladas. Las flores hermafroditas, solitarias, poseen de 15 a 20 pétalos de color verde amarillento o rosados, dispuestos en espiral. El fruto es un poli-folículo, pedunculado, dehiscente y consistente en un conjunto de 8 carpelos monospermos, rectos, leñosos, de color caoba, dispuestos en forma de estrellada (anís estrella). En el interior de cada carpelo se encuentra una semilla, de forma ovalada, aplanada, castaño brillante y dura. Posee un aroma anisado.

Nombre común: Cáscara de nuez

Familia: Juglandaceae

Especie: *Juglans regia* L.



Afecciones: Para el cuidado del cabello

Partes empleadas: Cáscara

Preparación: Shampoo

Efecto adverso: No consumir la cáscara

Procedencia de la planta: Central de Abasto

Origen: Especie nativa del Oriente Medio

Descripción botánica:

Árbol que puede alcanzar alturas entre 24 a 31 m y diámetros entre 60 a 90 cm, tronco sólido, alto, recto que se abre en una copa amplia y frondosa. Las hojas son compuestas alternas, de un color verde intenso. La nuez es la semilla del árbol del nogal. Tipo de fruto seco indehiscente, dotado de un pericarpio duro, por lo general unilocular y monospermo. Semilla del fruto en drupa.

Nombre común: Toronjil morado

Familia: Lamiaceae

Especie: *Agastache mexicana* (Kunth) Lint & Epling

Afecciones: Problemas estomacales. Para el insomnio. Calma la ansiedad. Relajante. Alivia dolores menstruales. Mejora la digestión

Partes empleadas: Hojas secas o frescas. Tallo flores

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Diarrea. No se recomienda para mujeres embarazadas o lactantes.

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Nativa de México, crece silvestre en zonas templadas y se cultiva para su comercialización

Características botánicas: Hierba perenne, de 40 a 100 cm de altura, con rizomas rastreros; tallos erectos, cuadrangulares, glabros; hojas simples, opuestas, lanceoladas a ovado-lanceoladas, de 2 a 8 cm de largo por 1 a 4 cm de ancho, lisas a pubescentes en ambas caras, ápice agudo, margen aserrado, base cuneada o redondeada, con peciolo de 1 a 2.5 cm de largo; inflorescencia en racimos terminales interrumpidos; flores bisexuales, zigomorfas; cáliz sinsépalo, de color verde a rojizo-morado, cilíndrico, 5-dentado, ligeramente bilabiado, de 6.5 a 11.5 mm de largo: corola simpétala, de color rojizo-morado, tubulosa, infundibuliforme, limbo bilabiado, el labio superior plano, el inferior trilobulado, de 2 a 3 cm de largo; estambres 4, exertos; estilo bifido en el ápice, saliente, ovario súpero, 4-lobulado; frutos mericarpios, de color pardo oscuro, de 1.5 a 2 mm de largo.



Nombre común: Menta

Familia: Lamiaceae

Especie: *Mentha alba* Boriss



Afecciones: Problemas digestivos. Problemas respiratorios. Para el dolor de cabeza. Mal aliento

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Te. Agregar hojas a su agua

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Originaria de Europa

Descripción botánica: Planta herbácea perenne y aromática que alcanza una altura máxima de 120 cm aprox. Posee estolones subterráneos y superficiales que a menudo las convierten en invasoras. Las hojas ligeramente pubescentes, se disponen en pares opuestos, simples y de forma oblonga a lanceoladas, a menudo con margen dentado. Las flores, de colores blanco o púrpura, surgen en espigas terminales bilabiadas con cuatro lóbulos desiguales. El fruto es una cápsula con hasta cuatro semillas.

Nombre común: Albahaca

Familia: Lamiaceae

Especie: *Ocimum basilicum* L.



Afecciones: Para la depresión. Afrodisiaca. Aumenta la secreción de leche en las madres.

Combate el acné. Desinflama los pezones irritados. Aromática. Para la garganta, para el dolor de cabeza y para la fiebre. Para abrir el apetito. Para el estrés.

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Te, Fomentos

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: África, Asia e islas del Pacífico

Descripción botánica: Hierba anual de entre 20 y 90 cm de altura, con o sin pubescencia, tallo cuadrado, verde purpúreo. Hojas simples, opuestas, verde o a menudo purpúrea, aromática, ovada, de 2.5-5 cm de largo, glabra o poco pubescente, margen entero o dentado, peciolada.

Inflorescencia en racimo verticilado, moderadamente densa. Flor zigomorfa, cáliz verde teñido de púrpura, campanulado, bilabiado, corola blanca o teñida de púrpura. Fruto con 4 nuececillas ovoides, con cáliz persistente, reflejó.

Nombre común: Salvia

Familia: Lamiaceae

Especie: *Salvia officinalis* L.



Afecciones: Antiinflamatorio. Heridas. Calambres o espasmos estomacales. Para dolor estomacal muscular o de cabeza. Para dolores menstruales. Rica en vitaminas. Ayuda a acelerar la cicatrización. Para bajar de peso. Acidez estomacal, dolores menstruales, mejora la memoria. Para la digestión

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Té. Fomentos

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: México

Descripción botánica: Arbusto perenne de 50 cm de altura. Tallo con pubescencia aplicada de pelos. Hojas con los extremos ligeramente anchos, verdes por el haz y pálidas y rugosas por el envés. Flores de color azul-violáceo con un labio de más o menos 1 cm de largo, agrupadas en verticilos.

Nombre común: Hierbabuena

Familia: Lamiaceae

Especie: *Mentha spicata* L.



Afecciones: Para la digestión. Problemas estomacales. Problemas respiratorios. Antioxidante. Favorece la digestión. Relajante, para la garganta

Preparación: Infusión

Partes empleadas: Hojas

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Tetela del Monte

Origen: Especie originaria de Europa

Descripción botánica: Es una hierba perenne, rastrera, con las ramas angulosas, lampiñas o ligeramente pubescentes, alcanza una altura aprox. de 80 cm. Hojas opuestas, oblongas, de superficie rugosa y margen aserrado, cortamente pecioladas. Su tallo es erecto y piloso.

Nombre común: Lavanda

Familia: Lamiaceae

Especie: *Lavandula latifolia* Medik.



Afecciones: Aromaterapia

Preparación: Incienso

Partes empleadas: Flores. Planta completa

Efecto adverso: No consumir, Tóxica

Procedencia de la planta: Tetela del Monte

Origen: Originaria del viejo continente, de España, Sur de Inglaterra y Francia

Descripción botánica: Arbusto de aroma característico, de 50-80 cm de altura.

Tallos leñosos, muy ramificados, de los que nacen ramas herbáceas cubiertas de hojas opuestas, angostas y alargadas, de 2-5 cm de longitud. Flores pequeñas, de color azul grisáceo o violeta, reunidas en espigas cuyos pedúnculos pueden alcanzar entre 10-20 cm. Su fruto es un aquenio.

Nombre común: Poleo

Familia: Lamiaceae

Especie: *Mentha pulegium* L.



Afecciones: Problemas respiratorios

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión. En alcohol

Efecto adverso: No consumir mujeres embarazadas

Procedencia de la planta: Central de Abasto, México

Origen: Originaria del Mediterráneo

Descripción botánica: Planta perenne que presenta una forma arbustiva

Los tallos se caracterizan por ser cuadrangulares, muy ramificados que llegan a medir 30-40 cm de altura. Las hojas pequeñas aparecen opuestas en el tallo, su forma es lanceolada u ovalada y presentan el margen dentado. La hoja de color verde oscuro, con un peciolo muy corto. Las flores son pequeñas, tienen tonos lilas o rosas y crecen en inflorescencias agrupadas, globosas.

Nombre común: Romero

Familia: Lamiaceae

Especie: *Rosmarinus officinalis* L.



Afecciones: Problemas estomacales. Exfoliante para la piel. Para el crecimiento del cabello
Antioxidante. Dolores menstruales. Crecimiento del cabello

Partes empleadas: Planta completa

Preparación: Infusión. Jabones. Preparación en champú

Efecto adverso: No consumir mujeres embarazadas o lactantes

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Es originaria del sur de Europa, pero se cultiva en México

Características botánicas: Planta semi leñosa, de 2 m de altura, con hojas opuestas, gruesas y algo coriáceas, sésiles, lineares y obtusas de borde doblado, de color verde oscuro por arriba y blanquizco por debajo. Las flores son labiadas de color lila o azulado.

Nombre común: Chía

Familia: Lamiaceae

Especie: *Salvia hispanica* L.



Afecciones: Para bajar de peso

Partes empleadas: Semillas

Preparación: Agua

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López mateos

Origen: Planta nativa de América tropical

Descripción botánica: Planta arbustiva, mide entre 1-1.5 m de altura. Tallo cuadrangular, acanalado y piloso. Sus hojas crecen opuestas, son simples, pecioladas, ovaladas y serradas por la parte lateral o limbo, son de color verde oscuro y miden entre 4 y 8 cm de largo y de 3 a 5 cm de ancho. En el reverso es de color verde pálido y presentan una pubescencia.

La inflorescencia es una flor pedicelada, que se encuentra en grupos de seis o más flores, esta flor es hermafrodita. El fruto es un aquenio indehisciente. Las semillas de la chía tienen forma ovalada y son muy pequeñas. De aprox. 1.5 mm, su color es variable según la variedad; negro, pardo, o blanquecino.

Nombre común: Mejorana

Familia: Lamiaceae

Especie: *Origanum majorana* L.



Afecciones: Problemas estomacales, dolor de cabeza.

Abre el apetito

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López mateos

Origen: Nativa de Europa

Descripción botánica: Planta herbácea, perenne. Hasta 45 cm de altura, con ramas tomentosas, algo leñosas en la base. Hojas de 1.5 cm de largo, opuestas de color verde grisáceo a blanquecino con pequeños tricomas blanquecinos, que le dan esta coloración, ovales, obtusas, enteras, alrededor. Inflorescencias cimosas, provistas de brácteas blanquecinas, que forman una estructura globosa, estas brácteas son las que contienen la mayoría de las glándulas que producen aceite esencial que se usa como especia. Flores opuestas, pequeñas, rosadas o blancas. Fruto seco que contiene cuatro semillas.

Nombre común: Tomillo

Familia: Lamiaceae

Especie: *Thymus vulgaris* L.



Afecciones: Para dolor de estómago, condimento

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López mateos

Origen: Originario de Europa

Descripción botánica: Es un hierba o arbusto perenne, 25 cm de altura, que forma una mata tupida. Los tallos son erguidos, cuadrangulares, leñosos y muy ramificados. Hojas pequeñas abundantes, de forma ovada ovals de bordes enrollados, y tomentosas en el envés con pequeños tricomas. En las hojas glándulas que forman diminutas depresiones, rellenas de unos aceites esenciales, que le dan el aroma característico. Flores tubulares con corola bilabiada. En las extremidades de los tallos se forman inflorescencias de 3 a 6 flores en espiga, de color blanquecino a ligeramente rosadas.

Nombre común: Laurel

Familia: Lauraceae

Especie: *Laurus nobilis* L.



Afecciones: Condimento. Alivia las úlceras del estómago

Partes empleadas: Hojas

Preparación: infusión. Comida

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Originario del Mediterráneo

Descripción botánica: Es un árbol dioico, perenne de entre 5-10 m de altura, presenta un tronco erecto recubierto de corteza gris. Las hojas son aromáticas, simples, alternas, muy correosas, puntiagudas lanceolada, oblongas, y con el borde ondulado, de color ligeramente azulada. La cara es de color verde oscuro, mientras que el envés presenta un tono más pálido. Las inflorescencias en umbelas, con 4-6 flores que son unisexuales. Las flores de color amarillento, con cuatro pétalos, las femeninas están envueltas en un involucro globoso, con un ovario sésil, estilo corto y estigma trígono, las flores masculinas tienen de 8-12 estambres, con ovario rudimentario. Los frutos tienen forma de baya ovoide, de 10-15 mm, con una semilla por fruto.

Nombre común: Hoja de aguacate

Familia: Lauraceae

Especie: *Persea americana* Mill.



Afecciones: Desparasitante

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Originaria de Mesoamérica de las partes altas del centro y este de México y Guatemala

Descripción botánica: Árbol que puede alcanzar 20 m. altura, el tronco posee una corteza gris verdosa con fisuras longitudinales, con el tiempo color marrón. Las hojas alternas con peciolo de 2-5 cm y limbo generalmente glauco por el envés de color verde. Los márgenes están enteros y más o menos ondulados. Las inflorescencias son panículas de 8-14 cm de largo, con flores de 5-6 mm, con perianto densamente pubescente, de tubo corto. El fruto es una baya, oval o piriforme, cascara de color verde a púrpura, pudiendo ser delgada, gruesa, lisa o rugosa. Contiene una semilla grande, dura y pesada, redonda o puntada, de color marfil. El fruto es generalmente en forma de pera.

Nombre común: Flor de manita

Familia: Malvaceae

Especie: *Chiranthodendron pentadactylon* Larreat.



Afecciones: Mareos, dolor de cabeza. Mejora la circulación

Partes empleadas: Flores

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Especie originaria de México

Descripción botánica: Árbol de 12-25 m de altura, tallo recto, con corteza lisa pardo grisáceo, con pubescencia marrón en las ramificaciones, follaje perenne. Hojas simples, alternas, anchamente ovadas, glabrescentes en el haz y vellosa ferrugínea en el envés de un color pardo rojizo, pecíolos de 8-10 cm de largo. Flor solitaria, en forma de tulipán de color rojo intenso, los estambres son largos sobresalen de la corola en forma recurvada terminan en punta que semejan unas garras, o manita. Fruto capsular, pentalobuladas, leñosas, dehiscente en 5 valvas, de 10-15 cm de largo. Semillas ovoides con de color negruzco.

Nombre común: Malva

Familia: Malvaceae

Especie: *Malva parviflora* L.



Afecciones: Infecciones respiratorias. Para la digestión. Alergias. Para el estreñimiento

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Planta de origen europeo fue introducida a México como una maleza, actualmente está ampliamente distribuida en toda la República

Descripción botánica: Hierba rastrera o ascendente, normalmente de menos de 0.5 m de altura pubescente o glabrescente; hojas simples, alternas, orbiculares o reniformes, hasta 4.5 cm de largo, hasta 7.7 cm de ancho, ápice redondeado, margen crenado, ondulado o palmatilobadas, con peciolo largo. Flores 1 a 4 en las axilas de las hojas, bisexuales, actinomorfas, con bractéolas del cálculo; cáliz sinsépalo 5-lobado, de 3 a 4 mm de largo; corola de 5 pétalos, de color lila, de 4 a 5 mm de largo; estambres numerosos, filamentos unidos en forma de columna alrededor del estilo; estilos 1 a 40, filiformes, ovario súpero; frutos esquizocarpos, oblatos, mericarpios numerosos, rugosos o arrugados y alados dando al fruto un aspecto acostillado; cáliz acrescente hasta 7 a 8 mm de largo.

Nombre común: Moringa

Familia: Moringaceae

Especie: *Moringa oleífera* Lam.



Afecciones: Reduce los niveles de colesterol. Energético. Propiedades antioxidantes. Alergias. Estreñimiento. Energética. Para bajar de peso. Para dar energía. Para bajar de peso.

Reduce los niveles de colesterol. Alergias. Estreñimiento. Planta energética.

Partes empleadas: Hojas, semillas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: No consumir de noche, provoca pérdida de sueño

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Originaria del norte de India

Descripción botánica: Es un árbol caducifolio. Presenta rápido crecimiento, 3 m en su primer año pudiendo llegar a los 10-12 m de altura máxima. Tiene ramas colgantes quebradizas, muy delgadas, con corteza suberosa. Hojas color verde claro, compuestas, tripinnadas, de 30-60 cm de largo. Las flores son fragmentos, de color blanco, de 2.5 cm de diámetro. Frutos son cápsulas lineares en forma de vainas colgantes, de color marrón divididas longitudinalmente en 3 partes cuando se secan; cada una contiene aprox. 20 semillas incrustadas en la médula. Semillas de color marrón oscuro con tres alas blanquecinas en el borde.

Nombre común: Boldo

Familia: Monimiaceae

Especie: *Peumus boldus* Molina



Afecciones: Para bajar de peso

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Originario de Chile

Descripción botánica: Arbusto dioicos, de 5-6 m de altura, aunque puede ser de talla mayor, pero de lento crecimiento, follaje perenne. Hojas opuestas, ovadas o más alargadas, de color gris-verdoso y borde curvado; miden de 3-7 cm de largo por 1.5-2.5 cm de ancho, por el haz es glabra con protuberancias glandulosas de color blanquecino, el envés presenta pelos estrellados y sin glándulas. Al estrujar las hojas despiden un fuerte olor a menta. Flores unisexuales plantas que producen flores femeninas, y plantas separadas que producen flores masculinas, las flores en ambas son de color blanco, aromáticas y dispuestas en racimos. Las femeninas previa fecundación, desarrollan frutos que son drupas de 2 cm de diámetro, de color verde, y agradable sabor.

Nombre común: Eucalipto

Familia: Myrtaceae

Especie: *Eucalytus cinerea* F. Muell. ex Benth.



Afecciones: Problemas respiratorios

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Originaria de Australia

Descripción botánica: Árbol de 20 m de altura, pueden desarrollar alturas mayores, tallos con corteza que se desprende en capas delgadas. Hojas simples, alternas, aromáticas, ovadas a orbiculares, base redonda, con peciolo corto, presentan una capa de cera en ambas superficies que le dan un color grisáceo-azulado. Flores bisexuales, actinomorfas. Frutos en forma de cápsulas ligeramente globosas, leñosas, con muchas semillas negras, pequeñas.

Nombre común: Mirto o Arrayán

Familia: Myrtaceae

Especie: *Myrtus communis* L.



Afecciones: Para personas que sufren de insomnio. Calma los nervios

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado de la Selva

Origen: Nativa de Europa

Descripción botánica: Arbusto siempre verde y aromático de hasta 5 metros de altura, follaje compacto. Las hojas son opuestas, coriáceas, cortamente pecioladas, de borde entero, de color verde oscuro por el haz y más claro por el envés, presenta glándulas oleíferas sobre el limbo foliar. Flores blancas, solitarias sobre largos pedúnculos axilares, con cinco sépalos y cinco pétalos aromáticos de 2 cm de ancho, blanco, estambres amarillos. El fruto es una baya comestible, redondeada de 1-1.5- cm de diámetro, de color azul oscuro al madurar, de sabor ácido. Tiene muchas semillas que son dispersadas por los pájaros que se alimentan de ellos.

Nombre común: Hoja de guayaba

Familia: Myrtaceae

Especie: *Psidium guajava* L.



Afecciones: Problemas estomacales

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Su origen es incierto, pero se le ubica en Mesoamérica

Descripción botánica: Arbusto o árbol, pubescente. Tallo con corteza castaño-rojiza, lisa, corteza, ramas jóvenes tetragonas, ligeramente aladas, con nervaduras muy marcadas, ondulando su superficie foliar. Hojas opuestas, simples coriáceas, oblongas, ovadas o elípticas, con peciolo cortos. Flores solitarias, hermafroditas, actinomorfas, pétalos blanquecinos. Fruto es una baya globulosa, 3-10 cm de diámetro, ovoidea o piriforme, amarilla, pulpa blanca, rosada o rojiza, que mantienen partes estructuras de la flor secas en su ápice, los frutos son aromáticos. Semillas reniformes, amarillas con testa coriácea.

Nombre común: Buganvilia

Familia: Nyctaginaceae

Especie: *Bougainvillea glabra* Choisy



Afecciones: Para enfermedades respiratorias

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Originaria de América del sur

Descripción botánica: Arbusto extendido a trepador, espinas fuertes y rectas, plantas perennes, trepadoras, alcanza hasta 10 m, trepando a las ramas de los árboles. Hojas alternas, pecioladas, generalmente glabras ligeramente pilosas, hojas caducifolias, angosta mente ovadas a elípticas con espinas gruesas, axilares, rectas o recurvadas. Inflorescencia primaria compuesta de 3 flores tubulares amarillas, unidas y protegidas cada una por una bráctea (3 brácteas), con pedicelos de color magenta o púrpura de ápice agudo.

Nombre común: Pasiflora

Familia: Passifloraceae

Especie: *Passiflora subpeltata* Ort.



Afecciones: Relajante. Para el estrés. Insomnio

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Te

Efecto adverso: No consumir mujeres embarazadas

Procedencia de la planta: Central de Abasto, México

Origen: Originaria de América tropical

Descripción botánica: Planta herbácea, trepadora, provista de zarcillos. Tallo cilíndrico, Hojas alternas trifoliadas que miden de 7-9 cm de largo por 9-10 cm de ancho, base ligeramente cordada. Pecíolo con 2-6 pequeñas glándulas. Flores solitarias, que se desarrollan en las axilas de las hojas, corolas 5-6 cm de diámetro, de color blanco azulado, con 5 sépalos verdes, además de una paracorola formada por una serie de numerosos filamentos, presenta una columna central que lleva los estambre y el ovario. Frutos ovoides o subglobosos de 4 cm de diámetro de color amarillo. Semillas obovadas, comprimidas, de 5 mm de longitud, envueltas en una pulpa translúcida.

Nombre común: Flor de tila

Familia: Pentaphylacaceae

Especie: *Ternstroemia lineata* DC.



Afecciones: Para los nervios, estrés, insomnio, cansancio, presión

Partes empleadas: Flor

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Europa y Asia

Descripción botánica: Arbusto o árbol de 1.5 m de altura. Hojas oblanceoladas, pecioladas, de 4-10 cm de ancho, margen entero a serrulado, de color verde oscuro el envés ligeramente amarillento. Flores axilares, solitarias, pedúnculos de 1-2.5 cm de largo, con brácteas, pétalos blancos, orbiculares, de 10 a 15 mm de largo, estambres numerosos más de 60, ovario cónico, bilocular, óvulos 5-7 en cada lóculo. Frutos cónicos, alargados, de 1.5 cm de largo, con cáliz coriáceo persistente. Semillas de 8 a 9 mm de ancho, rodeada de un arilo de escamas, con endospermo delgado y embrión curvo.

Nombre común: Dedalera

Familia: Plantaginaceae

Especie: *Digitalis purpurea* L.

Afecciones: Para personas cardíacas. Mejora la circulación sanguínea. Estimula los tejidos y músculos del corazón

Partes empleadas: Hojas. Semillas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado de la Selva

Origen: Nativa de Europa

Descripción botánica: Planta herbácea bianual o perenne de hasta 1.5 m de altura

Hojas ligeramente pubescentes, dentadas, simples y alternas, basales reunidas en roseta, con el limbo ovado lanceolado, margen dentado, envés finamente piloso, con coloración grisácea. Las inflorescencias forman racimos colgantes terminales. Flores con corolas tubulares péndulas muy vistosas, de 40-55 mm de longitud, color rosado intenso con manchas internas oscuras, de hasta 5 cm de largo, androceo 4 estambres, gineceo bicarpelar ovario súpero. La polinización es realizada por abejas. Fruto capsular con dehiscencia valvar. Las semillas son dispersadas por el viento.



Nombre común: Llantén

Familia: Plantaginaceae

Especie: *Plantago major* L.



Afecciones: Problemas respiratorios. Problemas del hígado. Cicatrizante

Partes empleadas: Raíz. Hojas y espigas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: No consumir mujeres embarazadas

Procedencia de la planta: Central de Abasto, México

Origen: Introducida del viejo mundo

Descripción botánica: Hierba erecta de 10-15 cm de altura. Tallo grueso, formando una base engrosada. Hojas alternas, todas basales, dispuestas en roseta, crasas y algo caricaceas, margen entero o ligeramente ondulado. Flores densamente apretadas. El fruto es una cápsula globosa de 2-5 mm de largo, café oscuro. Semillas 6-30, ovadas, de color café o café rojizo, textura rugosa.

Nombre común: Pelos de elote

Familia: Poaceae

Especie: *Zea mays* L.



Afecciones: Problemas de vías urinarias

Partes empleadas: Pelos de elote

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Originaria de América

Descripción botánica: Hierba anual, erecta, con un solo eje, con entrenudos huecos.

Hojas simples alternas, linear-lanceoladas. Inflorescencia terminal, panícula masculina espiga terminal formada por numerosos estambres dispuestos en el ápice. Inflorescencia axilar, espigas femeninas, bracteadas ovario ínfero con estilos exertos que salen de las brácteas. Frutos cariósides subglobosas, unidos al eje de la inflorescencia femenina dispuestas en hileras compactas, a todo su alrededor, que conocemos como elote.

Nombre común: Zacate limón

Familia: Poaceae

Especie: *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf



Afecciones: Para bajar de peso. Para los nervios

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Nativo del Sureste Asiático

Descripción botánica: Planta herbácea, perenne aspecto de pasto cespitosa, polígama con tallos sólidos. Hojas alargadas, generalmente aromáticas con olor a limón cuando trituradas, laminas lineares, aplanadas, ásperas de color verde claro que brotan desde el suelo formando matas densas. Inflorescencia racimos cortos agregados en una panícula compuesta, en espiguillas de 30-60 cm de longitud recurvados como las hojas. Fruto de una cariósida.

Nombre común: Espinosilla

Familia: Polemoniaceae

Especie: *Loeselia mexicana* (Lam.) Brand



Afecciones: Para la gripe, tos, bronquitis

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Sur de Estados Unidos (Texas) a México.

Descripción botánica: Planta de 50 cm a 1 m de altura, áspera al tacto, tallo muy ramificado desde la base, con abundante pubescencia. Hoja simple, alterna, rígida, verde, ovada, de 2-3 cm de largo, sésil. Flor con brácteas, cáliz acampanado, con 5 divisiones ápice puntiagudo agudas, corola roja, de 25-30 mm de largo tubular dividida en cinco lóbulos de anchos rojos, 5 estambres desiguales y el estilo sobrepasando la corola. Fruto capsular, de 6 mm de largo, dehiscente, que abre por 3 valvas rodeando el cáliz. Semillas 2-5 por cada lóculo, circulares, aladas.

Nombre común: Escaramujo

Familia: Rosaceae

Especie: *Rosa canina* L.



Afecciones: Infecciones urinarias

Partes empleadas: Fruto

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado de la Selva

Origen: Nativo de Europa

Descripción botánica: Arbusto que mide hasta 2 m de altura con tallos colgantes, de aspecto trepador, de color verde, cubiertos de espinas pequeñas, fuertes y curvas. Las hojas están compuestas de 5-7 folíolos dentados ovados. Las flores solitarias o agrupadas en corimbos, que son de color rosa pálido o blancas de 4-6 cm de diámetro, con cinco pétalos rosa pálido, ovario ínfero numerosos estambres. Fruto cinarrodón, de 1.5-2 cm, de color rojo intenso llamada escaramujo, rosal silvestre.

Nombre común: Rosa castilla

Familia: Rosaceae

Especie: *Rosa centifolia* L.



Afecciones: Para problemas respiratorios

Partes empleadas: Hojas. Flores

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Región del Cáucaso

Descripción botánica: Arbusto bajo, alcanza hasta 1 m de alto o más, sus ramas son rectas y provistas de aguijones. Hojas pinadas, verde con 5-7 foliolos de forma oblonga con bordes denticulado- aserrado, Las flores suelen ser solitarias de color rosa o rojo púrpura, con numerosos pétalos, con lamina delga, superpuestos, que son muy aromáticas de fragancia agradable, de color rosa pálido a blanquecino. Su fruto es pequeño y muy piloso.

Nombre común: Tejocote

Familia: Rosaceae

Especie: *Crataegus mexicana* Moc. & Sesse
ex. DC.



Afecciones: Para bajar de peso

Partes empleadas: Fruto

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Central de Abasto, México

Origen: Nativa de México

Descripción botánica: Árbol o arbusto caducifolio y espinoso, de 4-10 m de altura y a menudo provisto de espinas, con copa ovoide extendida. Tronco recto. Corteza color gris rojiza. Hojas simples, alternas, ovado lanceoladas, agudas, margen aserrado; haz verde oscuro y glabro; envés pálido. Ramas rígidas con espinas. Las flores se presentan en forma de umbelas terminales con 2-6 flores; pétalos blancos. Frutos amarillo-naranja. Las semillas están rodeadas por un endocarpio o hueso leñoso; son de color café, lisas.

Nombre común: Zapote blanco

Familia: Rutaceae

Especie: *Casimiroa edulis* La Llave & Lex.



Afecciones: Sistema nervioso, estrés, cansancio, insomnio

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: México

Descripción botánica: Árbol perennifolio de 6-10 m de altura, con la copa ancha y el tronco grueso con la corteza de color gris y cuarteada con los años. Hojas largamente pecioladas, digitadas, normalmente con 5 folíolos, aunque a veces se encuentran hojas con 3 y 7 folíolos.

Haz de color brillante. Margen a veces algo ondulado. Flores pentámeras en cortas panículas, de color verde amarillento o blancuzco, fragantes. Frutos drupáceos, redondeados, amarillentos o verdosos, de unos 10 cm de diámetro algo aplanados, aunque la forma depende de la variedad. Contiene 2-5 semillas de gran tamaño.

Nombre común: Quina amarilla

Familia: Rubiaceae

Especie: *Cinchona officinalis* L.



Afecciones: Para la diarrea, dolores menstruales, dolores de muela

Partes empleadas: Corteza

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Origen sudamericano, nativo de la provincia de Loja-Ecuador

Descripción botánica: Árbol de 11-15 m de alto, ramificación simpodial; con copa globosa irregular, bastante densa. Corteza externa de color marrón oscuro; ligeramente fisurada y se desprenden pequeñas placas de forma irregular. Corteza interna de color blanco arenoso que se oxida al contacto con el aire, tomando un color anaranjado rojizo. Hojas simples opuestas y decusadas. Flores en panículas terminales ligeramente pubescentes. Flores hermafroditas, actinomorfas. Fruto cápsula de color marrón oscuro, de forma elipsoide. Semillas forma fusiforme, redondeada por un ala membranosa.

Nombre común: Grangel

Familia: Rutaceae

Especie: *Randia echinocarpa* Moc. & Sesse ex. DC



Afecciones: Problemas en el riñón

Partes empleadas: Hojas, Fruto

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: México

Descripción botánica: Arbusto de 2 a 3 m de alto. Tallo ampliamente ramificado, con cuatro espinas en los extremos de las ramas. Corteza grisácea. Hojas simples de forma variada principalmente elípticas a rómbicas, densa o espaciadamente pilosas, verde oscuro en la parte superior y verde blanquecino en la parte inferior. Flores en forma de trompeta con los pétalos blancos o amarillos de aroma agradable. Frutos redondos, verdes amarillentos con numerosas protuberancias parecidas a verrugas de consistencia leñosa. Semillas abundantes, redondas y aplanadas de color café.

Nombre común: Hoja de limón

Familia: Rutaceae

Especie: *Citrus aurantiifolia* (Christm.) Swingle



Afecciones: Para los nervios, estrés, insomnio, cansancio, presión

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Originaria de Asia

Descripción botánica: Árbol perenne, de unos 6 m de altura y tronco torcido, se ramifica desde muy abajo. Las ramas poseen espinas cortas y duras que surgen de las axilas. Hojas perennes ovadas de entre 2.5-9 cm de color verde. Las flores son de color blanco amarillento, con una fina línea purpura en los bordes, con la corola de 5 pétalos. El fruto de color amarillo ovoide esférica, con cascara de color amarillo y pulpa jugosa y ácida

Nombre común: Ruda

Familia: Rutaceae

Especie: *Ruta chalepensis* L.



Afecciones: Mejora la digestión. Ardor intestinal. Para el estrés. Para la ansiedad. Para la diarrea. Para los juanetes. Cólicos. Sedante. Para la función biliar. Ayuda a una buena digestión.

Partes empleadas: Rama completa

Preparación: Te. Fomentos

Efecto adverso: Puede dañar la piel. No consumir mujeres embarazadas

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Originaria de Asia y del Mediterráneo

Descripción botánica: Hierba o arbusto pequeño, de aprox. 40-1.5 m de altura, de tallos color verde grisáceo. Hojas compuestas tripinnadas, alternas, verde-azuladas, glaucas y olorosas al estrujarse, de 1.5 cm de largo, con puntos glandulares traslucidos, enteros, peciolados. Las Inflorescencias son corimbos de pocas flores. Flor bisexual. Frutos en cápsula con 4-5 divisiones. Es una planta de olor muy penetrante

Nombre común: Sándalo

Familia: Santalaceae

Especie: *Santalum album* L.



Afecciones: Mejora el aspecto de la piel. Relajante. Combate el estrés

Partes empleadas: Hoja, molidas

Preparación: Incienso

Efecto adverso: No consumir

Procedencia de la planta: Mercado de la Selva

Origen: Originaria de la India y otras partes de Asia

Descripción botánica: Árbol de hoja perenne, alcanza un tamaño de 4 a 9 m de altura. Las hojas son delgadas, opuestas y ovadas a lanceoladas. La superficie del haz es brillante, con un envés claro glauco. Flores poco vistosas, imperfectas raramente perfectas, solitarias o en glomérulos terminales o axilares. El fruto aquenio se produce después de tres años. Semillas solitarias sin testa diferenciada.

Nombre común: Palo de tres costillas, Bejuco de tres costillas, tres equis

Familia: Sapindaceae

Especie: *Serjania triquetra* Radlk



Afecciones: Depura los riñones. Para problemas urinarios

Partes empleadas: Corteza, tallo.

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Originaria de México

Descripción botánica: Bejuco con tallos acanalados, triangulares o cilíndricos. Corteza lisa y grisácea. Hojas compuestas de tres hojas elípticas o rómbicas, con los bordes dentados o redondeados, poco aterciopeladas en la parte superior y abundante en la parte inferior. Flores con pétalos blanquecinos en forma de racimos ubicados en las puntas de las ramas. Frutos secos alados fusionados en tres.

Nombre común: Corteza de sauce

Familia: Salicaceae

Especie: *Salix humboldtiana* Willd.



Afecciones: Dolor de cabeza. Dolor muscular. Dolor de cólicos. Para la caspa

Partes empleadas: Corteza

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado de la Selva

Origen: México, Centroamérica, Sudamérica

Descripción botánica: Árbol perennifolio o caducifolio de 5 a 12 m (hasta 25 m) de altura. Copa columnar muy estrecha. Hojas simples, lineares con bordes aserrados, glabras, ápice agudo. Tronco recto, ramificación irregular. Corteza externa profundamente fisurada, morena a pardo oscuro, interna rosada y muy fibrosa. Flores dispuestas en amentos terminales sobre ramas cortas, amentos masculinos hasta de 7 cm de largo; flores masculinas verde amarillentas, amentos femeninos de 3 a 5 cm de largo; flores femeninas verdes. Infrutescencias hasta de 10 cm de largo, cápsulas bivalvas, ovoides, agudas, pardo verdosas con numerosas semillas. Semillas con un papo denso de pelos blancos.

Nombre común: Doradilla

Familia: Selaginellaceae

Especie: *Selaginella lepidophylla*
(Hook. & Grev.) Spring



Afecciones: Para cálculos renales. Problemas estomacales. Problemas urinarios

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: México

Descripción botánica: Planta de hábitos rupícolas o terrestres, con forma de roseta. No tiene flores y se reproduce por esporas. Tallos anisofilos, arrosetados, ramificados desde la base, cuando secos se enrollan hacia adentro, enraizados en la parte central de la base. Hojas coriáceas, las viejas pardo oscuro, pardo claro pardo rojizo, no auriculadas, cuando les falta agua se doblan las ramas hacia el centro, al hidratarse se extienden.

Nombre común: Chaparro amargo

Familia: Simaroubaceae

Especie: *Castela tortuosa* Liebm.



Afecciones: Problemas digestivos

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: México

Descripción botánica: Arbusto que mide de 0.4-2 metros de altura, presenta ramas alternas con una espina terminal recta. Las hojas son pequeñas y están aglomeradas en las axilas de las espinas, estas tienen pecíolos de 1 mm de largo, el área foliar es de forma oblonga. Las flores son elípticas y cóncavas de color anaranjado-rojizas, constituidas de 4 pétalos, presentan 8 estambres libres de color amarillo, el pistilo tiene 4 carpelos, carece de estilo y el estigma es trífido. Los frutos son de forma ovoide aplanados de color rojo brillante, presenta una semilla.

Nombre común: Belladona

Familia: Solanaceae

Especie: *Atropa belladonna* L.



Afecciones: Sedante. Para el asma. Resfriados. Fiebre. Hemorroides

Partes empleadas: Flores

Preparación: Infusión. Supositorios

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado de la Selva

Origen: Nativa de Europa, norte de África y oeste de Asia.

Descripción botánica: Hierba perenne arbustiva, hasta de 1.5 metros con rizoma leñoso. Hojas con limbo de hasta de 20 x 12 cm, pecioladas, ovadas, agudas, enteras, en disposición alterna. Flores solitarias, que nacen en las axilas, pediceladas, con cáliz abierto formado por cinco sépalos hasta de 1.5 cm. Corola tubular hasta de 3.5 cm, con cinco pequeños lóbulos, amarillentos abajo y azulada arriba. Fruto en baya, de 1.5 cm, globoso, de color negro, muy venenoso.

Nombre común: Huele de noche

Familia: Solanaceae

Especie: *Cestrum nocturnum* L.

Afecciones: Golpes. Quemaduras

Partes empleadas: Flores

Preparación: Untado

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Tianguis de Chamilpa

Origen: América tropical

Descripción botánica: Arbusto erecto de hasta 5 m de altura. Con ramas de copa angosta. Tallos jóvenes angulosos, medianamente pubescentes, con tricomas simples. Hojas, alternas, simples, con un corto a largo pecioladas, el ápice agudo o acuminado. Las flores son de color blanco verdoso, nacen en fascículos, semejantes a cabezuelas; inflorescencias en racimos cortos de muchas flores muy fragantes, a menudo formando panículas, con el raquis a veces puberulento y que se alarga en el fruto. Fruto en baya, ovoide, 1 cm de diámetro, de color blanquecino en la madurez. Semillas planas-reniformes, 1-2 semillas por fruto de color café oscuro. Las flores producen un aroma fragante en las tardes-noches, para atraer a los polinizadores.



Nombre común: Toloache

Familia: Solanaceae

Especie: *Datura stramonium* L.



Afecciones: Pócimas de amor. Para heridas

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Tóxico, no consumir

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: México

Descripción botánica: Plantas arbustivas o hierbas, inermes de ramas erectas hasta péndulas, glabras hasta pubescentes. Hojas simples, ovadas, enteras o irregularmente dentadas, algunas veces asimétricas en la base. Flores actinomorfas, solitarias, erectas, corola tubular, inclinadas o colgantes sobre pedúnculos cortos con el receptáculo algo ensanchado, blancas, verdes, rosadas. Fruto erecto, hasta más o menos colgante, en unos casos cápsula ovoidea, la superficie con espinas que lo cubren totalmente. Semillas numerosas, reniformes, aplanadas, negras, finamente reticuladas.

Nombre común: Cocolmeca

Familia: Smilacaceae

Especie: *Smilax cordifolia* Humb. & Bonpl. ex Willd.



Afecciones: Para bajar de peso

Partes empleadas: Corteza, tallo.

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado de la Selva

Origen: México

Descripción botánica: En forma de bejucos leñosos, en ocasiones herbáceos, generalmente espinosos, rizomatosos, dioicos, con ramitas cilíndricas y pilosas, con los pedúnculos y peciolo hirsutos hacia el ápice. Hojas alternas, generalmente con zarcillos, en pareja que nacen en las vainas estipulares, oblongas u ovals de 12-16 cm de longitud por 6-9 cm de ancho. Inflorescencias terminales o laterales umbeliformes, a lo largo de un eje. Flores unisexuales. Las masculinas de 8 cm de longitud, con 6 estambres. Las flores femeninas con ovario ovoide estigmas 3 sésiles. Fruto de una baya rojiza.

Nombre común: Damiana

Familia: Turneraceae

Especie: *Turnera diffusa* Willd. Ex Schult.



Afecciones: Para dolor de cabeza. Para mejorar la memoria. Afrodisiaco

Partes empleadas: Flores

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Nativa de México y Centroamérica.

Descripción botánica: Arbusto de hasta 2.0 m de altura; tallos ramosos, lisos y extendidos, amarillos o pardo rojizos, ramillas pubescentes cuando jóvenes. Hojas simples alternas o en racimos, oblongas o espatuladas de peciolo corto, ápice obtuso o agudo, márgenes dentados de color verde olivo brillante, envés blanquecino y muy aromáticas, limbo muy arrugado, con un fuerte aroma cuando se estruja. Flores 2-12 mm de largo, axilares solitarias bisexuales, actinomorfas, pequeñas, color amarillo forma de estrella cáliz sésil, tubo corto campanulado con 5 lóbulos delgados, 5 pétalos, de color amarillo. El fruto es una cápsula ovoide, de 4-5 mm de largo, dehiscente, trivalvo de color café. La semilla es curvada, marrón algunas blanquecinas, con arilo.

Nombre común: Ortiga

Familia: Urticaceae

Especie: *Urtica urens* L.



Afecciones: Para dolores musculares y estreñimiento para la caspa. Cicatrizante. Estimula la secreción de prolactina

Partes empleadas: Hojas. Raíz.

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Originaria de Europa y Asia

Descripción botánica: Planta herbácea, anual, ruderal, una de sus características es poseer pelos urticantes. Tallo rojizo o amarillento, erguido, ramificado y ahuecado en los entrenudos y está recubierto de pelos urticantes. Las hojas son ovaladas, rugosas, aserradas, puntiagudas y de hasta 15 cm, son color verde oscuras y con pétalos de color amarillo, se encuentran opuestas y también están provistas de pelos que las caracterizan. Las flores son verde amarillosas con estambres amarillos reunidas en panículas, son unisexuales, y dispuestas en racimos colgantes, las femeninas se encuentran en largos amentos colgantes y las masculinas en inflorescencias más cortas. Sus frutos son aquenios (cápsulas) y secos.

Nombre común: Hierba del burro

Familia: Verbenaceae

Especie: *Aloysia polystachya* (Griseb.) Moldenke



Afecciones: Problemas digestivos. Reduce la ansiedad

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado de la Selva

Origen: Nativa de Argentina

Descripción botánica: Arbusto aromático leñoso de 0.6-2 metros de altura, ramas largas, delgadas, multi estriadas, pubescentes y que se vuelven glabras con la edad, entrenudos cortos. Hojas alternas, dos colores haz verde oscuro envés verde grisáceo, lanceoladas, margen entero, haz áspero y escabroso, envés densamente estrigosas. Inflorescencia en racimos espiciformes densos, subsésiles, axilares, solitarios o ramificados. Flores, blancas, diminutas, dispuestas generalmente en verticilos de cuatro sobre el raquis. Brácteas muy anchamente obovadas, abrazando el cáliz. Fruto esquizocarpo.

Nombre común: Hoja de uva morada

Familia: Vitaceae

Especie: *Vitis vinifera* L.



Afecciones: Para bajar de peso. Antioxidante

Partes empleadas: Hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado Adolfo López Mateos

Origen: Originaria del sudoeste de Asia

Descripción botánica: Planta leñosa, trepadora, puede alcanzar hasta 35 metros. El tronco es retorcido y tortuoso, con la corteza gruesa y áspera que se desprende en tiras en la madurez. Las ramas jóvenes (sarmientos) son flexibles y están engrosadas en los nudos. Las hojas son pecioladas, generalmente palmeadas e irregularmente dentadas, con el haz glabrescente y el envés a menudo tomentoso. Las flores son pequeñas, actinomorfas, hermafroditas, dispuestas en panículas colgantes y opuestas en las hojas, con corola blanquecina. El fruto es una baya globosa o elipsoide, negra, rojiza o verdosa, con 2-4 semillas.

Nombre común: Cúrcuma

Familia: Zingiberaceae

Especie: *Curcuma longa* L.



Afecciones: Ayuda a reducir los niveles de colesterol en la sangre, para bajar de peso

Partes empleadas: Raíz, (Rizoma)

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado de la Selva

Origen: Sudeste de Asia

Descripción botánica: Planta herbácea perenne con raíces o tubérculos oblongo-palmeados, arrugados en el exterior, marrones por fuera y de un color naranja en el interior. Mide alrededor de 2 metros de alto. Presenta hojas largas pecioladas y lanceoladas de un color verde uniforme. Es un triploide estéril que raramente florece, pero cuando lo hace sus flores son de color amarillo opaco reunidas en brácteas de 3 a 5 flores. La inflorescencia es de color rosa. No existe formación de semillas, por lo tanto, la planta se reproduce vegetativamente por esquejes a partir del rizoma.

Nombre común: Jengibre

Familia: Zingiberaceae

Especie: *Zingiber officinale* Roscoe



Afecciones: Ayuda a problemas respiratorios. Problemas digestivos. Ayuda a bajar de peso

Partes empleadas: Raíz, (Rizoma)

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Procedencia de la planta: Mercado de la Selva

Origen: Nativo de Asia

Descripción botánica: Hierba erecta y perenne que crece hasta de 1 m de altura. Tallos simples. Hojas lanceoladas, envainadas y peciolo corto. Flores sésiles amarillas y labios purpúreos, reunidas en una espiga al extremo del tallo. Rizoma formado por tubérculos palmeados, carnosos y fibrosos del que parten vástagos aéreos en posición oblicua. Fruto seco.

9.2 Fichas etnobotánicas de los compuestos obtenidos en los mercados de Cuernavaca, Morelos

Nombre común del compuesto: Abando

Plantas que integran el compuesto

- 1.-Eucalipto
- 2.-Caña fístula
- 3.-Cuatecomate
- 4.-Gordolobo
- 5.-Raíz lima
- 6.-Rosa casilla



Familias: y especies

- 1.-Myrtaceae *Eucalyptus cinerea* F. Muell. ex Benth.
- 2.-Fabaceae *Cassia fistula* L.
- 3.-Bignoniaceae *Crescentia alata* Kunth
- 4.-Asteraceae *Pseudognaphalium bourgovii* (A. Gray) Anderb
- 5.-Rutaceae *Citrus limetta* Risso
- 6.-Rosaceae *Rosa centifolia* L.

Afecciones: Se recomienda para problemas respiratorios

Partes empleadas: Hojas, flores, corteza, raíz

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Nombre común del compuesto: Diabetina

Plantas que integran el compuesto:

- 1.-Pingüica
- 2.-Taray
- 3.-Palo de Brasil
- 4.-Palo dulce

Familias: Especies:

- 1.-Rosaceae *Pyracantha coccinea* M.Roem
- 2.-Tamaricaceae *Tamarix gallica* L.
- 3.-Fabaceae *Haematoxylum brasiletto* H. Karst.
- 4.- Fabaceae *Eysenhardtia polystachya* (Ortega) Sarg

Afecciones: Para bajar de peso

Partes empleadas: semillas, corteza, hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno



Nombre común del compuesto: Flores cordiales o gordolobo compuesto

- 1.-Buganvilia
- 2.-Eucalipto
- 3.-Cuatecomate
- 4.-Tejocote
- 5.-Caña fístula
- 6.-Gordolobo
- 7.-Menta



Familias y Especies:

- 1.-Nyctaginaceae *Bougainvillea glabra* Choisy
- 2.-Myrtaceae *Eucalyptus cinerea* F. Muell. ex Benth
- 3.-Bignoniaceae *Crescentia alata* Kunth
- 4.-Rosaceae *Crataegus mexicana* DC.
- 5.-Fabaceae *Cassia fistula* L.
- 6.-Asteraceae *Pseudognaphalium bourgovii* (A. Gray) Anderb
- 7.-Lamiaceae *Mentha alba* Boriss.

Afecciones: Para problemas respiratorios, para la gripa y tos

Partes empleadas: hojas, flores, corteza

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Nombre común del compuesto: indio

Nombre de las plantas que integran el compuesto

- 1.-Prodigiosa
- 2.-Ajenjo
- 3.-Quina amarilla

Familia y Especie:

- 1.-Asteraceae *Brickellia cavanillesii* (Cass.) A. Gray
- 2.-Asteraceae *Artemisia absinthium* L.
- 3.-Rubiaceae *Cinchona officinalis* L.

Afecciones: para la diabetes

Partes empleadas: hojas, corteza

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno



Nombre común del compuesto: Nerviosil

Nombre de las plantas que integran el compuesto

- 1.-Zapote Blanco
- 2.-Naranja
- 3.-Hoja de Brasil



Familias y Especies:

- 1.-Rutaceae *Casimiroa edulis* La Llave ex Lex.
- 2.-Rutaceae *Citrus aurantium* L.
- 3.-Fabaceae *Haematoxylum brasiletto* H. Karst.

Afecciones: Para los nervios

Partes empleadas: Hojas, corteza

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Nombre común del compuesto: para bajar de peso

Nombre de las plantas que integran el compuesto

- 1.-Limón
- 2.-Menta
- 3.-Hoja de uva
- 4.-Quina amarilla

Familias y Especies:

- 1.-Rutaceae *Citrus aurantiifolia* (Christm.) Swingle
- 2.-Lamiaceae *Mentha alba* Boriss.
- 3.-Vitaceae *Vitis vinifera* L.
- 4.-Rubiaceae *Cinchona officinalis* L.

Afecciones: Para bajar de peso

Partes empleadas: Hojas, corteza

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno



Nombre común del compuesto: para bajar de peso

Nombre de las plantas que integran el compuesto

- 1.-Raíz lima
- 2.-Nopal
- 3.-Tejocote
- 4.-Boldo
- 5.-Cocolmecha



Familias y Especies:

- 1.-Rutaceae *Citrus limetta* Risso
- 2.-Cactaceae *Opuntia ficus-indica* (L.) Mill.
- 3.-Rosaceae *Crataegus mexicanus* DC.
- 4.-Monimiaceae *Peumus boldus* Molina
- 5.-Smilacaceae *Smilax cordifolia* Humb. & Bonpl. Ex Schult

Afecciones: Para bajar de peso

Partes empleadas: Hojas, corteza, semillas, raíz

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Nombre común del compuesto: para el estrés

Nombre de las plantas que integran el compuesto

- 1.-Valeriana
- 2.-Hierba de san juan
- 3.-Manzanilla
- 4.-Anís estrella

Familias y Especies:

- 1.-Caprifoliaceae *Valeriana officinalis* L.
- 2.-Hypericaceae *Hypericum perforatum* L.
- 3.-Asteraceae *Matricaria chamomilla* L
- 4.-Schisandraceae *Illicium verum* Hook.

Afecciones: para el estrés

Partes empleadas: flores, hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno



Nombre común del compuesto: para los nervios

Nombre de las plantas que integran el compuesto

- 1.-Limón
- 2.-Valeriana
- 3.-Manzanilla
- 4.-Anís
- 5.-Tila



Familias y Especies:

- 1.-Rutaceae *Citrus aurantiifolia* (Christm) Swingle
- 2.-Caprifoliaceae *Valeriana officinalis* L.
- 3.-Asteraceae *Matricaria chamomilla* L.
- 4.-Schisandraceae *Illicium verum* Hook F.
- 5.-Pentaphragaceae *Ternstroemia lineata* DC.

Afecciones: para el estrés

Partes empleadas: hojas, flores

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Nombre común: para los riñones

Nombre de las plantas que integran el compuesto

- 1.-Cola de caballo
- 2.-Cuatecomate

Familias y Especies:

- 1.-Equisetaceae *Equisetum hyemale* L.
- 2.-Bignoniaceae *Crescentia alata* Kunth

Afecciones: para los riñones, infecciones en vías urinarias

Partes empleadas: hojas, corteza

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno



Nombre común del compuesto: siete azares

Nombre de las plantas que integran el compuesto

- 1.-Zacate limón
- 2.-Tila
- 3.-Manzanilla
- 4.-Toronjil



Familias y Especies:

- 1.-Poaceae *Cymbopogon citratus* (D.C) Stapf
- 2.-Pentaphragaceae *Ternstroemia lineata* DC.
- 3.-Asteraceae *Matricaria chamomilla* L.
- 4.-Lamiaceae *Agastache mexicana* (Kunth) Linr. & Epling

Afecciones: para relajar, para el estrés

Partes empleadas: hojas, flores

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

Nombre común del compuesto: Tepeyac

Nombre de las plantas que integran el compuesto

- 1.-Cancerina
- 2.-Cuachalalate
- 3.-Árnica
- 4.-Palo de Brasil

Familias y Especies:

1-Celastraceae *Semialarium mexicanum*
Miers) Mennega

2-Anacardiaceae *Amphipterygium*
adstringens (Schltdl.) Standl.

3-Asteraceae *Heterotheca inuloides* Cass

4-Fabaceae *Haematoxylum brasiletto* H. Kars

Afecciones: para la diabetes

Partes empleadas: corteza, hojas

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno



Nombre común del compuesto:
tlanchalago

Nombre de las plantas que integran el compuesto

- 1.-Hierba del sapo
- 2.-Cola de caballo
- 3.-Limón
- 4.-Quina amarilla



Familias y Especies:

- 1.-Apiaceae *Eryngium carlinae* De la Roche
- 2.-Equisetaceae *Equisetum hyemale* L.
- 3.-Rutaceae *Citrus aurantiifolia* (Christm) Swingle
- 4.-Rubiaceae *Cinchona officinalis* L.



Afecciones: para bajar de peso

Partes empleadas: hojas, corteza

Preparación: Infusión

Efecto adverso: Ninguno

10. Discusión

De acuerdo a los resultados obtenidos en la presente investigación, se obtuvo la información de 6 mercados, de los cuales se registró un total de 13 locales, cabe mencionar que el mercado de Altavista, mercado Municipal Lomas de la selva y el mercado de Emiliano Zapata, solo contaban con un local, esto debido a que los mercados son chicos y el flujo de gente es poca, en el tianguis de Chamilpa solo había dos personas vendiendo plantas medicinales, debido a que se venden otro tipo de cosas con más frecuencia como son los alimentos, la ropa y todos los artículos de segunda mano y mayor comercialización de plantas de ornato; en el mercadito verde Morelos solo se registraron 2 puestos de plantas medicinales ya que en su mayoría todos los puestos vendían productos galénicos; como son los jarabes, pomadas, champús, jabones etc. Mientras que en el mercado Adolfo López Mateos se encontraron 6 locales, siendo este el mercado con mayor comercialización de plantas medicinales, esto debido a que es el mercado más grande de esta ciudad y en el cual hay mayor flujo de gente en comparación con los otros mercados, además tanto la mercancía que llegan y la gente que va a comprar vienen de diferentes estados y entidades, los precios son más económicos y puedes encontrar gran variedad de productos como son: plantas medicinales, frutas, verduras, ropa, comida, dulces, carnicería, tiendas de zapatos, pescadería etc.

Por otra parte, se percibió que el conocimiento del uso de las plantas medicinales se debe tomar con precaución, debido a que una gran mayoría de las personas que atienden estos locales solo son empleados y carecen de conocimiento acerca del uso de las plantas medicinales.

De acuerdo con las personas entrevistadas en los mercados, mencionan que antes había más puestos de plantas medicinales, pero que han ido disminuyendo debido a que las ventas de estas han bajado en comparación con otros años, las personas prefieren comprar medicamento en lugar de atender sus padecimientos con algo más natural.

Se registró un total de 236 plantas medicinales comercializadas en 6 mercados de Cuernavaca, Morelos, las cuales comprenden 93 especies diferentes. Del total de muestras registradas muchas de las plantas comercializadas se repitieron en su mayoría en todos los mercados, lo cual nos dice que el número de plantas disminuye, pero se comparten y repiten, siendo el mercado Adolfo López Mateos el mercado con mayor variedad de plantas medicinales, seguido del mercado de la Selva.

La mayoría de las plantas medicinales las venden secas de las cuales se registró un total de 137 plantas, seguido de plantas frescas con un total de 99 plantas, mientras que compuestos solo se registraron 13, siendo este el de menor comercialización. En los 6 mercados donde se llevaron a cabo las entrevistas encontramos que la mayoría de las plantas las venden secas esto debido a que como las ventas han bajado en comparación a otros años, lo que los vendedores hacen una vez que llegan las plantas frescas, como muchas de estas no son vendidas inmediatamente, las venden secas, posteriormente arman bolsitas, esto con la finalidad de aprovechar al máximo su venta ya que ellos comentan que plantas frescas y secas tienen el mismo efecto.

Los métodos de preparación son: infusiones, fomentos, compresas, ungüentos, tinturas, nebulizaciones, decocción, tisanas, gárgaras, maceraciones, esencias y jugos.

Siendo las infusiones el método más frecuente para la preparación de plantas medicinales, esto debido a que es la forma en que las plantas vendidas se tienen que preparar, la cual consiste en poner agua purificada a hervir en una olla (que no sea de aluminio). Se coloca la planta en una taza o una tetera de preferencia de barro y cuando el agua esté hirviendo se vierte encima de la planta y se tapa. Se deja reposar tapada 10 minutos y se cuela.

Las partes utilizadas de las plantas medicinales que se registraron en los 6 mercados fueron; hojas (47%), toda la planta (18%⁸, flor (14%), corteza (10%⁹, raíz (4%), semillas (3%) y fruto y tallo con (1%).

Las hojas son la parte más utilizada de las plantas medicinales, en su mayoría las plantas medicinales se consumen por vía oral.

Los padecimientos que tienen un mayor número de plantas para su tratamiento son los del aparato digestivo y los del sistema nervioso y los de menor número de plantas son el sistema óseo y los del aparato reproductor masculino.

El presente estudio aporta un registro importante de las plantas que con uso medicinal se comercializan en los mercados del municipio de Cuernavaca, Morelos, así como su uso y forma de preparación. El estado de preservación del conocimiento tradicional sobre el uso de plantas

medicinales, la nomenclatura científica de las especies reportadas y el registro de uno de los mercados con mayor importancia tanto económica, cultural y tradicional de Cuernavaca, Morelos.

11. Conclusiones

En el presente estudio se obtuvo información de importancia para el uso de plantas medicinales comercializadas en los 6 mercados de Cuernavaca, Morelos con un total de 93 plantas medicinales, que se pueden encontrar a la venta en estos mercados.

De las especies reportadas en el presente estudio, las familias taxonómicas con mayor frecuencia son: la familia Asteraceae y la familia Lauraceae.

El método de preparación más frecuente en este estudio son las infusiones.

Las partes de la planta más usadas son las hojas.

Las plantas se venden en una mezcla denominada compuesto formado por varias estructuras vegetales de diferentes especies, en total fueron 13 compuestos, que registran la menor venta.

Las afecciones para las que se usan las plantas medicinales son: problemas digestivos, nerviosos, problemas respiratorios o problemas de asma, quemaduras leves en la piel y diabetes, etc.

Los aparatos y sistemas para los que se usan las plantas medicinales son: aparato circulatorio, aparato respiratorio, aparato reproductor femenino y masculino, aparato digestivo, sistema óseo, sistema cardiovascular, sistema muscular, sistema nervioso, sistema ocular y sistema urinario.

Las plantas medicinales, son una buena alternativa para tratar malestares o enfermedades, en este estudio obtuvimos que el costo de venta mínimo \$10 (diez pesos), hasta 80 pesos en muy pocas de ellas. El adquirir una planta como medicina natural resulta económico para una persona o familia, por lo que podemos concluir que su precio es económico, y su venta muy accesible. Si comparamos una planta medicinal, con la medicina de patente u occidental, de la cual se requiere un costo de consulta más un costo del medicamento, su gasto se eleva haciendo menos atractivo para las personas de escasos recursos, por lo que optan por seguir consumiendo las plantas como una alternativa

medicinal. El seguir utilizando las plantas como medicamento debemos de tener cuidado en saber para qué padecimiento o malestar se usa, su forma de preparación y la dosis de uso.

De los 6 mercados en los que se realizaron las entrevistas para la investigación etnobotánica el de mayor importancia tanto económica como cultural es el mercado Adolfo López Mateos, ya que este es el mercado que abastece a los demás, y en él existe el mayor número de puestos dedicados a la venta de plantas medicinales.

La presente investigación contribuye de manera significativa, al conocimiento actual de las plantas medicinales que se comercializan, así como los diferentes padecimientos en que se usan estas plantas, las dosis y la forma de preparación, lo que también es importante para que este conocimiento tradicional no se pierda.

12. Literatura Citada.

- Aguilar A, Argueta A, Cano L. 1994. Flora medicinal indígena de México. INI, México. D. F. 3 vols
- Baytelman, B.1981. Etnobotánica en el estado de Morelos. Metodología e introducción al estudio de 50 plantas del norte del estado de Morelos. SEP-INAH.
- Belluci 2002. La herbolaria en los mercados tradicionales. Revista del Centro de Investigación. Universidad La Salle. Distrito Federal, México.
- Chávez, C.1979. Estudio preliminar de etnobotánica y algunas implicaciones ecológicas en los Ejidos. El Higuero, Jicarero, Panchimalco y Tlatenchi, del Valle de Jojutla.
- Del Amo, S. y Anaya, A.L.1982. Importancia de la sistematización de la información sobre las plantas medicinales. Biota 7:293-304.
- Estrada E, 1994. Plantas medicinales de México. UACH, Chapingo, Edo. de México
- Estrada, E. 1979. Prevención y curación de los cálculos biliares por la hierba del sapo (*Eryngium heterophyllum* Engelm) en el hámster dorado (*Mesocricetus auratus*). Tesis de Maestría. Colegio de Postgraduados. Chapingo, México.
- Guevara M.1991. Plantas medicinales que usan las amas de casa en la Ciudad de Cuernavaca Morelos. Tesis de Licenciatura Facultad de Ciencias Biológicas, Universidad Autónoma del Estado de Morelos
- Gispert M. G 1998. La montaña de humo tesoros zoques de Chiapas. Ed. Universidad Nacional Autónoma de México, gobierno del estado de Chiapas, universidad de ciencias y artes de Chiapas, consejo de ciencia y tecnología de Chiapas. México distrito federal.
- González, A. E. 1996. Plantas Medicinales que se comercializan en el Municipio de Cuautla Morelos. Tesis de Licenciatura. Facultad de Ciencias Biológicas. Universidad Autónoma del Estado de Morelos.

- Hernández, X. 1971. Exploración etnobotánica y su metodología. Colegio de Postgraduados. Escuela Nacional de Agricultura, México Boletín: 163-187.
- Hernández, X. 1985. Exploración etnobotánica y su metodología. Xolocotzia. Revista de Geografía Agrícola 189-194.
[Http://www.inegi.gob.mx/est/default.asp?c=119&e=17](http://www.inegi.gob.mx/est/default.asp?c=119&e=17)
- Instituto Nacional de Geografía Estadística e Informática (INEGI). 2009. Morelos. Información Estadística. Estadísticas sociodemográficas y económicas.
- Instituto Nacional de Geografía Estadística e Informática (INEGI). 2006. Morelos. Información Estadística. Estadísticas sociodemográficas y económicas.
- Linares, E. y R. Bye. 1987. Usos pasados y presentes de algunas plantas encontradas en los mercados mexicanos. Boletín del jardín botánico. Instituto de biología. UNAM: 199-230. México.
- Linares, E., R. Bye. y B. Flores. 1988. Selección de plantas medicinales de México. Edit. Limusa, México.
- Lot y Chiang (1986). Manual de Herbario: Consejo Nacional de la Flora de México, A. C. México D.F.
- Martínez, D. Valdez, G. Basurto, F. Rosa, A. Hernández, A. Rodríguez, T. y Figueroa, A. 2016. Plantas medicinales de los Mercados de Izúcar de Matamoros y Acatlán de Osorio, Puebla. Escuela de Biología, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. Puebla.
- Martínez, M. Alvarado, F. Mendoza, C. Basurto, P. 2006. Plantas medicinales de cuatro mercados del estado de Puebla, México. Boletín de la Sociedad Botánica de México. Distrito Federal, México.

- Molina, A. 2014. Plantas medicinales en el Mercado Libertad, Guadalajara, Jalisco, México. Universidad de Guadalajara. Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias. Guadalajara, Jalisco. Tesis de Licenciatura.
- Monroy, M. O. y Monroy, O. 2006. Las plantas compañeras de siempre. Universidad Autónoma del Estado de Morelos. Editorial: Columba Monroy Ortiz.
- Pérez, G. 1982. Etnobotánica de la región de Huautla, municipio de Tequesquitengo, Morelos. Tesis de Licenciatura. Facultad de ciencias biológicas. Universidad Autónoma del estado de Morelos. Cuernavaca, Morelos.
- Rodríguez, M. A. 2007. Plantas útiles del Poblado de Tlacotepec, Municipio de Zacualpan de Amilpas, Morelos. Tesis de Licenciatura Facultad de Ciencias Biológicas de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos.
- Romero C., Reyes M., Aguilar S., Huerta R., Tortoriello G., J. 2009. Use of medicinal plants among patients with diabetes mellitus type 2 in Morelos, México. Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas.
- Rzedowski, G.C, Rzedowski, J.2010. Flora fanerogámica del Valle de México. CONABIO. Instituto de ecología, A.C.
- Rzedowski, J., 2006. Vegetación de México. 1ra. Edición digital, Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad, México, 504 pp.
- Vázquez, S. J. (1974). Contribución al estudio de las plantas contenidas en el Herbario "L'Magatall". Revista Ciencia. México. 29: 1-180.

Cuernavaca, Morelos a 28 de septiembre de 2021

DRA. DULCE MARÍA ARIAS ATAIDE
DIRECTORA GENERAL DE SERVICIOS ESCOLARES
P R E S E N T E.

Por este conducto, los catedráticos suscritos comunicamos a Usted, que hemos revisado el documento que presenta la Pasante de Biólogo: **Keila Quetzally Galván Ruiz**, con el título del trabajo: **Comercialización de las plantas medicinales en el municipio de Cuernavaca, Morelos.**

En calidad de miembros de la comisión revisora, consideramos que el trabajo reúne los requisitos para optar por la Modalidad de Titulación de **Trabajo de Desarrollo Profesional por Etapas**, como lo marca el artículo 33° del Reglamento de Titulación Profesional vigente de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos.

A T E N T A M E N T E
Por una humanidad culta

JURADO REVISOR FIRMA

PRESIDENTE: BIÓL. ANDREA GRANJENO COLÍN

SECRETARIO: BIÓL. EUNICE MADAI DÍAZ GONZÁLEZ

VOCAL: M. EN C. ALEJANDRO FLORES MORALES

SUPLENTE: M. EN M.R.N. LUZ NATALIA JIMÉNEZ VEGA

SUPLENTE: M. EN M.R.N. SAMUEL PUEBLA ROMÁN

Av. Universidad 1001, Col. Chamilpa, C.P. 62209, Tel-fax: (777) 329 7047
www.uaem.mx/organizacion-institucional/unidades-academicas/facultades/ciencias-biologicas

Se expide el presente documento firmado electrónicamente de conformidad con el ACUERDO GENERAL PARA LA CONTINUIDAD DEL FUNCIONAMIENTO DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MORELOS DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA PROVOCADA POR EL VIRUS SARS-COV2 (COVID-19) emitido el 27 de abril del 2020.

El presente documento cuenta con la firma electrónica UAEM del funcionario universitario competente, amparada por un certificado vigente a la fecha de su elaboración y es válido de conformidad con los LINEAMIENTOS EN MATERIA DE FIRMA ELECTRÓNICA PARA LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ESTADO DE MORELOS emitidos el 13 de noviembre del 2019 mediante circular No. 32.

Sello electrónico

ANDREA ELIZABETH GRANJENO COLIN | Fecha:2021-09-29 12:13:11 | Firmante

S5TTThGTwKyQZvUaFyUNKMrCcowCu1f0+hNGpEP9RPHk6rARR9kG0IzdUi/dwK5qGnWd4mT4pBVsb9t78mkGryiM1Mgzd2hd8z+hY7OTWKeFY7ybh5YQRKH1s6CyNYuyXxy
ls/4CTm8bpqZmAZJWK9dIEIYy9V7mf6Ti+MzqrPI7ryvyyrOd5+8SsA6CnsrNdzPNeO49jYzFg2HKGMelLfkUXh65U0P7CnneTvfvf6jBaASvCVI8ADS4WDZNlMxZeJ0aypkKexe
eox AfCS7UCy1p4UQsNzqM4rWcdGqNPD2KFKj8wkaskYa6+TEEn7gLjmcvLI80sEf1EZs+X5xKUK3MQ==

ALEJANDRO FLORES MORALES | Fecha:2021-09-29 13:26:15 | Firmante

sogU9kTyFfqhtzQLcJvbNdBaljiwgHIG2ZQ0t6GSXCP1EyrKrh+S95/QE+fkChZ4Fegc+E2mEk5fGk9CpLmQvyxWK45PFYmnAmj5Od5JYtqOEuf3SgnF4HGa2g8oxCmrAjv3Pqc7F
HbcKVmD9HxzBDmW9/zs9+55aalljkkZoQYkTq/RM7t5MEfGUJ2hUU4cjnosnu7KisGB1FDrjnQPdcFnXrGjB3/QWZLaakQO9v5RWr7bPDvuhM4RfjtvE8o58+4OWeg3Qz8JMcl
ghU/ /tHxj9cLI0ucUlnRIS3tn/INleYQt44mlcagmNLF8IPiparx/5xpiorVR5xCck7p7OKg==

EUNICE MADAI DIAZ GONZALEZ | Fecha:2021-10-08 08:22:10 | Firmante

iy8t2A3EMaJzxrWVI2R/76d1rvXTJMag0bs+ionefisF8HCFBJXKcV0DwQLxO9nayAiz91euFujD/uwsuN5gbsrvrka14UfJE6dxcRWoUGDRKen80HCmH+iBNT8GRxisUu3Z+b
la9
q3OxL/Gj6Bp1fikQtZ49Xlj6fWvrL4wn1/St58h1D9Jd+h8mkWLPrixOutrR+CSENr1kwPMAwWCW2dQ/UYZ+8JzRfaUXnCy4QIAYeBTE1PZkxHlH019XvDwvp9QjrEZpWASAX
1sq XTTXaB11bfBqldcJhbT4EAzqZST+EwI/i2B6BK8xc1NKHEy7788BV4/ORR8wjyGEw==

SAMUEL PUEBLA ROMAN | Fecha:2021-10-12 09:18:26 | Firmante

I+C50oQwLcCqFjKVXvd/jp+hH9eDOMCI4XiDLa6rSzM5wuJF8hDildZa4tQZ7Nsxq3ZPnHtlmWTTy3AXqtl2wl91AoZj+JU++ijQKMV05p1LDyKgzvzvZnqTcJcqwOi6mOf6clJoj
Npq8
3euU0BgPqMShSQGNOhvDfAuvQd+q/ljTj6AGy5lBBghi+KBWlphtrJpeyHHpXA8zmaBgy5fbelavAUMf62DfNcf2fOWzeca2fX2oxk3nHdvkVlpzQjexkC5n/rB0vFS582uwgt4a
yvxT sRg3i6Vkw1moVZ1gtLaMvNln9RX6cA5/fkQm38/wNlMip6sERudSnIWqNS2cw==



Puede verificar la autenticidad del documento en la siguiente dirección electrónica o
escaneando el código QR ingresando la siguiente clave:

eJIBOLvGV

<https://efirma.uaem.mx/noRepudio/WAhJvc8pCR7jr60VjGtpe15oqt35pv21>

